

༣༡ ། དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྱི་ཆེན་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་བསྐྱར་བསྒྲིག་ལས་འཕྲོས་པའི་གདམས་ངེ་བུལ་
པར་དཀར་པོའི་ཕྱང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ།

མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱིན་དཀར་ཕུང་པོ་ཚྭས་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཕུལ་བྱང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་སྐལ་བཟང་དང་པའི་ཞིང་ས་རྒྱ། །ཅི་དགར་འབེབས་མཛད་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་གྲགས་སྟན་སྒྲ་ན་མཐོ་བ་དེས། །དགེ་ལེགས་བྱིན་ཆེན་སྣང་གི་དཔལ་གཡང་ས་གསུམ་ཁྱོན་ལ་སྟོལ་གྱུར་ཅིག། །དུག་དབྱང་ལྷ་ཡི་རིགས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚྭས་གཉིས་སྟུན་རྒྱུགས་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པ་ཀུན་བུལ་དཔལ་བཟང་པོའི། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་ཅི་དགས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་མཁུན་པའི་ཀུན་གསལ་སྒྲོང་ནས་བྱམས་བཅའི་སྤྱིན་ཀྱི་འདུ་འགོད་ལས། །སྐྱེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་འཕྱོག་པའི་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཆར་ལབས་པའི་མཐུས། །བཅེ་ཆེན་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོད་དར། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་དབྱར་རྩ་སྟན་པོའི་རྩ་ལ་ཞུགས། །དུས་འདྲིར་སྟོན་བསགས་དགེ་བའི་ལས་སྟོན་གྱིས། །རིན་བུལ་གསུང་རབ་དབྱིག་གིས་མཚན་མེན་བ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕུལ་པའི་བྱ་བ་འདྲིའི། །གསར་བསྒྲིགས་དཀར་ཆག་པད་དཀར་ཕྱང་བ་ཕྱེལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་གི་མེ་དྲོག་འཐོར་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། །གང་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། །ཡོངས་རྒྱུགས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྱི་རབས་ཉར་བདུན་པ་ཐུགས་འཆང་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའམ། །ཡོངས་གྲགས་ལ་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཞེས་བཅེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ། །ས་འཛིན་ཀྱི་དབུས་ན་རི་དབང་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་བ་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ་གང་དེའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བམ་བཞེ་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཆེར་སྟུག་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱར་བསྒྲིག་དང་དཔར་སྐྱར་ཀྱི་དཀར་ཆག་འབྲི་བ་ལ།

སྤེལ་བམ་དང་པོ་ལ་ཕྱེ་ཆོན་ཆེ་བ་གཉིས་བཞུགས་པའི་དཔལ་དཔལ་ཐུན་ས་སྐྱའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་པར་རྩ་གའི་ཕྱང་བ་སོགས་བསྐྱོད་ཆོགས་སྐོར་ཆོས་ཆེན་བརྒྱ་དང་ལྷ་པུའུ་བཞུགས་པའི། །ཐོག་མར་དཔལ་ཐུན་ས་སྐྱའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་པར་རྩ་གའི་ཕྱང་བ། །རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྩ་གསལ་ལ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འདྲི། །གོང་བསྐྱོད་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་མ། །གོང་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཀུན་འཇུག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ལ་སྐྱའི་རྣམ་འབྱུར་དཔལ་སྐོ་རྣམ་བསྐྱོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་མ་འབེབས། །རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་མཛེས་རྒྱ། །དཔལ་ས་སྐྱའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་རྩེ་ལུ་དཔོན། །དཔལ་ཐུན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ས་སྐྱའི་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས། །རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱོང་གཉིས་སྐྱར་བ་དོ་མཚན་སྤང་བ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུག། །ས་སྐྱའི་པར་ཉེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་འདོད་དོན་ཀུན་འབྱུག། །མིད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ས་སྐྱའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་འཕྱོག་ལྷའི་སྤྱོད་ཤིང་། །སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་པ་རབ་གཡོ། །སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་འཇུག། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆེན་པོ་གྲུབ་མཚོག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་སྟུན་གྲུབ། །གསོལ་འདེབས་ཉེས་པའི་ཐུན་སེལ་ཐུགས་འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། །ཐུགས་འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་གྲོས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ། །སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། །དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆེན་པོ་ཐུགས་འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་སྟུན་གྲུབ། །དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆེན་པོ་ཡལ་རྩེ་ཐུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ལོར་བུའི་ཕྱང་མཛེས། །བྱིན་ཅན་རྩེ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགོས་འདོད་བསམ་འཕེལ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་བུ་རྩེའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོ་མཚན་ལྷན་པའི་ཕྱང་བ། །རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བ། །རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྐྱོད་པ་སྟུན་དག་གི་འཁོར་ལོ་དོ་མཚན་སྤང་བ། །རྩེ་རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་དོན་ཀུན་འབྱུག། །སྤྱི་མ་ཐུས་

པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་ཀྱི་འདོད། རྗེ་སྐུ་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པའི་མུ་
གྲུ། རྗེ་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ། སྐུ་མ་རྒྱུད་འབྱེད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ཉིད་གི་གཏུང་དབྱེད་སྤྱུ་སྐུ་མ་ལ་བརྟན་བཞགས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བསམ་དོན་ཀྱང་འགྲུབ། རྗེ་སྐུ་མ་ལུས་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཚིའི་ཟེགས་མ་དང་པའི་དཔལ་སྟེར། རང་གི་ཚུ་བའི་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་དབང་
པོའི་རྩ་སྒྲ། ཚུ་བའི་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐུ་ར་བ་དཔལ་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་དོ་མཚར་མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱེད་བ་ཞེས་
བྱ་བ། ལོ་ནས་སྐུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་ཅོད་སྟོངས་ལ་བཞགས་པ་བཞེད་པའི་རབ་བྱེད། མཚུངས་མེད་
ནགས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་པ་གྲགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་བྱུན། ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་རབ་
སྟན་ལྷའི་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་ནགས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་པ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་
དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དབང་
ཕྱག་རབ་བརྟན་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་རྩལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆུན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་ཆོས་
གྲགས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་སྐུ་པ་མཁུན་པའི་མཁས་པས་སྐུ་ར་བ། ཆོས་
ཀྱི་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་མེ་ཏྲོག། བདག་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱེད་དགའ་བསྐྱེད་ཉིད། རྒྱས་པར་བྱེ་
བའི་ཡི་གེ། བརྟན་བཞགས་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན། བརྟན་བཞགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོངས་ཡར་དོའི་སྐྱ་དབང་།
བརྟན་བཞགས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་། གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག། གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་གཡོ་བཞེན་མོར་བྱའི་ཕྱེད་མཛོས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་བྱེད་པ་སྐྱ་བཞེད་པ། རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་པའི་སྟེ་མ། ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་མེད་གེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་པ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ཕྱེད་པ།
རྗེ་བཅུན་ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསོལ་
འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་འབེབས། སྟོན་གྲོང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་བཅུན་སྐྱེས་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོའི་ཆོ་བའི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་
ཁ་སྐོང་དང་བཅས། འབར་ར་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་བའི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འབྱུང་
གནས་ལ་གྲུ་བའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞེག་རྣམས་ཐར་མདོར་བསྐྱས་དང་སྐུ་ནས་བསྟོད་པ་བར་ཆད་ཀུན་སེམ། སྟོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ར་བ་ལྷན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྐུ་ར་འགྲུབ་བོད་ཁམས་ཀྱང་དུ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་འབེབས། ལམ་ཐབ་བརྒྱུད་
འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་། ཐུར་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་། གཤེད་དམར་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་
ཁྲིད་ཀྱི་སྐུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་འབེབས། བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་གྱི་སྐུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་ནང་མཆོད་
འབྱུང་བའི་སྐུ་མ་དང་བརྒྱུད་འདེབས་སྐུ་མ་སྟེ་བར་མཁོ་བའི་ཁ་སྐོང་། སར་ཆོད་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་
སྐུ་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ། འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་འབེབས། ཆངས་པའི་བྱ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་གྱི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་དུག་སྐུ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐོང་། བདེ་མཆོག་བརྒྱུད་
འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་། རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་མཆོད་རོལ་ལ་བཞགས་པའི་ཆོགས་བཅད། ཐུབ་བསྟན་ལྷ་
ཆེན་དུ་སྐྱེ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ། བ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་དུ་རྩོམ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ། ལྷ་སའི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟན་ཤལ་མཛོས་བྱེད་ཕུལ་བའི་
ཁ་སྐོང་། ཡིན་ཐང་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་བའི་ཁ་སྐོང་། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་འདྲ་མཛོད་མའི་བྱུང་དུ་ཕུལ་བའི་མཆོད་རྩལ་གྱི་ཁ་སྐོང་།
གསོལ་འདེབས་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་། དཔྱེས་བཞེན་གནང་བའི་གདམས་འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་ལས་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ། གསོལ་
འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། བཤགས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བ་ཀྱང་འགྲུབ། སྟོན་ལམ་ཐར་པའི་སྟོན་འབྱེད། གསོལ་
འདེབས་རེ་བ་ཀྱང་འགྲུབ། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་འབེབས། ཐུམས་པའི་སྐུ་འདྲ་གསུང་འབྱོན་མའི་བསྟོད་པ། སྐུ་མ་དམ་
པའི་སྐུ་འདྲ་ཕྱག་ནས་མ་ལ་སྟན་དར་ཕུལ་བའི་ཁ་སྐོང་། བཀྲ་ཤིས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ། བཤགས་པའི་ཆོགས་བཅད་སྟོབ་
པ་ཀྱང་སེམ། སྟོན་ལམ་བསམ་པ་ཀྱང་འགྲུབ། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། གསོལ་འདེབས་འདོད་
པའི་འབྲས་སྟེལ། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་རབ་བྱེད་པ་དགོས་འདོད་
ཀྱང་འགྲུབ། བཤགས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བ་ཀྱང་འགྲུབ། འཁོར་རིགས་ཤྲུའི་བཅུན་པ་དག་དབང་ཀྱང་དགའི་
མིང་ཅན་གྱིས་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ལགས་གཤེགས་རྗེས་ཆེན་གཏད་བཅུམས་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མ།

