

དཀར་ཆུ།

ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པག་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་ཐུང་.....1

དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ།1

མཚོས་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བ།1

བརྗོད་བྱ་ཁུངས་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་བ།2

བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བསྟན་བ།18

གང་རྟོགས་ཤིང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་གཞི།18

ཁར་བྱུང་ལུའུ་བ་སྒོ་བྱུང་བ་བཏགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་གཞི།20

གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུ།24

གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ།25

གཞི་འབྲས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིགས་ཐུང་དྲངས་མའི་ཁམས་སུ་བསྐྱར་དེ་ཆེ་གསོ་བའི་ཐབས་.....25

སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ།27

རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲོར།27

མན་ངག་གི་རིམ་བ།27

མན་ངག་དེ་དག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བ།28

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་མན་ངག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་	
ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ།.....	28
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་པ།	28
རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་པ།.....	29
རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་དངོས།	32
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྦྱོར་བ་ལྟོན་འགྲོ།	32
དངོས་གཞི་ལས་ཀྱན་རྩ་འགྲོ་བའི་ཁ་སྒོང་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་གྱི་དམིགས་གནད་	
ཀྱུ་བུའི་ལུགས་སྤྱུ་བཀོད་པ།.....	53
ཁྱད་པར་བའི་ལྟོན་འགྲོ།.....	53
བཀའ་བསྒྲོ་བ།	53
མཚམས་གཅོད་པ།	55
བདམས་དབྱེ་བ།	56
བད་ལྷག་འཆལ་བ།	57
དམ་བཅའ་གཟུང་བ།	58
བྱིན་དབབ་པ།.....	58
བྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱལ་པ།	59
བྱི་མཚོད།	59
ནང་མཚོད།	59
གསང་མཚོད་སྒྲན་གཏོར་རྟ་བྱིན་རྒྱལ་པ།.....	59
རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ།.....	61

དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ནུལ་འབྱོར།	64
སྐར་དོ་ཐེ་ལམ་བྱེད་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ།	64
ལྷ་བཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད།	64
སྒྲོམ་པ་ཐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་འཛིན་ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད།	67
ལྷ་སྒྲོམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལམ་བྱེད།	68
རྟེན་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་སྒྲོམ་པ།	69
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ།	71
གཙོ་འཁོར་གྱི་གདན་བསྐྱེད་པ།	74
བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ།	74
དབང་བསྐྱར་པ།	79
རྒྱུ་འདེབས་པ།	79
སྐྱུ་འདྲེན་པའི་རིམ་པ།	80
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།	80
མཆོད་པའི་རིམ་པ།	81
ཕྱག་འཆོལ།	81
ཕྱི་མཆོད།	81
ནང་མཆོད།	81
གསང་མཆོད།	83
སྐྱུ་གྱི་མཆོད་པ།	83
གཏོར་མ་འབུལ་བ།	84

རྟ་འབུལ་བ།	85
མར་མེ་འབུལ་བ།	86
དོན་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོན་བ།	86
གསུང་དོ་རྩེའི་ལམ་བྱེད་བསྐྱེས་པ་སྟགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།	88
འཛེབ།	88
ཆེ་འགྲུགས་པ།	93
ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།	98
རྩེས་ཀྱི་ལས་རིམ།	100
ཆེ་བ་སྟེན་བ།	100
ཆོགས་ཀྱི་རིམ་བ།	101
ལྷག་མའི་རིམ་བ།	119
ཆད་མདོ་བསྐྱུགས་པ།	121
གཏོར་མ་འཕེན་བ།	124
བྱོ་འགྲུགས་བྱོ་བརྟུང་བ།	129
རྩོགས་རིམ་བསྐྱུ་ལྷང་བ།	132
བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་བ།	133
ཆོག་འི་རྩེས་ཀྱི་བ།	133
ཡན་ལག་ལས་ཆོགས།	134
མཛད་བྱང་།	135
སྒྲ་མགས་པ་འདུས་པའི་སྒྲ་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ་སྟགས་དོན་བཟུང་པའི་མིག་འབྱེད།	136

