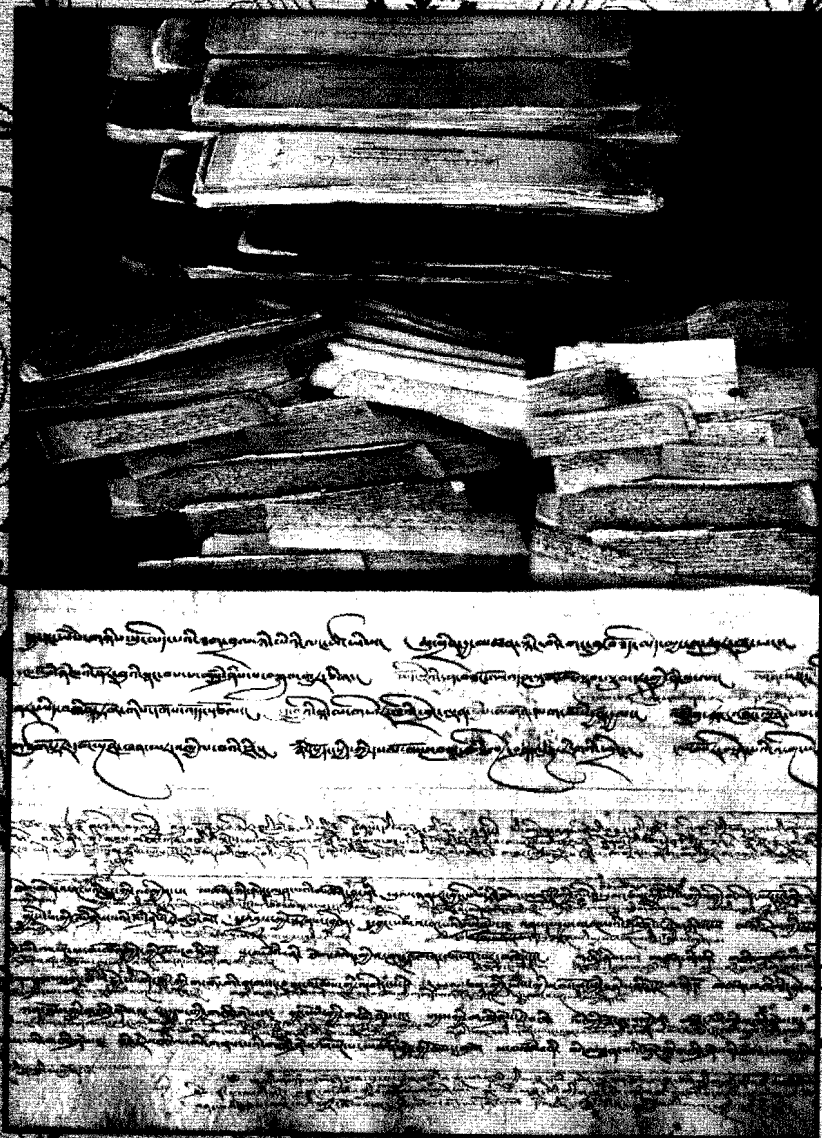




## དཀར་ཆག

### སྟོན་ཆ།

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| སྟོན་གསུམ་དགོངས་ཀྱི་ཅུ་བ། .....                                     | 1   |
| བྱུང་མཚན་རི་མོའི་བསྟོད་ཆོག་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན། .....              | 92  |
| འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་དམར་མེར་གྱི་རྗེས་གནང་གི་<br>བརྒྱུད་འདེབས་ ..... | 94  |
| དང་པོ། གླུ་གྱི་དོན་བཤད་པ། .....                                     | 96  |
| གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། .....                                    | 103 |
| ཀ ༡ ལུས་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ། .....                                  | 103 |
| ཀ ༢ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....                                      | 129 |
| ཁ ༡ སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་བཤད་པ། .....                               | 129 |
| ག ༡ ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སྔ་ཐར་བཤད་པ། .....                              | 129 |
| ང ༡ རི་ལྗང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། .....                              | 153 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| ཅ ༡ དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།        | 153 |
| ཅ ༩ དགོ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།        | 170 |
| ཆ ༡ བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ།              | 170 |
| ཆ ༩ བསྐྱར་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ།                      | 177 |
| ཇ ༡ བམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།                 | 178 |
| ཇ ༩ ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།           | 182 |
| ཇ ༩ ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།         | 187 |
| ཉ ༡ སྒྲང་ལྷང་སུམ་ཅུ་བཤད་པ།                       | 187 |
| ཉ ༩ ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་བཤད་པ།            | 195 |
| ཆ ༥ སོར་བཤགས་བཞི་ལས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།             | 212 |
| ཆ ༦ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ། | 213 |
| ཅ ༩ དགོ་སྒོར་མའི་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ།                  | 222 |
| ག ༩ ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་བཤད་པ།                     | 229 |
| ང ༩ སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།        | 233 |

## ༡༡། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒོམ་པ་གསུམ་ གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇུག་དབྱངས་བྱ་མའི་དགོངས་ ཀུན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩི་སྒྲི་བེ་རྩ་ལྟོ། སྒྲིད་ལས་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤམས་  
དང་། དམན་སེམས་མཆོག་གི་སྒོར་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩི་སྒྲི་ལྟ་  
དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་སྒོམ་པ། རིམ་བཞིན་ཐོག་མའི་དེ་ནི་ཅན་སྐྱེ་བྱུང་། བསྐྱལ་  
མང་འདས་པའི་སྒོར་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། སྒྲིགས་མའི་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་གཡུང་  
དམ་གྱིས། བཅུ་གཉིས་མའི་དཔེ་སྒོར་གར་བསྐྱར་མཁས་པའི། བསྐྱལ་བཟང་  
ནམ་འདྲེན་བཞི་པར་གྲས་བྱུག་འཇུག། སྐྱེ་འཇུག་མིག་གི་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུའི་  
ཚུལ། གསུང་འཇུག་ན་པའི་བདུན་ཅི་ཆངས་པའི་དབྱངས། བྱུགས་འཇུག་  
འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་དངོས། བཞིན་ལས་ཀུན་ཆགས་བཏན་པའི་འཇོར་ལོས་  
སྒོར་སྒོར། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ། གཟུགས་ཀྱང་གནང་བཀག་  
བསྐྱབ་མཆོམས་མ་འདྲེས་པར། འདོམས་མཁས་སྒོམ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བྱང་བ་  
ཡི། རྩི་ཐར་བསམ་གྱིན་དད་པའི་ལུས་སྐྱེས་གཡོ། ལྷང་པར་ཆོས་དང་ཆོས་  
མིན་འབྱེད་པའི་སྐྱེ། དཀྱིས་སྐྱེ་རིང་བ་འཇུག་དབྱངས་བྱ་མའི་ཞབས། གང་  
དེའི་བཞེད་གཞུང་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར། སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་གོ་རམ་ཆེན་པོ་  
ཀུལ། བྱུག་བསྐྱར་ཡོངས་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གཞུང་། སྒྲི་དོན་རགས་པ་  
མ་དྲོས་ཀུག་དེར་ལས། སྐྱེ་བས་དོན་ཞིབ་ཀུས་ཀུ་བོ་བཞི་ཡི་ཀུ། སྐྱལ་བཟང་