ཟེར་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་མཐོང་བ་རབ་དགའ། བཀའ་བཅུ་པ་འོད་
ཟེར་གྱི་མཐོང་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་དཔྱད་ཐུན་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན། ཀེ་ར་ཆའི་མཐོང་ཅན་ལ་སེམས་བརྩེ་བའི་ལྷོ་
ཁི་ལི་རྒྱ། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ཀེ་ར་ཆའི་མཐོང་ཅན་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག། ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་བདེ་སྤྱོད། གྲོགས་མཆོག་རབ་
འབྱམས་སྤྱི་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་ཉམས་དགའ་སྒོ་བདེ། རང་དང་ཉེར་གནས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་ལ་སྤྱོད་
པའི་ཉམས་དབྱངས་བསམ་པ་སྤྱོད་གྲུབ། མཆོག་དམན་གྱི་གྲོགས་ལ་སྒྲུབ་དོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཉམས་དབྱངས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་བོན། ཡ་
རབས་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲངས་བའི་གཏམ་ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་གཞོན་ལྷའི་བཞེན་རས་དཔྱད་ཐུན་ཡིད་འཕྱོག། ཞལ་གདམས་ཉེ་ལམ་
རབ་བཟགས། ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་ཐུ་གྲ། ཞལ་གདམས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ། ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་དཔྱད་ཐུན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་
རྟ། ཞལ་གདམས་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ། དད་ཐུན་མ་ཉི་ལྔ་བྱ་ལ་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད། དད་ཐུན་གྱི་ཐུ་བ་འཕྱིན་ལས་རིག་ཆེན་
དང་ཆོས་གྲགས་མཆོང་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ། བཟླགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐུན་དོན། རྟོགས་བྱེད་ལེགས་བཤད་འདི་ན་ཡིད། བྱམས་པ་
བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་དབྱངས་མཐོང་བ་དགའ་སྤྱོད། གདམས་པ་བསྐྱལ་བྱེད་རེ་སྒོང་། རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཐུན་ལ་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་། དུང་ཀྱན་དགའ་མེ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྩི་རྩི་བུད་
འཛུགས་པའི་ཐུག་ཏུ་ལུལ་བ། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོལ་གདམས་པ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ། སྤར་བ་སྒྲ་མ་བཟ་ཤིས་
ཆོས་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག། ཡུ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག། ས་ཡམ་ཡ་ཅ་ཆོ་བཏན་རྩི་རྩི་ལ་གནང་བའི་བཀའ་
ཤོག། གདན་ས་ཆོན་པོའི་ཁྱུར་ཆེ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱ་ཕྱི་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་རྣམས་མཁར་རྩི་ནས་དྲངས་དུས་བཀའ་ཤོག་གནང་བ། སྒོ་
རུམ་བསེ་མགོན་དུང་དུ་རྟག་གཏོར་བཅུགས་པའི་མདའ་དར་གྱི་ལ་ཡིག། སྒོ་རུམ་དུ་རྟེན་གཏོར་བཅུགས་པའི་སྤྱོད་དར་ལ་ཡིག། རང་
དང་ཉེར་གནས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དགེ་སྤོང་རྩི་རྩི་འཛུགས་པ་ཕུལ་མིང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་ཡི་གེ།

སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ། དཔལ་ས་སྤྱོད་པ་ཤུགས་དགོ་བཅུ་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་
དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རང་ལོ་སོ་གསུམ་ཡན་གྱི་ཉམས་དབྱངས་ཀྱི་སྒོར་སོགས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་པ་
ལས། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ། ཉམས་དབྱངས་མཐོང་བ་དོན་ཐུན་ཉམས་དབྱངས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མདུད་པ་
འགྲོལ་བའི་ཡན་ལག། ཞལ་གདམས་ཟེན་གྱིས་བདུད་ཆེད་ཐེགས་པ། རྩི་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡི་གེ་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་
ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལམ་ཡི་གེར་གྱིས་པ་དད་པའི་གསལ་འདེབས་ཉམས་དབྱངས་དན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་ཉམས་དབྱངས་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན། རང་ལ་རང་གིས་གྲོས་
འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་སྤྱོད་སེལ་བའི་སྤྱོད་མཆོག། ཉམས་དབྱངས་ལྟར་ཏན་རིན་པོ་ཆེད་འབྱུང་གནས། ཉམས་དབྱངས་བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ། ཉམས་དབྱངས་ལུས་ཆོགས་རབ་རྒྱས། ཉམས་མགུར་སྤྱོད་མའི་གཏམ། སྤྱོད་ཀྱང་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་
ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བྱེད་རབ་དགའ། ཉམས་ཤར་ཡི་གེར་གྱིས་པ་སྤྱོད་ཐུན་
དགའ་སྤྱོད། ཉམས་དབྱངས་དན་པ་སྤྱོད་པའི་ཐུག་རྩི་སེལ་བྱེད། ཉམས་དབྱངས་ཆོ་འདོད་ཞེན་པ་སེལ་བྱེད། ཉམས་དབྱངས་གདན་ས་
མ། རྩི་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ལྷ་ཡིག་ལུལ་བའི་རྟེན་གྱི་རྩི་མཐོང་ལ་ལུལ་བའི་ཡི་གེ། སེམས་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་རྩི་འཛིན་བསྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་བཤད་ཡིད་འབྱུང་སྤྱོད་བྱེད། ཉམས་དབྱངས་གསང་བའི་ཡི་གེ། ཉམས་དབྱངས་མང་བཞི་མ། གདོད་མའི་
སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དད་པའི་མ་རྟོག། ཉམས་དབྱངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སེལ། ཉམས་དབྱངས་དན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐུག་རྩི་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་ཐུ་གྲ། དན་པའི་བསམ་སྤྱོད་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ། ཉམས་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷ་འཕྱིན།
རང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་དབྱངས། ཉམས་དབྱངས་འདིར་སྤྱོད་པ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། དུས་དན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་
གཏམ། ཉམས་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩི་ཉིད། ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡི་གེ་བཞུགས། སྤྱོད་གཏམ་བཅོད་པ་གོང་འཕེལ་བཞུགས།
ཉམས་ཤར་ཡི་གེར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འབྱུང་གནས། རྩི་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་
གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ། ཉམས་དབྱངས་བདུད་ཆེད་ཐེགས་ཐེང་ཡིད་བདེའི་དཔལ་སྤྱོད། འབྲས་བྱ་ཆེས་ཀྱི་གསལ་བྱེད། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་
ལེན་སྐབས་ཉེན་ཞག་ཐུགས་རིའི་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་འཕལ་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་
པའི་ཚུལ་དུན་གསལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ། དགོས་ཆེད་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡི་གེ་བཞུགས། དཔལ་ས་སྤྱོད་པ་
ཤུགས་དགོ་བཅུ་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་ལོ་ཉེར་ཐུ་ལོན་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཞག་ཐུགས་
རིའི་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་འཕལ་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུན་གསལ་གསལ་
འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ། རྩི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཐོ། ཤལ་སྤྱོད་ལུལ་སྤྱོད་ཀྱང་པར་ཅན་དགོ་
སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཆོས་རྩིང་འཕམ་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མགོན་ལང་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བཞེངས་དུས་བཀའ་ཤོག་འཕྱིན་བཅོལ་མཐོང་
པའི་ཡི་གེ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས། སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་རང་སེམས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་གྲ། སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་
དུས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་རང་སེམས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གཟུགས། ཉམས་དབྱངས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་བཅས་དང་། རྩི་ཆོན་གཉིས་པ་
གསལ་ཡིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྩི་དཔལ་ཐུན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་རྩི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་
པ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྩི་བཅུན་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དཔལ་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་

