

དཀར་ཆག

ཀུན་བཟང་དགོངས་བཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱལ་བཟང་	
འཕྲོད་འཇུག་ལོན་དགོངས་ཀྱི་.....	1
མཚན་པར་བརྗོད་པ།	1
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	2
ཐོག་མར་དག་བསྐྱར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུལ་དུ་གཞུག་པ།	2
གང་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར།	3
གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	6
དུས་གནད་དོས་བཟུང་བ།	7
ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	8
ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་ཇུས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	9
གང་སྒྲིམ་པའི་གདམས་པ་ལ་གཞུག་ཕྱིར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ།	9
ཐུན་མེན་གདམས་ངག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང།	11
གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་ཞུག་ནམ་བཞི་བསྟན་པ།	12
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།	13
ཆོ་མི་རྟག་པ།	19

ལས་རྒྱ་འབྲས།	24
འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས།	29
ཁ་སྐོང་རིན་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་གཟེར།	45
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	45
གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ།	45
གང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གང་མས་དོན་དངོས་བཤད་པ།	47
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟེར།	47
མདོར་བསྟན་པ།	47
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	47
སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	47
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད།	51
མཐུན་ཀྱེན་ཚོགས་བསགས་མཛུལ་གྱི་གཟེར།	53
ཕྱིའི་མཛུལ།	53
ནང་གི་མཛུལ།	54
གསང་བའི་མཛུལ།	54
འགལ་ཀྱེན་སྒྲིབ་སྒྲོང་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཀྱི་གཟེར།	55
མི་རྟག་བསྐྱལ་འདེབས་ཀྱི་གཟེར།	56
སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཟེར།	58
བར་དུ་དག་བ་ཉམས་ལེན་དངོས་བསྟན་པ།	61
ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ངེས་བར་བྱ་བ།	61

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ།	63
སྒྲིན་འགོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཤིག་པ།	63
གང་གི་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ།	64
སྒྲིན་འགོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	64
དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ།	64
སྒྲིན་འགོ་འི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	65
རབ་དབྱེར་བསྟན་པ།	65
སྐྱུ་གསུམ་སྣ་ཁྱིད་འཕྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར།	65
རིག་པའི་སྣ་ཁྱིད་རུའགན་དབྱེ་བ།	65
སེམས་ཀྱི་སྣ་ཁྱིད་སྣོ་གསུམ་སྐྱུང་བ།	72
དངོས་གཞི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གོ་ལ་བྱེད་གྱི་ལམ་བཤད་པ་དངོས།	79
རབ་ཆེ་འདིར་གོ་ལ་བྱེད་ཐབས།	79
མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་།	79
སྒྲིན་པ་གོ་ལ་བར་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་	80
ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་གཞིའི་གནས་ཚུལ།	80
གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོས་བཟུང་བ།	80
དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ།	82
བར་དུ་གང་ཟག་གིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ།	83
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དོ་སྟོན་ཐབས་བསྟན་པ།	83
གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་དོ་སྟོན་པ།	83

རྟོགས་པ་མངོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དུ་སྤྲུང་བ།	84
དེ་སྤྲུང་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པའི་མན་ངག་བསྟན་བ།	85
ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་བ།	85
ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟན་བརྒྱུད་ལྟར་བཤད་བ།	86
ཁྲིད་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བཤད་བ།	89
སེམས་སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་སོ་སོར་དེ་སྤྲོད་བ།	89
གཞི་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དོ་ཤེས་མ་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་འབྱུང་བསྟན་བ།	89
དེ་དོ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་དུ་དེ་སྤྲོད་བ།	90
སེམས་སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པས་རྩལ་དོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བར་བསྟན་བ།	95
རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དོན་ལ་བལྟ་བ། ...	100
ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བཤད་བ།	101
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀླལ་ལམ་དངོས་བཤད་བ།	102
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ།	102
གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བ།	107
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པས་སྤྲོད་བཞི་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ།	118
ཐ་མ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ།	128
གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན།	128
མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ།	128
སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་བཟུང་བ།	129
ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་བ།	130

