

དཀར་ཆག

སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་པཎ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ བེཊུར་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་སྒྲུལ་བཟང་འཇུག་འོག་ས། །སྒྲིམ་ཆ།.....	1
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱབ་སྟན་པ།	1
གཤམ་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	1
ས་བོན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	10
མ་བསྐྱོས་པའི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	20
ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྡེ་ཆོན་བཤད།	26
ཁུ་དག་གི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	41
ཁྱིམ་དག་གི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	47
བསམ་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	59
མགོན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	67
ཆོས་སྟོན་པའི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	76
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་བཤད་པ།	84
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བསྟན་པ།	89

གོས་བགོ་བའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	89
སྒྱིད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	91
སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	91
ཟས་ལེན་པའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	94
ཟ་བའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	94
ལྷུང་བཟེད་སྒྱིད་པའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	95
ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	96
སྐྱབ་པའི་ཕྱེ་བསྟན་པ།	97
རྒྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བཤད་པ།	97
དགེ་སྤྱོད་མའི་བྲིམས་བསྟན་པ།	98
གཉེས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་བསྟན་པ།	99
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ།	99
བདེ་བར་གནས་པ་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལྔ་བཤད་པ།	104
ཐམས་ཅན་ལ་ཁུབ་པ་ལས་གྱི་གཞི་བཤད་པ།	111
དོན་བསྟུ་བ།	115
སྟོན་བསྟེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ།	116
ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ།	116
སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བཤད་པ།	117
བྱིར་བཅོས་རྒྱལ་བསྟན་པ།	120
ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	120

ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	124
ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷག་མེད་པམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	130
ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	131
མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	136
ལྷོ་མ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	137
གཉེས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་བསྐྱན་པ།	138
ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ལས་ཁྱེ་བའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའཇག་བཤད་སྐྱབ་གྱིས་བཟུང་ཚུལ།	139
ལྷོ་མ་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱན་པ།	145
དཔྱེ་བ་བསྐྱན་པ།	145
དོན་བསྐྱབ་པ།	149
ལྷོ་མ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྐྱན་པ།	151
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།	151
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།	157
ལེ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བསྐྱན་པ་ལ་ཉེས་སྡོད་ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཤད་པ།	160
ཀུ་སྐྱབ་དང་ཞེ་ལྷའི་ལྷགས་ལྷར་བཤད་པ།	160
ཏུལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྔ་བཤད་པ།	160
ཤོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྔ་བཤད་པ།	162
དམངས་པལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་བཤད་པ།	163
ཤོན་འཇུག་གི་སེམས་གཏོང་བའི་རྩ་ལྷང་བཤད་པ།	170
འདེ་སྐྱག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་བཞི་བཤད་པ།	170

ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ།	124
བྱེ་བྲག་རྩ་ལྷག་མེད་ལམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	130
ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷང་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	131
མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	136
སྒྲུལ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལན་ལོན་བཤད་པ།	137
གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པ།	138
ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ལས་བྱེ་བའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤག་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ།	139
སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།	145
དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	145
དོན་བསྟན་པ།	149
སྒྲུལ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	151
ཀླན་རྩོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།	151
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།	157
མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་བཤད་པ།	160
ཁྱུ་སྐྱེ་བ་དང་ཞི་ལྷའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ།	160
རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟར་བཤད་པ།	160
སྒོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟར་བཤད་པ།	162
དམངས་ལལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱན་བཤད་པ།	163
སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་གཏོང་པའི་རྩ་ལྷང་བཤད་པ།	170
བདེ་སྐྱབས་ལལ་བར་འདོར་པའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་བཞི་བཤད་པ།	170

སྐབ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ།	170
ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་པ།	172
སྒྲོན་པའི་བསྐབ་བྱ་སྒྲིབ་བསྟན་པ།	172
དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	174
འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པའི་དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ།	178
དགེ་བཆོས་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།	190
མདོར་བསྟན་པ།	190
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	194
སྒྲིབ་པའི་པར་ཕྱིན།	194
རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན།	196
བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན།	167
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན།	199
བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་ཕྱིན།	202
ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན།	203
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།	204
མདོར་བསྟན་པ།	204
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	205
ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་རྩལ་བསྟན་པ།	212
ལྟར་བཞོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།	212
བྱིར་བཙོས་དངོས་བཤད་པ།	214

ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	214
ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	216
བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་བསྟན་པ།	218
གསུམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ།	220
སྟོན་པས་རྒྱུད་སྡེ་གསུང་ཚུལ།	220
དེ་བསྐྱས་ནས་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ།	227
རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལྟ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྟོག་དར་ཚུལ།	228
སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	235
རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཏགས་མཚན་ཅི་རིགས་པའི་དབྱེ་བ།	236
སྐྱ་མེད་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	240
སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	240
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྣམ་བཤག་	241
དབང་བཞིའི་རྣམ་བཤག་	244
བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་བཤག་	253
ཐོབ་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་	255
རྗེས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་	256
མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	256
བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་བཤད་པ།	256
རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	259
རྩ་བའི་ལྟངས་བཤད་པ།	264

ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་པོ་བཤད་པ།	273
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཤག་བཤད་པ།	276
སྒྲིམ་པ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་བསྟན་པ།	288
ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	289
ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞི་པོ་དང་བཅས་བཤད་པ།	289
ལྷ་བ་ལྟེ་ཡང་བཤད་པ།	290
ཉེས་མེད་བཤད་པ།	291
གསོ་རུང་མི་རུང་གི་མཚམས་བཤད་པ།	292
ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།	293
མ་བཤགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།	299
མ་ཉམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	300
སོ་སོར་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ།	306
རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	307
དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཚུལ་བཤད་པ།	308
ངོ་བོ་གནས་གྱུར་བཤད་པ།	310
ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོང་བར་བཤད་པ།	313
སྒྲིམ་གསུམ་གནད་གྲིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ།	315
དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་སྟེན་པར་བསྟན་པ།	317
སྒྲིམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ།	320
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན།	321

བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།	321
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	322
བརྟམས་པའི་ཚུལ།	323
དག་བ་བསྟོ་བ།	323
སྒྱར་བྱང་།	323
འགྲེལ་བའི་མཛུགས་བྱང་།	326