

དཀར་ཆག

༡༡། །ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཆོག་མ་འབྱུང་གནས་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས།

གྲུག་བམ་གསུམ་པ།

ཡང་སྤྲིང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཇམ་དཔལ་

ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་

བའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ། ༡

གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིང་འཆར་ཚུལ་དེ་ལས་

འབྲུལ་བ་ལྟོག་ཚུལ་གྱི་དབྱེད་པ། ༡༤

ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆེངས། ༡༥

གང་བྱགས་ལྟ་ཡི་རྗེ་དང་རིང་སོགས། ༡༦

རྗེ་གས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་

གདངས་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ཁྱབ་རྒྱུང་འཕྲིན། ༢༥

ལོག་རྟོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཟོལ་དུ་བརྟུས་པ་

འགོང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན། ༢༠

རུལ་བྲལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་སོགས། ༢༡

སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གདུངས་

དབྱངས་མ་བཅོས་སྒྲ་ཡི་རང་སྒྲ། ༢༢

ཨོ་ཨུ་ཧྲཱི། མདོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་སོགས། ༢༣

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སོགས།	༡༩
སྒྲིན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དག་བཅོམ་སོགས།	༢༠
འཇིགས་མེད་ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་སོགས།	༢༡
གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཉི་འོད།	༢༡
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སོགས།	༢༢
སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲུང་སྤྱོད་འདོད་	
དགུའི་སྒྲིན་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ།	༢༤
འཕགས་པའི་བྱུང་ནོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་	
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཉེས་སྤྱོད་	
དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་།	༢༧
ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱུ་མཆོལ་བསྤྱོད་པ་	
དད་པའི་གསོས་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ།	༢༩
བྱུང་བདག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་	
བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་ཀྱི་འབུམ་གྱི་ཐུགས་ཐིག་	༣༠
འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོལ་བསྤྱོད་པ་	
ཡུལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ།	༣༡
ཉི་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མའི་	
བསྤྱོད་པ་ཡུལ་མདའ་གཞུ།	༣༣

སང་ཆེན་ཞོ་ར་བུ་དག་འདུལ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱོགས་	
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན།.....	༡༡༥
སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་བྱིན་སྒྲ་བས་ཉིན་	
བྱེད་འབྱེན་པའི་ཤིང་རྟ།	༡༢༠
སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་ཚུ་རྒྱན།	༡༢༤
འཇམ་མགོན་འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའི་རྒྱང་འབོད་	
བྱིན་སྒྲ་བས་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱ།.....	༡༢༧
མ་གཅིག་འིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་	
བུ་སྐྱུ་ག་གཞོན་ནུའི་གདུང་ཡུས་དངོས་གྲུབ་	
གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།.....	༡༢༩
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པདྨ་མོགས།	༡༣༤
རིག་སྟོང་བཅན་ས་ཟེན་པའི་རང་གདངས།.....	༡༣༩
ལྷ་བའི་ཉམས་མགུར་གཏུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས།.....	༡༤༠
ཁྲེགས་ཆོད་ལྷ་བའི་ཉམས་མགུར་ཅེ་མཐོ་	
བྲག་རིའི་སྒྲ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ།.....	༡༤༣
མདོ་སྐྱུགས་བྱང་འདུག་གི་ལྷ་མགུར་གན་པོ་	
འབྲུལ་བའི་འཆོལ་གཏམ།.....	༡༤༩
རིག་པ་དོ་ཤེས་གྱི་ཉམས་མགུར་གདོང་ལྗེའི་	
དབང་པོའི་ང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།.....	༡༥༥

