



## དཀར་ཆག

### སྒྲིབ་ཆ།

ག ༡ ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་བཤད་པ།	305
ང ༡ ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	306
ང ༢ ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།	309
ང ༣ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།	313
ང ༤ བན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།	318
ང ༥ ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ།	327
ང ༦ མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།	328
ང ༧ མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ།	331
ང ༨ བཞོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།	332
ང ༩ རྗེས་སྒྲུབ་ལམ་བཤད་པ།	338

ང ༡༠ ལྷུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། ..... 338

ང ༡༡ ལྷུམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། ..... 339

ག ༡ གཞི་གཤམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་དགུ་བཤད་པ། ..... 346

ག ༢ ལྷུམ་རྩོགས་སྒྲོམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ། ... 368

ང ༡ ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 368

ང ༢ ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 393

ང ༣ ལྷུམ་པ་འཕྲོ་ལོན་ཉན་བཤད་པ། ..... 401

ང ༤ ལྷུམ་པ་འཕྲོ་ལོན་བཤད་པ། ..... 404

ང ༥ མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ..... 408

ང ༦ ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། ..... 428

ང ༧ དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། ..... 433

ང ༨ སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ། ..... 457

ང ༡༠ ལིང་དག་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ། ..... 462

ང ༡༡ ཐབས་མཁས་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ། ..... 462

ག ༥ ལྷུམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་བཤད་པ། ..... 466

ང ༡ འོད་ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 466

ང ༢ ལྷུམ་པ་འཕྲོ་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཤད་པ། ..... 469

ང ༣ ལྷུམ་པ་འཕྲོ་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཤད་པ། ..... 471

ང ༤ ཚེས་མཚོག་ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 472

ང ༥ མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 473

ང ༦ ལྷུམ་པ་ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 490

ང ༧ བར་ཆད་མེད་པའི་ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 503

ང ༨ འདིར་བཟུན་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་བཤད་པ། ..... 506

ག ༩ མཐར་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱ་གསུམ་བཤད་པ། ... 516

ག ༡ ལྷུམ་པ་འཕྲོ་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཞི་བཤད་པ། ..... 521

ག ༢ འབྲས་ལྷུམ་པ་བཤད་པ། ..... 525

ང ༡ འབྲེད་དཔོན་པའི་སྒྲོ་བས་མཚམས་སྒྲུབ་པ། ..... 525

ང ༢ མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱ་པར་བཤད་པ། ..... 526

ཅ ༡ མདོར་བསྟན་པ། ..... 526

ཅ ༢ རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་སྡེ་ཚན་ནི་བྱ་ཚུ་གཅིག་ ..... 527

གསུམ་པ། མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། ..... 572

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... 579

### ག ༡ ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱ་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཤེས་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལམ་ལ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དོན་འབྲེལ་དང་ཚོགས་གི་འབྲེལ་ཚོགས་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་  
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་མི་ཐམ་  
 དགོངས་རྒྱན་ལས། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་རྣོས་རྒྱ་རྟོགས་པའི་རྣོ་དང་བཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་དགོས་  
 པའི་རྒྱུར་རྟོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལ། གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། ལྷར་ནས་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མདོ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཚེད་རིས་པ་ཞི་ནས་ལོག་མིན་གྱི་བར་  
 ཅི་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་གསར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟོགས་པ་  
 བསྐྱེད་དགོས་པས་ལམ་ཤེས་འདིས་སྤར་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 རྒྱའི་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།  
 ལྷར་ནས་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་  
 སངས་རྒྱས་ལོ་ནས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་  
 པའི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤང་ན་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྟོགས་སོ་ཤེས་ཕྱིར་དོན་  
 དུ་ཚོས་བཅུ་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །