

དཀར་ཆག

མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཡུམ་བཀའ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲགས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་	
བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན་འཕྲུང་།	1
མཁའ་འགོ་གསང་མཛོད་ལས་རྒྱད་རྒྱལ་ཏོགས་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་	
གསལ་བྱེད་ཟབ་ལམ་གནད་འབྱེད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།	26
མཚན་བར་བཟོད་བ།	26
མཚན་སྒྲོས་བ།	27
མཚན་དང་ལྡན་བའི་གཞུང་དོན།	27
ཐོག་མར་གྲུང་གཞི།	27
གྲུང་བསྐྱངས་བ།	29
བར་དུ་རྒྱད་དོན་དངོས།	29
སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་བ།	29
དུས་གནས་གོགས་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་བ།	30
སྒྲོན་འགོ།	31
ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྒྲོན་འགོ།	31

ཐུན་མེན་ནང་གི་སྒྲོན་འགོ།.....	34
སྒྲིག་སྐུམ་སྒྲིག་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར།	34
རིག་པའི་སྒྲིག་འབྱུང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ།	35
སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྐུམ་སྐྱུར་བ།.....	36
རྣལ་ཏུ་དབང་བ།	37
སྒྲིག་གཞུག་བ།	37
དངོས་གཞི།	38
དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཚུལ།	38
ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་ཚུལ་བཅས་སུ་བསྟན་བ།	38
འདིར་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ་དངོས་བཤད་བ།	38
ཟབ་པ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ།	39
ཁྲིགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྟེན་བ།	39
དེ་སྟེན་པའི་རིག་ཆ་དེ་སྟེན་དབྱིངས་ཡུམ་དོན་ལ་སྒྲིག་ཚུལ་བསྟན་བ།	40
སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་བ།	40
སྒྲིག་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིག་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་ལ་གནས་ཚུལ་བསྟན་བ།	45
དངོས་གཞི་སྒྲིག་མེད་དུ་གནས་ཐབས་བསྟན་བ།	45
སྒྲིག་བྲལ་དངོས་མེད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྟེན་བ།	45
དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནད་བསྟན་བ།	46
སྒྲིག་སྐུམ་ཀྱི་གནད་བསྟན་བ།	46
གནད་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བསྟན་བ།	49

གནད་དོན་སྟོན་པའི་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ།.....	49
སྤང་བཞིའི་ས་དང་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཚད།	50
རྗེས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་མན་ངག་གི་ཆིངས་བསྟན་པ།.....	54
མི་འགྲལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ།	54
སྟོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བ།.....	54
ཐོས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བ།	55
གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ།	56
འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས།	56
ཐ་མ་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས།	56
མཐར་གདམ་པ་སྒྲེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་དང་འཁོར་ཡི་རང་ཞིང་བསྟོད་པ་	
གཏན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།	56
ཐ་མ་མཇུག་གི་དོན།.....	57
མཛད་བྱང་།.....	58
ཟབ་དོན་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་ཡིག་	
སྤྲས་དོན་ཀུན་གསལ།	59
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མའི་དམིགས་རིམ་ལྟར་ཟབ།.....	75
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཤེལ་དཀར་འབྲེང་མཛེས།.....	87
མཚོད་བར་བཞོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	87
མཚན་གྱི་དོན།.....	88
གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	89

རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པ།	89
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	90
རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	90
ལོ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།	90
སྤེལ་ནས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།	91
ཐིག་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།	101
ཐུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་སྒྲུབ་དོན།	105
ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ།	333
མཛད་བྱང་།	114
འདིར་གསང་འདུས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་ལུགས་ལྟར་གྱི་ རིམ་པ་ལྟེ་རྫོགས་རིམ།	115
བདེ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་ལྟེ་རིམ་པ་ལྟེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།	135
ཐུན་མོང་གི་རྫོགས་རིམ་ན་རྩོམ་དུག །	139
ཀྱི་དོར་རྫོགས་རིམ།	140
ས་སྐྱའི་ལུགས་སྒོལ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ།	142
གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག །	148
དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག །	151
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྦྱར་བ་དུག་གི་རྣམ་བཤད་ ལྟེ་རྒྱུད་མང་སྟན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས།	157