ཀྱུ་ལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་ཟེ་སོགས།.....	༡༥༩
ཀྱེ་རྟོ། གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་ཟེ་སོགས།.....	༡༦༡
ཨ་རྟོ། གསོན་དང་ཐར་འདོད་ཟེ་སོགས།.....	༡༦༢
སྐྱིད་སྒྲུ་བྱིས་པ་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན།.....	༡༦༤
དག་སྒྲུང་ཚོས་སྒྲོར་ལས། རྒྱུ་	
དགེས་པའི་དོ་རྟ།.....	༡༦༥
ཚོགས་མགུར་ཅུ་གསུམ་མཉེས་པའི་	
མཚད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ།	༡༦༦
ཀྱེ་རྟོ། རབ་འབྱམས་སྒྲས་བཙས་ཟེ་སོགས།	༡༦༧
བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་	
འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རང་སྒྲ།.....	༡༦༨
དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲུང་བ་སྐྱིད་པའི་སྒྲུ་མ་བཙས་	
སེམས་ཀྱི་རང་མདངས།.....	༡༦༩
ནལ་འབྱོར་སྐྱིད་པའི་ཉམས་སྒྲུ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་	
གྲུབ་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།.....	༡༧༠
སྐྱིད་སྒྲུ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན།.....	༡༧༡
བད་སྒྲུ་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ཉམས་འབྱུར་སུམ་ལྟན།.....	༡༧༢
ཀྱུ་ལ་དབྱངས་ཐོས་པ་དགའ་སྐྱིད།.....	༡༧༣

ཅུབ་སྒྲིན་དཀར་མདུན་དུ་འཇུག་ཆོན་སྟེང་གསལ།	༡༩༩
ངའི་སྒྲིན་གཙུག་བདེ་ཆོན་ལའོར་ལོ་སྟེང་གསལ།	༡༩༧
སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེང་གསལ།	༢༠༠
སྒྲི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྟེང་གསལ།	༢༠༣
རྒྱལ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་སྒྲི་བདུན་སྒྲི་ཐོལ་དུ་སྒྲིང་བའི་ཟེའུ་ལྟེ་སྒྲིང་སྟེང་།	༢༠༥
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོལ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་སྒྲིང་བ་	
ཆུ་སྒྲིས་གཞོན་ལྟེ་འཇུག་མདངས།	༢༠༩
ན་ཆུང་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བར་མའོ་བའི་སྒྲི་ཡིག་	
གདམས་ངག་སྒྲིང་ཐོལ་མཛོད་ཁང་།	༢༡༥
སྒྲིང་ཐོ་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བར་མའོ་བའི་ཐོ་མགུར་	
རྒྱ་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	༢༢༣
བྲག་ལྷག་ཆོན་ཐོལ་འདར་སྒྲི།	༢༢༧
ཆོ་མི་རྟག་པ་སྒྲིན་ཐོལ་སྒྲི་སྒྲི་ལྟེ་ལྟེ་འབབས་	
ཐོལ་ལྟེ་ལྟེ་དབྱངས་སྒྲི།	༢༣༡
ཆོ་འདིའི་སྒྲིང་ལྟེ་ལ་སྒྲི་ཐོལ་སྒྲི་རྟགས་ཆལ་	
ལྟེ་ཐོལ་དབྱངས་སྒྲི།	༢༣༧
སྒྲི་སྒྲི་ཆོན་ཐོལ་གདུང་ལུས།	༢༤༤
ཉམས་སྒྲི་རི་ཁྱིའི་སྒྲིན་ཆར།	༢༤༧

ཀྱུལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་རྩ་མཁོ་སྟོན།.....	༢༥༠
ས་མཐར་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲོ་བ་སངས་	
བའི་སྒྲུ་རྒྱུང་འཛེལ་མོའི་དུག་འགྱུར།.....	༢༥༡
ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་ཡིག་ཀུན་	
བཟང་དགུས་བའི་མཆོད་སྒྲིན།.....	༢༥༢
ཀྱུལ་ཀུན་སྒྲིང་རྗེའི་འོ་མཆོ་སྟོན།.....	༢༥༣
ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་	
བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འབྲིན།.....	༢༥༤
རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐྱས་བཅས་སྟོན།.....	༢༥༥
སྒྲིང་ཡིག་སྒྲིན་དཀར་མཛེས་བའི་སྒྲ་བྲ།.....	༢༥༦
སྒྲིང་ཡིག་པ་རྩ་དཀར་པོའི་རྒྱུན་པོ།.....	༢༥༧
ཀྱུལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཀྱུལ་སྐྱས་སྟོན།.....	༢༥༨
འབྲུག་ཆོས་ཀྱུལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་	
གསར་བྱུང་མགོན་པོའི་རྒྱུང་གྲུ།.....	༢༥༩
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཛིགས་མཛད་སྟོན།.....	༢༦༠
ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་བའི་རང་སྒྲ།.....	༢༦༡
པ་རྩའི་ཐུགས་ཏིག་བཞུགས།.....	༢༦༢
རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐྱས་བཅས་སྟོན།.....	༢༦༣