མགོན་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་སྐད། ཡལ་རྩེ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷགས་འཆང་མཚུངས་མེད་
གྲགས་པ་སྒོ་བྱོས་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། ལྷབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་སངས་
རྒྱུས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། རྩེ་ཐར་ཅེ་ནས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད།
འཁོར་སྒྲོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་སྒྱུ་གྲུབ་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། རྩེ་ལུ་བ་འབྱུང་ཆེན་ཀྱན་
དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད།

སྤྲུགས་བཅ་གསུམ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་
པ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐོབ་བཙུན་དམ་པ་སྤྱིན་པ་གྲགས་པས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་
གྱི་སྐད། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་དབང་ལྷག་རབ་བཏན་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། ཆོས་
ཀྱི་རྩེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་རྩེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་
ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། རིགས་ལྷན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲུབ་མཚན་མཐུ་སྤྲུགས་དབང་ལྷག་མཆེད་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། སྤུལ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷན་གྱི་སྤྲུག་
ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། ས་སྤྲུ་བ་ལྷ་ནུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ཆེན་མོའི་ཁ་སྐོང་བརྩེད་བྱ་བཞོད་པ་དོན་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བསམ་པ་སྤྲུག་གྲུབ། ས་སྤྲུ་བ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་ཐོབ་ཡིག་བརྩེད་ཐོར་བཞོད་པ།

སྤྲུགས་བཅ་བཞི་པ། འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་
ལྷན་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།

སྤྲུགས་བཅ་ལྔ་པ། འོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སྐོར་ལས་བཟུན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྤྲུ་མ་
བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་གསུང་རབ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཆོག་སྤྲུ་རིང་ཐུང་ཐུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་
ཡར་ལུང་པ་ལོང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུས་དག་མཛོད་པ་ལ་སྤྲུ་ཡང་དཔེ་མ་དག་པའི་ཞུ་དག་ས་སྤྲུ་བ་ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་
དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་བགྱིས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་སྤྲུ་མ་རྣམ་ཐར་བསམ་པ་བདེ་འབྱུང་གི་རྟོག་བྱའི་
ཐོང་བ། ཀྱན་མཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ལོང་གའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་
དཔལ་ས་སྤྲུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། རྩེ་བཙུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་
དཀོན་མཆོག་སྤྲུག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲུང་འདོད་དང་པའི་རྒྱ་གཞིར་ལས་འོང་བའི་ངོ་མཚར་ན་སྤྲུག་གྱི་འཕྲེང་མཛེས། རྩེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས། ལྷབ་བདག་འཁོར་ལོའི་
མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅན་འབྱུང་པ་ཡིད་འཕྱོག་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད། ལྷབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འབྲིང་པོ་བྱིན་རྒྱུས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་སྤྲུག་གྲུབ།

སྤྲུགས་བཅ་དྲུག་པ། རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ལྷབ་བདག་དྲུག་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྩེ་བཙུན་སྤུལ་
ཆེན་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ངོ་མཚར་དོན་
གཉིས་སྤྲུག་ཆོགས།

སྤྲུགས་བཅ་བདུན་པ། ཐིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་མ་དཔལ་ས་སྤྲུ་པ་ཆེན་པོ་ལྷགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ།

སྤྲུགས་བཅ་བརྒྱད་པ། འོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ཏེ་དཔལ་ས་སྤྲུའི་གནས་བཤད་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྲུག་དང་
བཅས་པ་ལྷན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུའི་དུས་མདོས་ཆེན་མོ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་འོ་རྒྱུས་སྤྲུ་མ་དང་བཟུན་
སྤྲུང་དགོས་པའི་མཚན་རྩིས་ངོ་མཚར་ཐོང་བ། དཔལ་བསམ་ཡས་སྤྲུག་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཀའ་སྤྲུང་དང་བཅས་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོས་སྤྲུང་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་འཕྱོག་སྤྲུའི་རོལ་མོ་དགོས་འདོད་ཀྱན་
འབྱུང་། རྩེ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་རྩིས་འབྲང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྷན་གསལ་ཀྱན་དགའ། དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། ཐུ་གུ་ལུང་གི་ཕུག་
པ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན།

སྤྲུགས་བཅ་དགུ་པ། ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྐོར་ལས། ཐོག་མར་ལེགས་སྤྲུར་གྲོག་ཚུལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་སྤྲུ་གསལ་ཀྱན་དགའ།
ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་ཡིག་སྤྲུར་ཚུལ་བདེ་སྤྲུ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ། གསར་རྟེན་གྱི་བདའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་སྤྲུག་མ་བོད་ཀྱི་བདེ་ཡི་བཟུན་བཅོས་མཁས་མང་དགོངས་པའི་བཙུན་བཟུས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་
ལེགས་བཤད་མིག་དབང་རབ་གསལ་སྤྲང་བ། སྤྲུག་དག་གི་བཟུན་བཅོས་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལས་བཤད་པའི་དོན་རྒྱུ་སྤུལ་ལུ་སྤུའི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་སྤྲུ་གསལ་གཞིན་ལུ་འཕྱུལ་རྒྱུན་ཡིད་འོང་ལྷན་པའི་ཐོང་བ། སྤྲུ་བྱིན་གྱི་བཟུན་བཅོས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྱོག་སྤྲུ་གསལ་
མཁུལ་རྒྱུ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་མ་དགོས་

པའི་སྒྲ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་གསལ་ཡིད་འཕྲིན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ཁྱབ། རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྟོག་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲེལ་
ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོགས་གཉིས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་མཛེས། སྒྲ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིམ་རབས་
སོ་བཞི་པའི་སྒྲ་བོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཚོགས་ཏུ་དོན་མང་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་བྱེད།

སྒྲགས་བམ་བརྟུ་བ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་ལྟ་ཚོགས་ལས། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏའི་གསུང་
རབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲུག་པ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
སྤྱི་དཔ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་བུ་འཛི་འབྲིག་དེ་མུར་ལ་
གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བའི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ལྷའི་རོལ་མོ་དཔྱད་ལྷན་ཡིད་འཕྲིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་
ཁྱབ། ལེགས་བཤད་དཔྱད་ལྷན་ཡིད་འཕྲིན། རྒྱང་བཤགས་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་སེལ། སྒྲན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་
པོ་སྦྱོང་བའི་དོན་འགྲེལ་ལོག་ཕྱག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྟོན་པའི་ལམ་བཟང་། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་འཆད་ཐབས་རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་པ་
ཕྱག་བརྒྱའི་ཆོས་སྦྱོང་དང་པོ་བྱེད། གཞིའི་རྒྱལ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གསལ་ཡིད་གྱི་པར་ལོང་འབྱེད། གཞིའི་
མདོ། གཞིའི་མདོའི་བསྐྱེད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད། དགོ་བསྟན་དང་དགོ་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ཉེར་མཁོ་ཀྱན་གསལ། ཡོངས་རྒྱུགས་
དགོ་བསྟན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ། འོ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་ཚུལ་མདོ་ཅམ་
བཤད་པ་དང་པའི་སྒྲེ་མ། དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། བསྒྲུབ་ལུང་ཡི་དམ་གྱི་
སྒྲ་ལས་སྒྲ་བའི་ལག་ལེན་རྒྱམས། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་བཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལེགས་པར་
བཤད་པ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤས།