སྒྲིལ་ལྷ་གྱི་གནད་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་གསལ་བྱེད་ལོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེ།.....	174
སྒྲིལ་ལྷ་གྱིས་ཆེ་འདིར་འཕགས་ལམ་བཞུགས་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ།.....	183
མ་ཡིན་དགག་གི་རིགས་གཤེགས་སྒྲིལ་།.....	189
ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས།	193
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད།	197
གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལས་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ།.....	203
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ།.....	206
འཁོར་བའི་འཇུག་སྒྲིལ་གི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཤད་པ།	215
མན་ངག་ལྷ་བའི་བྲེང་བའི་དགོངས་དོན་རྟོག་ས་སྤྱི་བསྐྱེད་འགྲེལ་སྒྲོ་གྲོས་འདབ་སྒྲིལ་ འབྱེད་པའི་ཉིན་སྤྱང་།.....	229
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....	229
ལྷ་དོན།.....	232
མཆོད་སྒྲོས་པ།.....	232
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	232
གཞུང་དོན།.....	234
ལྷ་བའི་བྲེང་པར།.....	234
ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་བ་མདོར་བསྟན་པ།.....	234
རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	234
ཕྱར་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ།.....	234
ཆོས་འདི་བ་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ།.....	238

མདོར་བསྟན་པ།	238
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	239
མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་མདོར་བསྟན་པ།	239
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	239
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།	239
རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ།	243
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ།	245
གསང་སྟགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ།	247
མདོར་བསྟན་པ།	247
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	247
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	247
གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	249
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	250
མདོར་བསྟན་པ།	250
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	251
ནལ་འབྱོར་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	251
ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ།	255
མདོར་བསྟན་པ།	255
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	256
བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	256

རྫོགས་པ་ཨ་ཁུའི་ཐེག་པ།	257
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུའི་ཐེག་པ།	258
སྤྱིར་བསྟན་པ།	258
ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	268
རྫོགས་པ་བཞི།	268
མཚན་ཉིད་གསུམ།	274
ཡན་ལག་བཞི།	278
བསྟེན་པ།	278
ཉི་བསྟེན།	278
སྤྱབ་པ།	279
བསྤྱབ་ཆེན།	279
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།	280
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	283
མདོར་བསྟན་པ།	283
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	284
ཞལ་ལས་བྱུང་པ།	284
སྐབས་དོན་དངོས།	285
མཇུག་དོན།	288
གདམས་ངག་གང་ལ་སྟོན་པའི་སྟོང།	288
གཞུང་གི་མཛད་བྱང།	289

ལྷ་པའི་མིའ་པའི་མན་ངག་གི་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་ཚིག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཞོད་པ་	
གཞུང་དོན་རབ་གསལ་རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས།	291
མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	291
ལྷ་དོན།	291
མཚན་སྒྲིལ་བ།	291
མཚོད་པར་བརྗོད་པ།	293
དམ་བཅའ་བ།	294
གཞུང་དོན།	294
བཤད་བྱ་མདོར་བསྟན་པ།	295
འཆད་བྱེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	296
གང་ལས་མཆད་པའི་སྣང་བ་བསྟན་པ།	296
དེ་ལས་ཇི་ལྟར་མཆད་པའི་སྣང་བ་བསྟན་པ།	297
འཛིག་རྟེན་པའི་སྣང་བ།	297
རིགས་བྱུག་གི་སྣང་བ།	297
གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་སྣང་བ།	299
དད་ས་བསྟན་པ།	299
ལྷ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།	303
འདས་པའི་སྣང་བ།	304
མདོར་བསྟན་པ།	304
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	304

ཐེག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	304
དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	305
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།	305
རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ།	307
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ།	307
མདོར་བསྟན་པ།	308
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	308
སེམས་ཅམ་པ།	308
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ།	309
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ།	310
དཀར་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ།	311
ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ།	311
ཨུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ།	312
ཡོ་གའི་ཐེག་པ།	313
དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ།	315
མ་རྣའི་ཐེག་པ།	315
ཨ་རུའི་ཐེག་པ།	316
ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ།	317
ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།	317
ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	319

ལྷ་བ་བསམ་བཞིན་དང་བྲལ་བ།	319
སྒྲིམ་བ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད།	321
སྒྱུད་བ་རང་བྱུང་རང་ཞི།	323
མི་མཐུན་སྒྲིགས་གཤམ་གྱི་འཕྲང་བསྟན་བ།	325
མཐུན་སྒྲིགས་ཉམས་དང་དོད་རྟགས་བཤད་བ།	325
ཐུན་མོང་གི་ཉམས།	323
དོད་རྟགས་བཤད་བ།	332
ཐུན་མེན་གྱི་རྟགས།	332
ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པའི་རྟགས།	332
འཕགས་པའི་སར་འགྲོའི་རྟགས།	334
ཞར་བྱུང་དོགས་བ་གཅོད་བ།	335
ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་བསྟན་བ།	336
མཐུག་དོན།	337
ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་སྒྲོབ་བར་གདམས་བ།	337
ལྷ་བ་ལོག་བ་སྒྲོབ་བར་གདམས་བ།	337
མཛད་བྱང་།	341