གདང་བཞིའི་བརྟག་གོལ་ཚད་བཟུང་བ།	131
འབྲིང་བར་དོར་གོལ་བ།	132
བར་དོ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག	132
བྱེ་བྲག་ཉམས་སུ་བྱངས་བ།	135
རང་བཞིན་བར་དོའི་གདམས་ངག	135
འཆི་ཁ་བར་དོའི་གདམས་ངག	136
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་ངག	143
སྤྱིད་པ་བར་དོའི་གདམས་ངག	155
ཐ་མ་སྦྱེ་བ་བརྟུང་ནས་གོལ་བ།	156
ཐ་མ་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ཚུལ།	157
ཐ་མར་དགེ་བ་རྗེས་མཐུག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ།	163
ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱེ་བྱེན་གསེའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་བླ་མར་མཉམ་མཆོད་འབུལ་བ།	163
ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྐལ་མེད་ལ་གསང་ཞིང་སྐལ་ལྡན་ལ་སྦྱེལ་བའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་བ།	164
དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྦྱུ་བ་ཀྱི་དགེ་ཅ་བཟོ་བ།	167
མཛད་བྱང་།	168
རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ལག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་དམིགས་ཀྱིས་ཉུང་ཅུང་བཀོད་པ་ གསང་བྱིད་གསལ་བའི་ལྟེ་མིག	170
མཆོད་པར་བཟོད་བ།	170
བརྟུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	170
ཡིད་ཆེས་སྦྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་བསྟེན་བ།	171

སྒྲི་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གདམས་དོན་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་དགྱི་བ།	173
སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།	174
གྲོལ་བྱེད་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ།	174
བྱི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	175
ནང་ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	175
གསང་བ་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	175
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས།	175
བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི།	176
ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས།	176
སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ཁྱིད།	176
དངོས་གཞི་གདམས་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ།	182
བྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ར་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ངོ་རྗེ་ལག་མོར་གསོལ་བ།	182
ནང་དག་པ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བ།	189
གསལ་བའི་གཏུམ་མོའི་སྒྲོང་གཟུགས་མེ་ཚང་གསོ་བ།	192
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་རང་མདངས་སྒྲོང་བ།	200
ཐུན་མོང་གི་འབར་འཇག་	200
ཐུན་མིན་གྱི་འབར་འཇག་	201
ཐུན་མིན་རས་རྒྱང་གི་གདམས་པ་སྒྲོན་པ།	213
ལུས་གནད།	213
བོགས་འདོན།	214

གཤམ་སེལ།.....	215
རྩེས་མཛུགས་ཐོག་གི་བྱ་བ།	217
མཛད་བྱང་།.....	217
བྱང་གཏེར་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པའདྲ་	
ཀུན་བཟང་ཉི་ལམ་འོད་སྣང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།.....	219
མཛོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	219
ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པའགྲུ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ།	219
དེ་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ།	221
གཞིའི་གནས་ལུགས་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	222
དེ་ལ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དྲུག་	222
སྒྲོན་མེད་གྱི་འདོད་པ་གཅིག་.....	225
དེ་ངོ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་དངོས།	228
གྲོལ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ།	232
གཞི་དོན་མ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ།	234
བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ།	237
གཞི་མདོན་དུ་བྱས་ནས་འབྱུལ་བ་ལྟོག་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	239
ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ།	239
དེ་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།	241
འདོད་ཆགས་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	241
ཞེས་ང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	245

ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	246
ཐུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	247
གཏི་མུག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ།	249
དྲི་བལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པ།	250
སྒོན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཐོས་པ་དང་བསྒྲགས་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས།	252
དུས་གནད་བསྟན་པ།	253
མཇུག་བྱང་།	253