

དཀར་ཆག

ཐུར་བ་ཐིན་ལས་འབྲིང་པོའི་བསྟན་སྐྱབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཤད་ཆིག་དོན་གནད་འབྱེད་སྟོན་མའི་ཐོང་བ།	1
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	1
སྦྱར་བ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ།	4
ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དྲུག་ལྟན་དུ་བྱ་བ།	4
སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	4
དངོས་གཞི།	24
བསྟན་པའི་སྦྱར་བ།	25
དངོས་གཞི།	26
ཐུམ་དབང་གཙོར་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན།	26
སྦྱར་བ་སྟོན་འགྲོ།	27
ངག་སོགས་བྱིན་རྒྱབ་ས།	27
ཆོག་ས་གསོག་པ།	32
འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དངོས།	35
ནག་ཕྱོགས་ལ་སྤྱད་གཏོར་བ་སྟོན་ནས་བསྐྱད་པ།	35
དཀར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་འབུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་པ།	35

རང་ཉིད་མཚམས་གི་ལྷའི་སྤྱུལ་པ་སྦྱོས་བསྐྱུས་བྱ་བ།	36
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་པ།	37
བཤགས་པ་བྱ་བ།	37
མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱེལ་བ།	38
བརྟེན་སྦྱོར་བྱེ་བ།	38
བརྟེན་ཕྱག་འཆལ་བ།	38
དམ་བཅས་པ།	39
བྱིན་དབབ་པ།	39
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།	40
དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར།	46
བསྐྱེད་པ་ལྷའི་གཟེར་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ།	46
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ།	52
རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ།	52
རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ།	52
འོག་གཞི་འབྱུང་བ་ཅིམ་བརྟེན་གས།	52
སྟོང་གསུམ་མུར་པའི་དབྱིངས་སྤྱུགས་ལ་བ།	52
གདན་བསྐྱེད་པ།	56
བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་བསྐྱེད་པ།	57
བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར།	57
ལའོར་ཕྱོགས་བརྩར་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར།	59

ཐུག་མཆོག་རྩེ་གི་དཀྱིལ་ལོར།	63
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྒྱུ་བྱེད་སྒྲུབ་པ།	66
ཕུག་འཆལ་བ།	67
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།	67
མཆོད་པ་འབུལ་བ།	68
ཕྱིའི་མཆོད་པ།	68
ནང་གི་མཆོད་པ།	68
གསང་བའི་མཆོད་པ།	69
བསྟོད་པ་བྱ་བ།	70
བརྒྱས་པ་རྒྱགས་གི་གཟེར།	72
འཕྲོ་འདྲུ་ཕྱིན་ལས་གི་གཟེར།	74
ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་གི་གཟེར།	77
མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར།	78
རྩེ་གི་རིམ་པ།	79
སྒྱུ་བ་པའི་སྒྱུར་བ།	79
དངོས་གཞི་སྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་བ་བྱ་བ།	79
ཆོག་སྒྲིལ་ལོར་ལོ།	81
ཆོག་སྒྲིལ་རོལ་བ།	84
ལྷ་ག་ཆོག་	84
ཆད་བསྟན།	85

རྒྱུ་གྱི་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་སོགས།	86
ལས་སྦྱོར།	89
མཛད་བྱ།	90
ལྷ་བླ་མ་ལུ་མཆོག་སྐུ་བཀའ་འབྲེལ་པའི་བསྟོན་སྐུ་བའི་ལྷ་བླ་མ་	
མདོར་བསྟུན།	91
གྲ་ལུ་ཐབས་ཀྱིས་ལུང་ལུང་གསལ་བྱས་པའི་བསྟོན་དམིགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་	
འཛིན་པའི་གྲ་ལུ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་མ།	106
མཆོད་པར་བཅོད་པ་སོགས་གྲ་ལུ་ཀྱི་དོན།	106
བསྟོད་པ་སྐུ་སྣང་སྟོང་ལྟའི་རྣམ་འབྱེད།	111
ཏིང་འཛིན་གསུམ་སྟོན་པ།	112
ཏིན་བཏིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ།	113
བཟུམ་པ་པག་གསུམ་སྟོང་གསུང་གི་རྣམ་འབྱེད།	122
བསྟོན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྟོན་པ།	122
ཡེ་ཤེས་ཉིར་བསྟོན།	123
སྐུ་བཀའ་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཛུགས།	124
བསྐུ་བཀའ་ཆེན་པོ།	130
ཏིང་འཛིན་བྱེད་ཏྲོག་རང་བབས་ཐུགས་གྱི་རྣམ་འབྱེད།	141
དགེ་བཅོམ་སོགས་མཁུག་དོན།	142
ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་རིམ་བཤམ་ཆེན་ཀུན་འདུས་གྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་	
བདུད་རྩི་རྒྱུན་བཟང་།	144

ཐོག་མར་གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་པར་བརྗོད་པ།	144
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	145
གཞུང་དོན་མདོར་བསྟན་པ།	146
དེ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ།	147
སྦྱར་དབང་བཤད་པ།	147
བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།	148
བུམ་པའི་དབང་གི་བསྟུས་དོན།	149
དེ་རྒྱུས་བཤད།	149
གསང་བའི་དབང་གི་བསྟུས་དོན།	153
དེ་རྒྱུས་བཤད།	153
ཤེར་དབང་གི་བསྟུས་དོན།	165
དེ་རྒྱུས་བཤད།	166
ཆིག་དབང་གི་བསྟུས་དོན།	170
དེ་རྒྱུས་བཤད།	170
མཇུག་དོན་ལ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་ཚུལ།	179
གཏེར་དུ་རྒྱུས་བསྟུས་ཚུལ།	179
གཏེར་ནས་སྦྱར་བྲངས་ཚུལ།	180
མཛད་བྱང་།	181
ཆིག་བདུན་ནམ་འགྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱིན་ལྟེན།	182
གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར།	182

དེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་བྱང་པར།	189
གསེལ་འདེབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདོད་དོན་མངོན་གྱུར་གྱི་དོན་ལྟ་བུ།	189
གསེལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།	190
མཛད་བྱང་།	190
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལྟར།	191
གྲུ་རུའི་གསང་གསུམ་གྱི་འབེབས་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད།	192
གྲུ་རུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་གསེལ།	196
གྲུ་རུམཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་མཛད་པ་བཅུག་ཅིག	198
བྱང་གཏེར་བཀའ་དབང་གྱི་ལ་སྒྱུར་རུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	213
ལོ་རྒྱུས་དད་པའི་འཁྲིལ་ཡིད་དབང་འགྲུགས་བྱེད།	225
སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལས་རབ་འབྲས་བཀའ་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ གསལ་བའི་སྒྲིབ་མ།	238
བྱང་གཏེར་འགྲོ་བ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་དང་བ་འདྲན་པའི་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།	244
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་སོགས་མཚམས་སྒྱུར།	254
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སོགས།	260
འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་གི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐུན་མེལ་སྒྲིབ་མ།	267
དམིགས་རིམ་བསྐྱེད་དགའི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ལྷུང་བརྟེན།	275