སྒྲགས་བམ་བརྟུ་གཅིག་པ། མདོ་ལྷགས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་སྒྲེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་སྒྲི་དོན་ལེགས་པར་
བཤད་པ་མདོ་ལྷགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་འབྱེད།

སྒྲགས་བམ་བརྟུ་གཉིས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲ་ལྟ་ཚོས་སྒྲ་ལས་འཁོན་ལྷགས་དཔལ་ཆེན་
ཀྱུ་མ་རའི་རྒྱལ་བཤད་ཆེན་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་གདམས་སྐུ་འཕྲིན་ལེན་གྱི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་
པར་བཤད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད།

སྒྲགས་བམ་བརྟུ་གསུམ་པ། འཁོན་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཐུར་པའི་ཆོས་རྒྱུར་ལས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུའི་ཐུར་པ་སྒྲུབ་
མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོགས་སྐད་གཏོང་ཚུལ་གྱི་བད་སྦྱར་སྒྲོ་གསལ་བྱེད་བྱེད། དོ་རྩེ་ཐུར་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཀྱི་འཆམ་དཔེ་སྒྲ་
བ་འབྱུར་ཐུབ་ལས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲ་བས་བསྐྱེད་པའི་འཆམ་དཔེ་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ། དུས་གཏོར་ཆེན་མོའི་བདག་
བསྐྱེད་ཐུར་ཆེན་མཛད་སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་རོལ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བརྟེན་ཐོར་བཏབ་པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ། འཆམ་དཔེ་སྒྲ་
བ་འབྱུར་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ། དོ་རྩེ་ཐུར་པའི་འཆམ་དཔེ་སྒྲ་བ་འབྱུར་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་དོན་གཉེར་ཀྱན་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ། དོ་རྩེ་ཐུར་པའི་དབྱངས་རོལ་བརྟེན་ཐོ། གསང་ལྷགས་རྒྱུད་མའི་ལྷས་ལན་
ཟེན་བྲིས། དཔལ་ཡང་དག་སྒྲུབ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐོ་ཡིག་མི་དབང་ས་སྦྱོང་དགས་པའི་མཛོད་རྒྱས། དོ་རྩེ་ཐུར་པའི་དཀྱིལ་
ཆོག་ཡིད་འོང་སྒྲོ་གོས་ལ་འབྱེད་བཞིན་ལས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དུ་ཞལ་འཕངས་པ་རྒྱམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོ་དམན་རྒྱམས་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ། དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལེན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་གྲུབ། ས་སྒྱུ་
པའི་ཡབ་ཆོས་དོ་རྩེ་ཐུར་པ་དང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་ཤས་མ་ལྷགས་འཆད་གྲགས་པ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་
དངོས་ལས་བཤུས་པ་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་དོན་གཉེར་ཉེར་མཁོ། དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་གཏོར་བསྐྱོག་དབྱེ་བཞགས་
ཀྱན་འཛོམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་བདུད་སྒྲེ་འཛོམས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་
གྱི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ།

སྒྲགས་བམ་བརྟུ་བཞི་པ། སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་མཛོད་པའི་ཆོ་གའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འགྲོ་ཀྱན་དག་པའི་
ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མཐན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལེགས་བཤད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་ཅན་བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ནོར་བུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་གི་བཀོད་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐུན་ཆོགས་བཅོ་བརྒྱད་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲི་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུང་
སྦྱོར། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི་བར་འདུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་པའི་རྒྱ་གཏོར་འབྱུང་བ། འཕྲོ་བའི་མན་དག་གི་བསྐྱོན་དོན་རིམ་པ་གསལ་བ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་
ཉེར། ས་སྒྱུ་པའི་མན་དག་འོད་དཔག་མེད་པའི་འཕྲོ་བ་སྒྲོན་ཚུལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རོང་སྒྲོན་གྱིས་མ་ལ་
གདམས་པའི་འཕྲོ་བའི་དཔེ་མང་པོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་གཞིའི་གསུང་བཞིན་བགྲིས་པ། བར་དོ་ཆོས་བཤད་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་སེལ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཆོད་པག་མེད་པ་ལྷ་དགྲའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། རྒྱལ་དབང་ཆོ་
དཔག་མེད་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ཁྱིད་ཟབ་མོ་འཆི་མེད་བདུད་ཆེའི་རྒྱ་
རྒྱལ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པ་སྦྱོང་བྱེད། ས་སྒྱུ་པའི་ཕྱག་ལེན་གཏོར་མ་དུག་ཅུ་

བཞིའི་གཏོང་ཚུལ། མཚན་བརྗོད་འདོན་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་ཤོས་བཞེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་འཕགས་པ་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ས་ཆེན་ཆེ་མོ་ས་པའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་བའི་ཆོགས་རྣམས་དང་
འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་ཡི་གེ་དང་པ་སྦྱང་བྱེད། ཆོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་མདྲེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། རྒྱ་གཏོར་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདྲོད་དགུའི་
ཆར་འབབས། རྒྱ་གཏོར་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་དགོས་འདྲོད་ཆར་འབབས། རྣམ་གཏོར་གྱི་ནད་མི་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉེས་པ་
ཀུན་སེལ། གཏོན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་སྤྱད་ཆོགས་བསམ་འཕེལ། དཔལ་ཀུན་རིག་ཚ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་དཀའ་གནད་རྣམས་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས།

སྒྲེགས་བམ་བཅོ་ལྔ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡོ་ག་བསྟན་པའི་སྒོ་འབྱེད། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡོ་ག་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད།

སྒྲེགས་བམ་བཅུ་དྲུག་པ། དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
སྤྱོད་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། ཀུན་རིག་ཆོ་ག་གཞན་པར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྒོ་དམན་དགའ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྩིས་འདྲོ་ཅན་གྱི་ལ་བསྐྱང་བ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས། ཀུན་རིག་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་
ཀྱི་ཆོ་གའི་ལུང་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་དང་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཀུན་རིག་ཚ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་པར་མཐའ་
ཡས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཟུང་དོན་གསལ་བའི་སྒོན་མེ། ཐུགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཀུན་རིག་གི་ཆོག་
ཁྲིགས་ཆེན་མོ་གསུང་རྩིས་གནང་འདྲོ་ལས་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་དབང་ཆོག་བཞུགས། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་བརྟུན་ཤིང་མཐའ་
གསོལ་བའི་ཡི་གེ་དག་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས། དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྤྱིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
བཤད་པ་མ་ནོར་དོན་གསལ།

སྒྲེགས་བམ་བཅུ་དབུལ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་
ཆའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།

སྒྲེགས་བམ་བཅོ་བརྒྱད་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་མཆན་བྱ་མ་དག་པའི་འཁྲུལ་སེལ་གྱི་དྲིས་ལན་དཔལ་
ས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མདྲ་
ཅམ་དང་བསྦྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འགོས་ལུགས་གཙང་མ་ཡིད་འདྲིལ་ལྷའི་རོལ་མོ། ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་པའི་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྦྱོང་པའི་སྐབ་དཀྱིལ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྒོ་གསལ་འཇུག་པ་བདེ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཁྱབ་
ཅེས་བྱ་བ། ༡༥ ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་པའི་ཉམས་ལེན་འདུས་དཀྱིལ་ཆོག་གི་མཆན་བྱ་མ་དག་པའི་འཁྲུལ་སེལ་བཞུགས།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསང་འདུས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲེགས་བམ་བཅུ་དྲུག་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསང་འདུས་
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་སྦྱང་ཆ།