ཅུ་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་ཅུ་སྒྲིལ་ཟེ་སོགས།	༢༥
ཆོགས་དྲུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཟེ་སོགས།	༢༥
མི་བཟང་སྒྲིན་ནག་རུམ་ནས་ཟེ་སོགས།	༢༦
སྒྲིན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་ཟེ་སོགས།	༢༦
རུལ་དམར་ཆར་གྱིས་ཟེ་སོགས།	༢༦
བྱ་མཆོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཟེ་སོགས།	༢༧
སྒྲིང་གོགས་ལ་སྒྲིང་གཏམ་གཤམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲིས་པ་ཟེ་སོགས།	༢༧
ཐལ་ཐུང་དབུས་སུ་ཉལ་བའི་མེ་དབུང་ཟེ་སོགས།	༢༨
ཕུ་ཏྲ་ཀ་རུ་རུམ་ཟེ་སོགས།	༢༩
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུད་ཀོན་མཆོག་ཟེ་སོགས།	༢༩
མགོན་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་ཟེ་སོགས།	༣༠
སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཟེ་སོགས།	༣༡
རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཟེ་སོགས།	༣༢
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྐུལ་ཟེ་སོགས།	༣༠
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཅུ་སྒྲིལ་ཟེ་སོགས།	༣༡
སྒྲ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲ་ཟེ་སོགས།	༣༢
བོད་རྒྱན་ལྷགས་འབྱུག་ལོའི་ཟེ་སོགས།	༣༣
མཆོངས་མེད་དྲིན་ལྷན་སྒྲ་མ་ཟེ་སོགས།	༣༤
ཞལ་གདམས་སྒྲ་དོར་ལམ་སྒྲོན།	༣༥

མཆོས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབུམ།

ཀྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུན་པའི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༡༣
ལྷན་བཅས་ཀྱལ་བ་བཞུགས་པའི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༡༤
ཟབ་གསལ་སྒྲོས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༡༥
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཀྱལ་བ་སྐྱོད་གསུང་།	༣༢༠
དགེ་སྤྱོད་ང་འི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༢༡
དམར་མེད་ཉི་མ་སྐྱོད་གསུང་།	༣༢༢
གྲོས་འདེབས་སྐྱེད་པའི་དང་པོའི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༢༣
གྲོས་འདེབས་སྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི།	༣༢༤
གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ།	༣༢༥
གྲོས་འདེབས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༢༦
གྲོས་འདེབས་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་གསུང་།	༣༢༧
སྐྱེད་གསུང་ཡིད་གྱི་འཕྲི་ཤིང་།	༣༢༨
གཙོ་བོའི་སྐྱེད་གསུང་ཆོག་གསུང་།	༣༢༩
སྐྱེད་གསུང་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ།	༣༣༠
རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་དུས་གསུམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༣༡
ཐིག་ལེ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་།	༣༣༢
བུ་མོ་གསུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོད་གསུང་།	༣༣༣

དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྟོང་གྲོག་དམར་	
འབྲུག་ས་པའི་རང་འོད།.....	༣༥༩
བགྲོ་གྲོང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ།.....	༣༦༢
ཟླ་བལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་བཅའ་རིག་	
སྟོང་འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྒྲ།.....	༣༦༤
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་	
བ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དབྱེས་	
པའི་བཞད་སྒྲ།.....	༣༦༧
རྟ་རྒྱུ་རྟ་གས་བརྗོད་བརྟ་གས་འཛོལ་བའི་མེ་འོང་གི་	
དོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང་	
དུ་བསྐྱུར་རབས།.....	༣༧༡
ཚུལ་མདོའི་ས་བཅད།.....	༣༧༧
སྒྲིག་ས་ཡིག་.....	༣༧༩
འབྲུམ་ས་ཡིག་.....	༣༨༥
གངས་ཅན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་	
ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་.....	༣༨༩