

FASTASIA

DS

785

.B63455

2010

དཀར་ཆག

༡༡། འོད་བཙན་པོ་འཁྲུག་གི་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་
འབྲུང་ས་འདས་ལོ་ཆིག་ས་གསལ་བར་བརྒྱན་པ་
གཤམ་མེད་ཀྱན་དགའི་མེ་མོང་།

ཐོག་གཞི། (1)

ཐེང་དང་པོ། ལྷལ་པོ་ཐོག་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ས་འདས་ལོ་

མོར། (12)

དང་པོ། ཐོག་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ས་འདས་ལོ་ཐོག་

ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་། (12)

གཉིས་པ། ལྷལ་པོ་ཐོག་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ས་ལོ་ (15)

གསུམ་པ། ལྷལ་པོ་ཐོག་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ས་ལོ་ (32)

བཞི་པ། ལྷལ་པོ་ཐོག་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ས་ལོ་ཕྱོད་ཀྱི་གཉིས་བཞིས་

མེར་བཞི་མ་བཞི་ཕྱོད་ཀྱི་གཉིས་། (46)

ཐེང་གཉིས་པ། མང་ཐོག་མང་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ས་ལོ་

བཙན་པོ་དག་གི་འབྲུང་ས་འདས་ལོ་ཆིག་ས་ཐོག་། (56)

དང་པོ། ཐོག་ཐོག་ཐོག་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་།

..... (56)

གཉིས་པ། མང་ཐོག་མང་བཙན་པོ་མི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ས་ལོ་དང་འདས་ལོ་

..... (58)

གཞུང་པ། འདུས་སྐྱོད་མང་པོ་རྗེའི་འཁྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ།
..... (65)

བཞི་བ། ཁྱི་རྩེ་གཙུག་པོ་ཅན་གྱི་འཁྲུངས་ལོ་དང་སྐྱེ་བཟའ་
ཀྱན་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྐོར།..... (67)

ལྷ་བ། ཁྱི་སྐྱོད་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་འཁྲུངས་ལོ་དང་འཁྲུངས་ལུས་
གྱི་སྐོར།..... (78)

ལེའུ་གཞུང་པ། ཁྱི་སྐྱོད་ལྷོ་པོ་ཅན་ནས་ལོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སེལ་
བར་འཁོར་བའི་ཡར་ལྷོ་གྱི་བཅན་པོ་བཞི་འཁྲུངས་
འདས་ལོ་ཆེགས་སྐོར། (90)

དང་པོ། ཁྱི་སྐྱོད་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་འདས་ལོ་དང་ལུ་ལྷོ་པོ་ཅན་པོའི་
འཁྲུངས་ལོ་དང་སྐྱེ་བཟའ་..... (90)

གཉིས་པ། ལུ་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་མཚན་གསལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མར་
བཞུགས་མིན་གྱི་དོགས་གཞིའི་སྐོར། (98)

གཞུང་པ། ཁྱི་སྐྱོད་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་རྩེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུ་ལྷོ་པོ་
མཚན་པའི་སྐོར། (104)

བཞི་བ། ཁྱི་གཙུག་ལྷོ་པོ་ཅན་སྐད་མང་ལ་གསལ་བའི་ལོ་ཆེགས་
དང་ཁྱི་སྐྱོད་ལྷོ་པོ་ཅན་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ཆེགས་སྐོར།
..... (106)

ལྷ་བ། ཁྱི་གཙུག་ལྷོ་པོ་ཅན་དང་དར་མ་འུ་ལུ་པོ་ཅན་ནས་
གཉིས་ཀྱི་འཁྲུངས་ལོ་དང་སྐྱེ་བཟའ་སྐོར། (110)

ལེའུ་བཞི་བ། བཅུན་པ་ལྷོ་པོ་ཅན་དང་བར་གྱི་ལོ་ཆེགས་ཐད་ཀྱི་བཞེད་
དགོངས་ཐད་དང་རྒྱལ་དང་དེས་པོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལྷོ་པོ་
ཀྱན་གྱི་འཁྲུངས་ལོ་དང་སྐྱེ་བཟའ་སྐོར།.....

པའི་སྐོར། (122)

དང་པོ། བཅུན་པ་ལྷོ་པོ་ཅན་དང་མཉམ་ཐེད་རྩོ་ལོ་ལྷོ་པོ་ཅན་
ཐེགས་པའི་སྐོར། (122)

གཉིས་པ། ལུ་ལྷོ་པོ་ཅན་པོ་ཅན་པོས་ཆོས་བསྐྱབས་པ་ནས་
རྩོ་ལོ་ལྷོ་པོ་ཅན་པོ་ཅན་པོས་ཐེགས་པའི་བར་གྱི་བཞེད་
དགོངས་ཐད་དང་དེ་སྐོར་ཞིབ་ཐེད་པའི་རོན་
ཞིང་སྐོར། (126)

གཞུང་པ། སྐོར་ཞིང་ལོ་ཆེགས་ཐད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཐད་དང་
པ་དག་ལ་དེ་ཞིབ་རགས་ཅན་ཐེད་པ། (133)