སྒྲེགས་བམ་ཉི་ཤུ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསང་འདུས་
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་སྦྱང་ཆ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ངས་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཛོད་འབྱུང་གནས།

སྒྲེགས་བམ་ཉེར་གཅིག་པ། དཔལ་གཤམ་རྗེས་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མོ་དགོས་འདྲོད་ཀུན་འབྱུང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་ལྷེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེའི་མེ་འོད། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
བདུད་ལྷེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེའི་མེ་འོད། གཤམ་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་མན་དག་གི་ཁྲིད་ཡིག་དང་འཇམ་
དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་གཤམ་རྗེ་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་
བཤད་པ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མན་དག་ཡང་གསང་མཐུ་བསྒྲིག་ནག་པོ་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་བསྟན་དགའེ་སྒྲིག་དཔགས་ལེན་པའི་བཤན་པ་ནག་པོ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པའི་གསང་བསྒྲིག། རྗེ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གསུམ་པའི་ཡང་གསང་མཐུ་བསྒྲིག་ནག་པོ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསྒྲིག་པ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསྒྲིག་བཤད་གསུམ།
གཤེད་དམར་གྱི་སྐབ་ཐབས་སྒོ་དམན་དགའ་བསྦྱང། གཤམ་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་སྤྱི་ལོ་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ལེགས་བཤད་འཆི་བ་མེད་པའི་གཏོར། སྒྲོས་མེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད། རྒྱུགས་
རིམ་རྩ་དབྱེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་གོ་བདེ་བཞུགས་ཆོག་མ། དཔལ་
གཤམ་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒྲོས་མེད་ཟབ་མོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་
བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་བསམ་འཕེལ།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་གཉིས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་གསུམ་པ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་བདེ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་བཞི་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཞོག་ཕུབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། སྤོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་པ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱབ་དཀྱིལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བསྟན་གྱི་ཐིག་ལེ། སྤོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་པ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལུང་སྤྱོར་ཡིད་བདེའི་དཔལ་སྤྲེལ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིང་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འགྲོ་ཀྱན་མཁའ་སྤྱོད་བཀོད་པའི་ཐུར་ལམ། དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བཟླ་ཤེས་སྤོ་བོ་མཁའ་ཆེན་པས་མཛད་པ་སྤྲེགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བཤུས་དག་པར་བཀྱིས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མེ་ཁྱབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་ཆོག་བརྒྱུད་མ་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་མན་དག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ལག་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ། ལྟོ་སྒོ་ཡི་ཡིད་བསྐྱབ་པ་བྱ་ཚུལ་བཞགས་ཆོག་མ། རོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲོད་ནས་རྟེན་པའི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་མེ་ཁྱབ་ཕྱག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་རྟེན་ཡིད་ཆེས་ཅན། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་ཡོན་དང་བཅས་པའི་འཕྲོ་བ་ཆོག་བརྒྱུད་མ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མེ་ཁྱབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ། བདེ་མཆོག་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་ཆོག་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མལ་ལོ་སྤོའི་གསུངས་ལ་རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས་ཟེན་བྲིས་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་འཕྲོ་བ་ཆོག་བརྒྱུད་མ། དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་འཕྲོ་བ་ཆོག་བརྒྱུད་མའི་དྲིལ་ལན་དོགས་དཔྱོད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་མཁའ་སྤྱོད་བཀོད་པའི་གསང་ལམ། དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཆོས་ཉིང་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བརྒྱུད་རིམ་རྣམ་འབྱོར་བཅུག་ཅིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་ལྔ་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆོ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རོ་མཆར་དང་པའི་ཤིང་རྟ། དུས་བཟང་ངོས་འཛིན་མཛོས་རྒྱན། རྒྱ་བའི་ཉེ་སྤེན་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གདུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་དུག་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་བཀའ་སྲོལ་ཟབ་མོ་འཆང་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དུས་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་བདུན་པ། ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་དག་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆའི་བྱོན་ཚུལ་ཞོག་ཕུབ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལེགས་པཤད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་བརྒྱད་པ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་དོན་གཉེར་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད། དཔལ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་འཆང་པའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཐེ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་པཤད་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་ལ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་མཛད་པའི་གསུང་རབ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་མ་དཔེ་ཆོག་སྤྱི་རའི་ཐུང་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་ས་སྐྱ་པ་སྤྲེགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདྲ་བསྟར་ཞུས་དག་བཀྱིས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤོ་གསལ་མིག་ཐུར། དཀྱིས་མཛད་དོ་རྩེའི་ཆོས་སྤོར་འཆང་པའི་ཐོན་འགྲོའི་སྤྱི་བཤད་འཕྱན་ལས་རབ་རྒྱས། རྒྱུད་ཐེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བསྟན་དོན་ཚུལ་གསུམ་གསལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞོག་ཕུབ་དོན་འགྲེལ་པར་དཀྱུར་འབྲེང་མཛོས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོན་ཤིང་གི་བསྟན་དོན་སྤོན་ཤིང་མཛོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞོག་ཕུབ་དོན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བ། དཔལ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ།

སྒྲིགས་བཅ་ཉེར་དགུ་པ། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ལམ་སྤོར་བྱ་མ་བརྒྱུད་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སྤྲེགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ཚུལ་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཁ་བསྐང་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དགའ་སྟོན། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་སྤོའི་མན་དག་གསལ་བར་བཤད་པ་དཔྱོད་ལྡན་དཀྱིས་པའི་མེ་ཏྲག་འབྲེང་མཛོས། ལམ་སྤྲེག་བཤད་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གོང་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མན་དག་གི་རྒྱ་མཚོ། ལམ་མཆོག་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆའི། ལྷན་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་མཛོས་རྒྱན་གྱི། ཁ་བཅད་ལོགས་སུ་ལོགས་བསྐྱེགས་པ། རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བཞུགས། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་ལག་བདེ་དོན་གསལ་བ། བདེ་ཆོག་བརྒྱུད། མགོན་རྒྱུད་གི་རྩེས་གནང་། སྐྱབ་པ་ལུང་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་སྤོའི་དམ་པས་ལམ་འབྲས་གསུང་དུས་ཀྱི་གནད་གྱི་ཟེན་བྲིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་སྤོ་གྲོས་སོངས་མཛད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་སྤྲེགས་པ་མིག་འབྱེད། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དོ་རྩེ་

ཆོག་ཀྱང་གི་དོན་འགྲུལ་ཁོག་ཕུབ་ནས་འགྲུལ་མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟོ་གསལ་ཡིད་བདེ་འབྱུང་བའི་དགའ་ཚལ།
ཅ་རྒྱུང་འཁྱུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཟབ་ལམ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བསྐྱགས་ཆོག་མ། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པའི་གངས་པ་ཟབ་མོ་འཆད་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་བགྲོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྐྱགས་
པའི་བར་སྟོན་ཟེན་བྲིས་སྲུ་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསུང་བགྲོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་སྲུ་བཀོལ་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འདོད། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ཟབ་དོན་བདུན་ཆེད་ཐེགས་པ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་བཤད་དང་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྗེ་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱ་
མཆོད་གསུང་གི་ཟེན་བྲིས་ལ་སྒྲར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེས་དག་མཛད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་བར་སྐབས་སྲུ་ཡི་གེ་པས་མ་དག་
པའི་སྟོན་རྣམས་ས་སྒྲུ་པ་ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་དག་བགྲོས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོ་གསལ་ཀུན་དགའ་
ཞེས་བྱ་བ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བསྐྱེད་པ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་རྒྱུ་གྱི་ཡི་
གེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱེས་སྟོ་རྒྱས་ཕྱིར་དྲི་བའི་རྒྱལ། རྒྱུང་ཟད་གནད་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལན། རྒྱལ་བ་དགས་པའི་མཆོད་རྗེས་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་མ་དབང་ཕྱག་འབུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་
འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པའི་དོན་འགྲུལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷན་མ་དབང་ཕྱག་འབུམ་གྱིས་དྲི་བ་ཁྱེས་
པའི་དྲིས་ལན་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲུལ་ཁོག་ཕུབ་མཛོད་བ་རབ་དགའི་གསལ་བྱེད་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ།

སྟོགས་བམ་སྲུ་ཅུ་པ། གྱེ་དྲོ་རྗེའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་བཤད་ཟེན་བྲིས་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་བྱུང། དཔལ་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པའི་དགའ་གནས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱེད་བཤད་པ་ཟབ་དོན་བསྟན་གྱི་སྟེང་པོ། དཔལ་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ས་ལམ་བགྲོད་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྷན་པ་མིག་འབྱེད་སྟེང་པོ་དོན་གསལ། དཔལ་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་རྩ་བའི་ལྷགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་དོན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། དཔལ་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་ཕྱི་ནང་གི་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དགའ་ལེགས་ནོར་
བུའི་ཕྱང་བ་གསང་ལྷགས་མཛོད་བྱུང།

སྟོགས་བམ་སོ་གཅིག་པ། དཔལ་གྱེ་དྲོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབྱེས་
དོར་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད།

སྟོགས་བམ་སོ་གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཐོན་དུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱུད་བརྟན་པ་གཉིས་པའི་ཆོག་འགྲུལ་
རྒྱུད་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། སྟོགས་བམ་སོ་གསུམ་པ། གཤམ་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པའི་ཡབ་ཆོས་
གྱེ་དྲོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་ཐོན་འགོ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་བཅས་པའི་དོན་འགྲུལ་ཟེན་བྲིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཞི་ཐོན་དུ་འགོ་བ་
དང་བཅས་པའི་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་བརྟན་པ་གཉིས་པའི་དོན་འགྲུལ་ཁོག་ཕུབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་འགྲུལ་སྟོ་བརྒྱུད་ལྷེ་མིག།
དཔལ་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་མདོན་རྟོགས་ལམ་དུས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པའི་ཆོགས་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་
གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉེར་མཁོ་དོ་མཛོད་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བར་སྐབས་སྲུ་ཡི་གེའི་སྟོག་ཆད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་དཔེ་
འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ལས། ས་སྒྲུ་པ་ཤུགས་པའི་བསྟེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟོན་
རྣམས་ཀྱིས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་ཁྱེས་དག་བགྲོས་པ་དབྱོད་ལྷན་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག།

སྟོགས་བམ་སོ་བཞི་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དོར་རྗེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གྱེ་དྲོ་རྗེའི་མན་དག་ལྷགས་
ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བཞེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་
བཤད་པ་ལྷགས་གཉིས་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པའི་བསྟན་འཛིན་དོར་རྗེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་སོ་སོའི་བཞེད་སྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྷགས་གཉིས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་
ཉིན་བྱེད།

སྟོགས་བམ་སོ་ལྔ་པ། རྗེ་བཅུན་དྲོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱའི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་ནོར་དོན་གསལ། རྗེ་བཅུན་དྲོ་རྗེ་བདག་ཆེན་
མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་འཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ། བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱའི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་དྲི་མ་
མེད་པའི་དོན་རྣམས་མཆན་བུའི་སྟོ་ནས་ཞིབ་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་གཞོན་ནུའི་བཞེན་རས་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་
རབ་ཆོག་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྟོགས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར། དཔལ་ས་སྒྲུ་པའི་ཆོས་སྟོང་དྲོ་རྗེའི་གྲུར་གྱི་མགོན་པོའི་ལས་
ཆོགས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བསད་པའི་མན་དག་དུག་ཅུ་པའི་ཆོ་ག་དག་བགེགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྱའི་རྟོན་གཞིའི་ཡི་གེ་
རྟེང་མའི་དོན་རྣམས་དྲིས་ལན་གྱི་སྟོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལོག་རྟོག་འཛོམས་པའི་ལྷ་དབང་དྲོ་རྗེ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁུའུ་པའི་སྟོན་བརྒྱུད། གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ཁོ་བོ་བཅུ་གཅིག་གི་རྗེས་གནད་བྱ་རྒྱལ་བདུན་ཀྱི་དབྱུང་ཆོགས་
ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའི་མེ་འོད། མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་དག་བདུན་ཕྱེ་འཛོམས་པའི་གནམ་ལྷགས། དཔལ་གྲུར་གྱི་
མགོན་པོའི་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ཐེག་གི་ལག་ལེན་དོན་གཉེར་དགའ་བསྟེན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། ཕྱི་དྲོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་མཁའ་
ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསྟོན་བསྐྱེད་འཕྱིན་ལས་ལྷ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་པོ་ཉ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པའི་བཀའ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། བསེལ་བཀག་ནག་པོ་

1. འཕྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ། ས་སྐྱ་པའི་སྤང་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་པའི་ཐུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ཐོན་གྱི་
 དཔེ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལས་བཤུས་པ། གྲུར་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཟུངས་དང་ཞལ་བཞི་རྟེན་གྱི་གཟུངས་ཆར་ཆེན་
 ཀྱི་ཐུག་བྱས་ལ་རྗེ་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའི་ཡི་གེ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ། གསལ་འདེབས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། མཐུ་ཐུན་ཅ་ཏུ་མུ་ཁའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དག་ལྟེ་
 འཛུམས་པའི་མཆོན་ཆ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱེད་གསོ་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཞིང་སྦྱོང་དབང་པོ་ཞལ་
 བཞི་པའི་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འཛུམས་པའི་ཡི་གེ་བསམ་དོན་ལྷན་འབྲེལ། དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་པུ་ཏུ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་འཛུམས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་ཐུབ། མདུ་ཀྱ་ལའི་གསང་བའི་ལས་
 མཁན་ཆེན་པོ་མོན་བྱ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བདུད་དཔུང་ཀྱན་འཛུམས། དཀར་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དག་ལེགས་སྤྱན་ཆོགས། པུ་ཏུ་འཆམ་གྱི་
 བརྗེད་ཐོ་བསྐྱེད་སྤང་དཀྱིལ་པའི་རྩ་སྒྲ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྤང་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེད་
 དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅུག་ཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ། བསྐྱེད་སྤང་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསམ་དོན་
 ལྷན་འབྲེལ། དཔལ་ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་བཤག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསམ་
 དོན་ཀྱན་འབྲེལ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ། དཔལ་ཐུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དང་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོད་
 གཏོར་འབུལ་ཚུལ། དཔལ་ཐུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དང་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་
 ཡི་གེ། ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཀྱན་ཁྱབ་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཚལ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཛུམས་པའི་ཡི་གེ་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྲེལ། དཔལ་བསམ་
 ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཀྱན་ཁྱབ་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཚལ་གྱི་སྤྱན་འདྲན་བསྐྱེད་པ་
 འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕན་བདེ་ཀྱན་འབྱུང་བསམ་པ་ལྷན་ཐུབ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་མཛོད།

ཐུགས་བམ་སོ་དྲུག་པ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འག་པོ་ཆེན་པོའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྐྱེད་སྤང་
 ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད།

ཐུགས་བམ་སོ་བདུན་པ། དཔལ་ཐུན་ས་སྐྱ་པའི་ཐུགས་འཆང་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་རྒྱུ་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་
 བདུད་ཅིང་རིལ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྱན་མཆོག་བདུད་
 ཅིང་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཅུ་རྩ་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའི་དོན་འགྲེལ་བྱ་མཆོ་རྩ་བུ་རྣམས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་སྤྱོད་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ། ཐོན་པ་གསུམ་གྱི་རབ་པ་འདྲེ་བའི་བསྐྱེད་དོན་ཁོག་ཕུབ་སྟོ་གསལ་འཇུག་པ་བདེ་བྱེད། རྗེ་རྗེ་དེལ་
 བུ་བགྲང་ཐོང་དགང་ལྷག་བུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གསང་ཐུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་བཤད་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཁྱབ། རྗེ་རྗེ་དང་དེལ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐུགས་འཆང་རྣམས་ལ་གཅིས་པའི་ནོར་རྩལ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྗེ་
 རྗེ་སྟོན་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོ་ཀ་ལ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྗེ་བཅུན་མཆོག་གི་དགོངས་རྒྱུ།

ཐུགས་བམ་སོ་བརྒྱུད་པ། རབ་གནས་དོན་གསལ་གྱི་གསལ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད།

ཐུགས་བམ་སོ་དགུ་པ། རབ་ཏུ་གནས་པ་དོན་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བྱེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 གཏོར་མཛོད། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ལྷན་ཐུབ་སྟོ་གསལ་དགའ་ལྷོ། གནོད་སྤྱིན་འཁོར་ལའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱན་
 འབྱུང་། རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་རིག་ལྷན་སེལ།

ཐུགས་བམ་བཞི་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ཐུན་སྤྱིའི་གདན་ས་བར་པ་དགེ་ཐོང་འདྲ་འདྲི་ཆོས་རྒྱུད་བཀའ་ཤེས་བསམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལྟེ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྲེལ། དཔལ་ཐུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དང་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ལ་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུན་མ་དབང་ཕྱག་འབུམ་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་
 པའི་དྲིས་ལན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་མཐོང་བ་རབ་དགའ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གཤམ་ལ་གཤམ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་
 ཡིག་ཆུང་། རྗེ་གདན་སྟོ་མ་མང་ཐོས་བཤེས་གཉེན་པས་དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ། དབང་བཤད་ལུང་དང་མན་དག་གི་གཏོར་མཛོད་
 ཀྱི་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེ་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་དོན་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཆོག། རྒྱུད་ལྟེ་བདུན་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསལ་བའི་སྟོན་མ། ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་
 ཆག་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ། གྲུབ་པའི་འཁོར་ལས་སྤྱོད་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་རྣམས་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ནོར་
 བུའི་ཐོང་བ། ཐུགས་འཆང་གཤམ་པ་སྟོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་པ་སྟོན་ཐོང་བ། དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྟོན་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 སྤྱོད་མཆོད་དང་རྗེ་བཅུན་ལྷན་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་སྤྱོད་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་ཐབས་དཔུལ་གདུང་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུམ་སྒྲིགས་རྟེན་བཞེངས་གསར་དུ་བཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཟུངས་རྗེས་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དཀར་ཆག་དང་པ་སྟེད་བྱེད། སངས་

ཀློང་གི་བཟུང་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱེས་མཚན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་གཙོ་བཙུས་
ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲང་མཛེས། རྗེ་ལུས་ཆེན་གྱི་དཔལ་སྐྱ་ཁྱེད་པར་གྱི་གཟུངས་གཞུག་གི་ཐོ། དཔལ་ས་སྐྱ་
པ་ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀླན་དགའ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་དབུལ་གདུང་
གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་དཀར་ཆག། དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་མགོན་ལང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཡི་གེ། དབུ་ཆེར་གསེར་འཕན་ལུས་
བའི་དཀར་ཆག། བདེ་མཚན་པོ་བྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མགོན་ལང་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསོ་བྱས་པའི་དཀར་ཆག། གཞི་ཐོག་སྤྱི་བྲང་
གི་རིག་འཛིན་ལྟ་ལང་དུ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞེངས་པའི་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག།
འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་རྒྱལ་གི་དགོངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་དུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དཀར་ཆག། གདན་ས་ཆེན་
པོའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་བཤད་ལས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལགས་བཤད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་གི་
སྤྱི་བྲང་ནས་བཤད་པ་འབྱུང་བའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ལྷན་སེལ་ཡར་ངོའི་སྤྱི་བྲང་། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀླན་དགའ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཡན་ལ་མགོན་པོའི་བཟུན་པ་སོང་། དམ་རིང་ཆོས་སྤྱི་མང་
ཇ་གསེར་འབྱེད་གནང་དུས་ཀྱི་བསྟོན་ཡིག། རྗེ་ལྷེད་སོགས་དཀྱིལ་མང་ཉེར་གཅིག་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག། དཔལ་རྗེ་རྗེ་ལག་པོ་ཆེན་
པོ་ཞལ་བཞེ་པའི་མན་དག་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་ལྷག་བཞེས་མ་ནམས་མ་ལྷན་གསལ་བར་བཟུན་པའི་ཡང་གསང་ཏུ་ལ་ནག་
པོའི་བུ་བྱས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྱི་མ་དང་ཞིང་སྤྱི་དཀྱིལ་པའི་མཆོད་རྒྱུ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་དུས་པ་ལ་
སྐྱེད་བྱུང་པའི་ཐོ། ལྷགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་འདྲ་དགོས་འདོད་ཀླན་འབྱུང་ལ་གཟུངས་གཞུག་ལུས་བའི་དཀར་ཆག་དོན་
གཉིས་སྤྱི་བྲང་། གསང་ལྷགས་བདེ་ཆེན་སྤྱི་དུས་མང་བཤད་པ་དགོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བྲང་པའི་ཐོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་འདས་བྱུང་ལུང་བཟུན་མན་ལ་ལམ་མ། རྗེ་ལྷེད་ཐོད་དུ་སྐྱུན་དངས་པའི་སྐབ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་
དང་ལུང་བཟུན་སྐྱོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བྲང་དཀྱིལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་ལྷག་བྱིས་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་རྒྱུ་ཟད་གསལ་བར་
བྱས་པ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་རྟེན་འབྱུང་མང་གི་གཏེར་འབྱུང་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་ལགས་བྱིས་གསེར་ཐོག་སྤྱི་བྲང་
སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག། ལྟ་ལང་ཆེན་མོ་ན་བཞུགས་པའི་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྐྱ་སྤྱི་བྲང་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དང་། འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་དགོས་འདོད་ཀླན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག། ལྟ་ལང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་སྟོད་ལ་ལགས་བྱིས་
བྱིས་པའི་དཀར་ཆག་དང་བ་འདྲན་བྱེད། ལྟ་ལང་ཆེན་མོར་ལྷགས་འཆང་པའི་འབྱུངས་རབས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག།
ལྟ་ལང་ཆེན་མོར་མཆོད་དཔོན་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷགས་འཆང་པའི་ཀླན་དགའི་མཆོན་ཅན་གྱི་འབྱུངས་རབ་བཞེངས་པའི་
དཀར་ཆག། མཆོད་པའི་ལྟ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་བདག་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་ལ་ལུས་བའི་ཡི་གེ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ལྷགས་འཆང་དག་
དབང་ཀླན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུག་པ་བཤད་པའི་དང་བཟུན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
འདོན་བྱས་སྐབས་ཀྱི་དེབ་བསྐྱེགས་དོ་མཆོར་སྟོན་གནས་སྤྱི་བྲང་པའི་ཐོ་མེ། བསེ་མགོན་ཆེན་པོས་མེ་ལམ་དུ་ལུང་བཟུན་བྱུང་
བ་བཞིན་སྟོ་རྩམ་མགོན་ལང་སྤྱི་ལོ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞིམས་རྒྱུད་མདོ་སྐྱུག་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ལང་པའི་ཐོག་དང་ལགས་བྱིས་སོགས་
ལ་ཉམས་གསོ་དང་ཞབས་རྟོག་བྱིས་པའི་དཀར་ཆག། དེད་རང་གི་འདྲ་འབག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བའི་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག།
སྟོ་རྩམ་སྤྱི་མ་ལྟ་ལང་གསར་པའི་དཀར་ཆག་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ། སྤྱི་སྐྱ་པ་ལ་མ་ནམས་སྤྱི་མ་གོང་མའི་བཞེད་དགོངས་རྒྱུ་གས་ལྷེར་ལྟ་
ལང་ཆེད་ཐོག་ཆེན་པོ་བྲང་གི་ཤར་ངོས་ལ་ལྷེབས་བྱིས་སྤྱི་མ་མེད་གསར་དུ་བཟུན་པའི་ཐོ་དོན་གཉིས་སྤྱི་བྲང་། གཞི་ཐོག་གི་མགོན་
ལང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྤྱི་མའི་ལུང་བཟུན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོ་མཆོར་གཏམ་གྱི་ཐེང་བ། སྤྱི་བྲང་ཉི་ལྷེན་
བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གདུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ། རིན་ཆེན་སྤྱི་བྲང་པ་མའི་སྤྱི་མ་ཆོགས་འདྲ་འཛོག་བྱུང་རིས་
བཞིན་ལྷུང་བཤགས་དང་བཟང་སྟོད་ཀྱི་དགོ་རྒྱུན་དང་ལོ་བྱུང་དོ་ཅག་ཏུ་མ་ཁི་དུང་རེ་ནམས་ཆག་མེད་དུ་བཙུགས་པའི་ཐོ། སྐྱ་འདྲ་
མཛོ་ཐོད་མར་ན་བཟང་དང་ས་རྒྱུན་གནས་རྒྱུན་སོགས་རྗེ་བཙུན་དུ་ཞབས་རྟོག་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ཆོགས་བཅད་མ། འཁོན་སྐྱ་འབྱུང་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་གསར་སྟོན་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་རྗེ་ཆོར་ཆེན་དང་རྟ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུམ་གྱི་ནང་རྟེན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག། ཉིས་ཐོག་སྤྱི་བྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མངོན་དགའ་བདེ་བ་ཅན་
དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག་དོན་གཉིས་སྤྱི་བྲང་། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ལྷགས་ཐོག་ཐོག་སྤྱི་བྲང་གི་མགོན་
ལང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་ལྷགས་ལྷུ་ལྱི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་ཡིད་འཕྱོག། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་དབུ་
ཆའི་སྤྱི་མ་ལྟ་ལང་གི་རྟེན་གསར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་རྗེད་ཀྱི་དཀར་ཆག། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྲུ་སྤྱི་བྲང་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་
གཅིག་དང་ཉེར་ལྷེད་དུས་ཇ་སོ་སོའི་ཐོག་དགོ་རྒྱུན་བཙུགས་པའི་ཡི་གེ། ལྷགས་བཙུང་སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ཁྱེད་ལྷགས་དོན་ལོག་ལུབ་
འཇམ་དཔལ་དགས་པའི་མཆོད་སྟོན་གསར་པའི་མ་རྟོག། དུག་པ་ཆོས་བཞིའི་དགོ་རྟེན་ཆོས་སྟོད་སྟོན་རིམ། དགོ་རྟེན་སྐབས་ཀྱི་འཇམ་
པ་བྱིན་སྐབས་བྱེད་རྒྱུ། རྗེ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོད་སྟོན་རིམ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་དབྱར་ཆོས་
དགུན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལེན་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོད་སྟོན་རིམ། ལོ་གསར་དང་གཏོར་སྟོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོའི་ཐོ་བཞུགས་པ། དུས་མདོས་ཀྱི་
ཆོགས་དབུ་ལ་ཞལ་དོ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལེབས་མ་སྐབ་དུས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཆོག་དཔོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ལན་གྱི་ནམ་
དབྱེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཐོ་ཡིག། རྒྱ་སྐད་དུས་མདོས་ཆེན་མོ་ཞལ་བདུན་དུ་སྤྱི་བྲང་པའི་ཆོ་གའི་སྟོན་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐོ། དམར་ཆེན་