རིག་འཛིན་ཅ་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ཉུང་དུ་འཇགས་གསལ་བར་བྱས་པ་བསྐྱེད་དགོངས་རྒྱན་	
འཛིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས།	177
མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	177
སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་མན་ངག་འདིའི་སྤྱིའི་འཇུག་སྒོ།	178
བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ།	178
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀལ།	182
ཆེ་མི་རྟག་པ།	184
འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད།	187
ལས་རྒྱ་འབྲས།	197
ཐུན་མིན་བྱེ་བྲག་གི་འཇུག་སྒོ་བསྟན་པ།	204
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།	204
སེམས་བསྐྱེད་པ།	209
སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང།	212
དབང་སྒོག་དམ་སྒོམ་གཙང་མར་སྐྱེད་པ།	215
དངོས་གཞི།	216
ཕྱི་ལྟར་མདུན་མཁར་ཆོག་ས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་ཚུལ།	216
ནང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ།	231
ནང་གསང་ཡང་གསང་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	231
བྱེ་བྲག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ།	234
སྒྲོར་བ།	234

སྒྲུབ་པའི་འགལ་སྒྱུར་བཤམས་པས་ལ་བ།	234
རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲིམ་པ།	235
བྱིན་དབབ་པ།	235
མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ།	236
དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ།	237
སྒྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་པའི་འཕྲོད་པ།	237
ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབབ་པ།	238
རྩོམ་པའི་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ།	239
བརྩོན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ།	240
ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དང་སྐྱེད་པའི་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ།	242
ཕྱག་འཚལ་བ།	243
བྱི་ཉེར་སྒྲིམ་གྱི་མཚོན་པ།	243
ནང་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ།	244
གསང་བ་སྒྲིམ་གྱི་མཚོན་པ།	245
བསྐྱེད་པ།	246
དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ།	246
རྩོམ་པ་གསལ་བ།	246
རྩོམ་པ་དག་དྲན་པ།	247
ར་རྒྱལ་བཞུགས་པ།	247
གསུང་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པའི་འཕྲོད་པ།	248

འཛབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་འགོད་པ།.....	248
ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ།.....	249
སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ།.....	250
སྐྱབ་ཆེན་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུའི་འཛབ།.....	250
ཐུགས་འདྲེན་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།.....	250
རྗེས་མཇུག་གི་རིམ་པ།.....	251
གསང་བ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལམ་བྱེད་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་སྟོང་ རྒྱུད་གི་རྗོགས་རིམ།.....	251
བོགས་འབྱེན་སྐྱར་ལམ་གཞལ་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལའི་རྗོགས་རིམ།.....	273
ཡང་གསང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་མེད་རྒྱུད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྗོགས་རིམ།.....	277
རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བྱེད།.....	278
སྟོན་འགོ་འབྲུལ་གཞི་རྩལ་ནས་གཙོད་ཐབས་ལ་རིག་པའི་སྒྲ་བྲིད་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བ།.....	278
སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བྲིད་སྟོན་གསུམ་སྦྱང་བ།.....	279
སྟོན་གསུམ་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ།.....	281
སོར་གཞུག་པ།.....	282
དངོས་གཞི་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་དག་ཞེས་ཆོད་དོ་སྦྱང་བ།.....	282
དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ།.....	283
དེའི་རྗེས་འབྲེལ་འབྲུལ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཐབས་ལྡན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་རྩལ།.....	286
རང་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ།.....	286

གཤིས་ཐོག་ཏུ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ།	291
ཞར་བྱང་ཉམས་ལེན་སྤངས་འཛུང་ཚུལ།	295
སྤངས་བཞིའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ།	296
ཉམས་གོང་འཕེལ།	297
རིག་པ་ཚད་མེད་པ།	298
ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤངས་བ།	299
དབང་པོའི་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ།	301
འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག།	301
དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འཇུག་པ།	301
ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པའི་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ།	302
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མན་ངག།	303
ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ།	305
རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རིམ་པ་ལ་དམ་སྒྲོང་ཆོགས་མཆོད།	308
ལྷ་ཆོགས་བྲགས་དམ་བསྐྱེལ་བ།	311
བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ།	311
བྲོ་མནན་བྱ་བ།	312
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བ།	312
བདག་དོན་ཆོ་བསྲིང་།	313
བཞན་དོན་ཆོ་དབང་།	314
འབར་བ་མེ་ཡི་མཆོད་པ།	315