མཚུག་བསྐྱེད་པའི་གཏམ། (143)

ལེའུ་རྒྱུད་བཞོད་ལེའུ་མིག་འགའ། (149)

དང་པོ། སྐོར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རོན་ཆེན་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་
ལོ་ཆེགས་ཀྱི་ (149)

གཉིས་པ། འབྲེལ་ཡོད་པོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་འཁྲུངས་
འདས་ཁྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ཆེགས་ལེའུ་མིག་ (165)

གཞུང་པ། པོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་འཁྲུངས་འདས་ཁྱིར་
བཞུགས་ཐད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་སྐོར་ཆེགས་ཀྱི་ (167)

བཞི་བ། པོད་བསྐྱུངས་ནས་ལྷ་ལྷོ་པོ་ཅན་ལྷོ་པོ་ཅན་པོ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་གསལ་ལེའུ་མིག་ (175)

ལྷ་བ། མཚན་འབྲེལ། (176)

༄༅། ། པོད་བཅན་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་བཅན་པོ་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་པ་ཆེ་པོར་མཉམ་བཞུགས་པ།

དང་པོ། གནམ་གྱི་ཁྱི་བུ་ལྷོ་པོ་ཅན་གྱི་བཅན་པོ་རྒྱལ་གྱི་གནས་

ཚུལ་སྒྲོལ། (181)

གཉིས་པ། གྲི་ལུ་མ་བཅན་པོ་དང་ལྷ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བཅན་མོ་ནི་
གནས་ཚུལ་སྒྲོལ། (186)

གསུམ་པ། ཨེ་ཤོ་ཨེ་གས་ནས་ཁྲི་ལྷ་དང་བཅན་གྱི་དེ་བཅན་མོ་
ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ། (188)

བཞི་པ། ཁྲི་མོ་ག་རྩེ་མོ་ག་བཅན་ནས་གནས་པ་རྩོད་བཅན་པར་གྱི་
བཅན་མོ་རིམ་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ། (192)

ལྔ་པ། ལྷལ་ཤོར་བཅན་སྐམ་པོས་བཅན་མོ་གང་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོལ་
མེ་ལྷུས་དེ་བཟེར་བྱ་གནས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་པོ། (195)

དྲུག་པ། ལྷ་དེ་ལྷ་བཅན་ནས་ཁྲི་ལྷ་བཅན་པོ་དང་བཅན་པོ་གྱི་
བཅན་མོ་ནི་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ། (199)

བདུན་པ། ཁྲི་ཤོར་ལྷེ་བཅན་ནས་ལྷ་དེ་བཅན་པོ་དེ་བཅན་གྱི་
བཅན་མོ་དག་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ། (203)

༡༩། ། ཁོད་བཅན་པོ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བཅན་པོ་དེ་དང་ཆ་དང་དཔོན་གནས་
ཐོབ་ཐང་གི་ལམ་ལྷགས་སྒྲོལ་དགས་ཙམ་སྒྲོལ།

དང་པོ། ཁོད་བཅན་པོ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བཅན་པོ་ནི་ཞོ་གནས། ... (212)

གཉིས་པ། ཁོད་བཅན་པོ་ནི་ལྷལ་ཁབ་ཀྱི་འདུན་ཕྱོས་ལམ་
ལྷགས། (223)

གསུམ་པ། ཁོད་བཅན་པོ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ལམ་
ལྷགས། (233)

མཆན་འགྲེལ། (245)

༢༠། ། ཡིག་ཆ་མ་རྩ་བྱས་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁོད་གྱི་
མེ་ལྷུས་འགའ་མཆན་སྒྲོལ་མདོར་བཅུས་ཙམ་བྱེད་པ།

དང་པོ། ཡིག་ཆ་མ་རྩ་བྱས་ཐུང་ལྱ་བའི་དེ་བཟེར་
གྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བཅུས། (246)

གཉིས་པ། འབྲེལ་ཡོད་ཁོད་གྱི་མེ་ལྷུས་འགའ་མཆན་སྒྲོལ།
..... (249)

(ག) ཁོད་མིའི་འབྲུང་ཁྲུང་སྒྲོལ། (249)

(ཁ) ལྷི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོལ། (252)

(ག) ལྷལ་རབས་རིམ་བྱུང་གི་མེ་ལྷུས་སྒྲོལ། (257)

གསུམ་པ། མཐུག་བཅུ་བའི་གཏམ། (260)

ཞར་བྱུང་བྱ་ཁོད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་མཁན་..... (261)

༢༡། ། ཁོད་མིའི་ལྷུས་སྒྲོལ་མང་པོས་ལྷགས་ལྷ་བྱུང་བའི་ལྷལ་ལྷན་
མེ་མའི་ལྷལ་ལྷན་སྒྲོལ་དགས་ཙམ་སྒྲོལ།

དང་པོ། ལ་དྲུགས་ལྷལ་རབས་ཀྱི་ལྷལ་ལྷན། (268)

གཉིས་པ། ལྷ་ལྷེ་ལྷལ་རབས་ཀྱི་ལྷལ་ལྷན། (271)

གསུམ་པ། ལ་ཙེ་ལྷལ་རབས་ཀྱི་ལྷལ་ལྷན། (278)

ཞར་བྱུང་མང་པོས་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲོལ་པ། (286)

མཆན་འགྲེལ། (291)

༢༢། ། ཁོད་བཅན་པོ་ནི་མེ་ལྷུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཁོད་ལྷ་ལྷན་གཙོ་
བྱུང་ཞིན་པའི་མེ་ལྷུས་འགའི་དོགས་གནས་ལ་ཆེ་མོར་ཙམ་དབྱེད་པ།

དང་པོ། ལྷལ་ཤོར་བཅན་སྐམ་པོས་ལྷལ་སྐྱོ་བཞེས་པའི་ཐང་

གྱི་དྲགས་སྒྲིང་། (294)

གཉིས་པ། མང་སྒྲིང་མང་བཅན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བཞུགས་པའི་ལོ་

ཆེགས་གྱི་དྲགས་སྒྲིང་། (304)

གསུམ་པ། ལུས་པའི་མངའ་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་དྲགས་སྒྲིང་། (310)

མཆན་འབྲེལ་ (318)

༄༅། ། བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ལྷོ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་

ཆབ་སྲིད་ཐབས་ལྷན་སྒྲིང་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་བ།

དང་པོ། ཞང་ཞུང་ལ་གཉེན་འབྲེལ་ཚུགས་ཚུལ། (323)

གཉིས་པ། བལ་ཡུལ་ནས་བཅུན་མོ་བསུས་ཚུལ། (326)

གསུམ་པ། རྒྱ་བཟའ་ཚུན་ཁྱིམ་གྱི་འོང་ལོ་བསུས་པའི་ཚུལ། (329)

བཞི་པ། རྒྱ་བཟའ་ཚུན་ཁྱིམ་གྱི་འོང་ལོ་བསུས་པའི་ཚུལ། (332)

ལྔ་པ། འ་ཞར་གཉེན་འབྲེལ་ཚུགས་ཚུལ། (335)

དྲུག་པ། འཇར་ལ་གཉེན་འབྲེལ་ཚུགས་ཚུལ། (337)

བདུན་པ། དུར་གྱིས་དང་ལྷ་ཞར་གཉེན་འབྲེལ་ཚུགས་ཚུལ།

..... (340)

མཆན་འབྲེལ། (343)

༄༅། ། ཕུ་ཕུར་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་ཁྲུལ་འཁོད་མའི་སྒྲིང་ལ་

རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་བ།

དང་པོ། སྤྱི་བཤད། (344)

གཉིས་པ། དཔུང་གཞིགས། (352)

༄༅། ། བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་བཅན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་

འབྲུངས་འདས་མོ་ཆེགས་གསལ་བར་བརྒྱན་པ་

གཡའ་སེལ་ཀྱན་དགའི་མེ་ཁོང་།

ཕུ་ཕུར་ཁྱིམ་གྱིས་བཅུམས།

ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཚོགས་མེད་གྱིས་བརྒྱུར།

སྒྲིང་གཞི།

བོད་མི་རིགས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་མང་པོའི་གཅིག་ཕྱུར་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་
ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཐུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ལས་ལ་
བརྒྱན་ཞིང་དཔའ་མཛེས་སྒྲིང་པ། མེས་རབ་གྱི་འཆར་སྒྲིང་ཡངས་ལ་ལྷུང་བ།
མཚུས་གྱི་ཉག་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་ཞིང་བཟག་མདངས་ལམ་ལམ་དུ་འཆོར་བའི་
རིག་གནས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་རོ་མཐོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་དང་། ཉེ་
ཆར་བོད་སྒྲིང་སྒྱིའི་ཉིང་གི། གཉེན་པོ་དང་། དིང་རི་དང་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་
མཁར་རོ་སོགས་ནས་རྒྱ་ཆས་གསར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་རི་སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིག་
འདོན་བགྱིས་པར་བརྟེན། རང་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་བོད་རིགས་ཀྱི་ཡལ་མེས་
དག་གནའ་སྒྲིང་ཞིག་ནས་མཆོ་བོད་མཆོ་སྐར་གི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་འདིར་གཞིས་
ཆགས་བཅའ་སྒྲིང་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རྟོགས་བྱུང་།

བོད་ཀྱི་མོ་རྒྱལ་དེ་བཅེད་དུ་བཞོད་པ་ལྟར་ན། ཉལ་མ་སྤྱི་མོ་སྒྲིང་གྱི་མོ་རོ་
༡༩༧༩ལོར། (1)ད་ལྟའི་སྤྱི་བཟག་གི་ཡར་ལྷུང་རྒྱུད་དུ་འཆོར་བ་རྒྱལ་བཞིན་པའི་
བོད་མི་དག་གིས་གཉེན་པོ་བྱ་བ་བཅན་པོར་བསྐོས་ནས་མིང་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་