གཏོར་བསྐྱོད་གི་ཕྱག་ལེན་གྱི་མཚན་བསྐྱོད་ནམས་དབང་པོའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགས་ཞལ་ཞུས་བཀྲིས་པ།
ཆར་ཆེན་གྱི་ཕུ་ཏའི་བསྐྱེད་གསོལ་གསར་པ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་བསྐྱེད་བཀྲིས་ཕྱགས་འཆང་འགྲོ་པ་
ནམས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ནམ་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ལག་ལེན་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་། དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་མཚན་
གཏོར་འབུལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ། ས་སྐྱུ་པ་ཕྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་
དགའ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་རང་དང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་བ་བསྐྱོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་
གཏད་པའི་བཅད་རྒྱ་བྱས་དུས་གཏོར་དར་ལ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ།

སྤྱེགས་བམ་ཞེ་གཅིག་པ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དོ་མཚར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱེགས་བམ་ཞེ་གཉིས་པ། ལྷ་བ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འདུས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་འཕལ་བར་བྱེད་པ་ལུན་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར། དཔལ་
ས་སྐྱུ་པ་ཕྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྤྱེས་རབས་ནམས་ས་སྐྱུ་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུ་ཏ་
དམར་པོས་ལྷང་བསྐྱར་དུ་སྐུལ་པའི་གསུང་ཤོག་རིམ་པ་གཉིས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་མཁན་ཆངས་པས་ལུལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་
གེ། ས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ལུགས་སྤྱོ་བཏགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་གོང་མའི་བྱིན་ཆུབས་ལྷན་
འབྱུག། གཏོར་སྒྲོན་གོང་པོ་སྐྱ་མས་ལུལ་བའི་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚེན་སྤེའི་གཏོར་བྱིན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སྤང་རང་གྲོལ་ལས་
ཕྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷང་བསྐྱར་ཚུལ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྤྱེས་
རབས་ནམས་ཆོས་སྦྱང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུས་གསུང་ཤོག་དུ་སྐུལ་བའི་དོན་འབྱེལ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཕྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་
དགའ་བསྐྱོད་ནམས་ལ་བསྐྱོད་པ་རྗེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་པས་མཛད་པ། ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་
འཁྱུངས་རབས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱགས་པ་སྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱུ། ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གྱི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་
འདེབས་བསྐྱུས་པ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྐྱར་ལྷ་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་པས་རང་གི་
ནམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་གསར་དུ་མཛད་པ་ལ་ལེགས་སོ་ལུལ་བའི་ཆོགས་པ་ཅད་བཅུ་དགུ་པ་དོ་མཚར་གྱི་གཏམ་གསར་ལུ་ཏྱེག་གི་ཤིང་
པ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྐྱར་ལྷ་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཉེད་ཀྱིས་གོང་གི་ནམ་ཐར་མཛད་པ་ལ་ལེགས་སོའི་ཆོགས་བཅད་གོང་ནས་
གནད་བའི་ཞུ་ལན་མཁན་ཆེན་གྱིས་ལུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཕུ་མཁན་ཆེན་གྱིས་ལུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རིག་བྱེད་གྱི་གངས། བརྟན་
བཀྲིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟེ་ཤིང་། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྟན་བཀྲིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁྲི་གདན་བཅུ་པ། ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གྱི་བརྟན་
བཀྲིས། མཁས་དབང་རྩ་ན་ས་ཀ་རའི་ཞུ་ལོག་ལུ་བཀྲ། དཔོན་སྒོ་བ་ཡོལ་མོ་སྐུལ་སྤྱིའི་སྤྱན་ལྷས། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷས་འགའ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འབྱེད་བྲག་སྒོར་
གསུང་བརྟན་གནད་བའི་བརྟན་ཡིག། བརྟན་བཀྲིས་གསོལ་འདེབས་བསྐྱར་འགྲོའི་དཔལ་སྤྱིར། མཚན་གི་སྐྱ་མ་དམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱུ་
པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འདོད་འཇོ། རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་བ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་
ཆེན་པོ་ཀུན་དགའི་ཞབས་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་པའི་ས་བོན། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག། ཕྱི་

ལོ་༢༠༠༠ལོར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་
ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ནང་བཀྲིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས། དཔལ་ས་སྐྱུའི་ཁྲི་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་ཕྱགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་འཇམ་མགོན་ཨ་མས་ཞབས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བསྐྱར་བསྐྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་
འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་མཚན་སྤྱན་བཅས་སོ། །

སྐར་སྐར་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ས་སྐྱུ་པའི། ཁྲི་བལ་ལྷང་རྟོགས་བསྐྱར་པའི་གདུག་དཀར་པོ། ཁྲི་ནས་སྐྱ་མ་ཐུ་འདེགས་
པའི་ནམ་ཐར་ལ། འབྲན་བལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐར་ཡང་འདུད། ཁག་གི་གསུང་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཅུང་ཟད་ཅམ། འབྲིས་པའི་དགེ་བས་
ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཁྲི་འཛིན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་ལམས་
འདིར་འབྱུང་བཞིའི་འཇིག་པ་སོགས། འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚོ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་བསྐྱོད་ནམས་གོང་འཕེལ་
ནས། ཁྲི་སྤྱི་རྒྱུད་ཕྱགས་ཐུན་དཔལ་ལ་སྤྱི་དཔར་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་བསྐྱར་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་
བའི་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྩོན་སྐབས། གསར་བསྐྱེད་གི་དཀར་ཆག་འདི་ཡང་ཁྲི་ཐར་བ་འཇམ་སྐྱོ་ནས་
བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །