

དཀར་ཆག

གསལ་བཤད།1

སྟོན་འགྲེལ་མཆོད་བཟློག་5

ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་བྱང་དང་། མཆོད་བཟློག་

ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན།

༡ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་བྱང་།11

༡ མཆོད་བཟློག་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་།11

(༡) སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བཟློག་པ།11

(༡) བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལ་མཆོད་པར་བཟློག་པ།17

(༡) དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་ནམ་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོབ་པའི་དགོས་པ།28

(༡) ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་པ་ཉན་སྒྲུལ།30

༡ ས་བཅད་དང་པོའི་བསམ་གཞིག་འདི་གཞི།31

ས་བཅད་གཉིས་པ། བློང་སྟོང་བ་དང་། སྒྱུར་བསྟན་པ།

༡ བློང་སྟོང་བ།35

༡ སྒྱུར་བསྟན་པ།39

༡ ས་བཅད་གཉིས་པའི་བསམ་གཞིག་འདི་གཞི།49

ས་བཅད་གསུམ་པ། བྱ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལས་བྱ་རྩལ་བ་བཤད་པ།

༡ བྱ་རྩལ་བ་བྱིར་བཤད་པ།	53
༢ བྱ་རྩལ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས་བྱ་རིག་གཉིས་བཤད་པ།	56
༣ གྲངས་ཅན་པ་བཤད་པ།	63
༤ དཔྱོད་པ་བཤད་པ།	71
༥ གཅེར་བྱ་པ་བཤད་པ།	73
༦ རྒྱང་འཕེན་པ་བཤད་པ།	76
༧ ཉེ་སྤོན་ཆན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱ་ཡོད་མེད་ཐད་ཀྱི་བཞེད་པ་ ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ།	80
༨ ས་བཅད་གསུམ་པའི་བསམ་གཞིག་འདྲི་གཞི།	96

ས་བཅད་བཞི་པ། རང་སྤྱེ་བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྤྱེ་བཤད་པ་

ལས་དང་པོ་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་བ་བྱིར་བསྟན་པ།

༡ སྟོན་པས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ།	101
༢ བར་རྩ་ཆོགས་བསགས་པ།	105
༣ མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ།	112
༤ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་ལས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར།	115
༥ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་ལས་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར།	118
༦ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་ལས་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར།	119
༧ ཞར་བྱུང་ནང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་དེང་རྩས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་སོ་སོར་ཆོས་ལྷགས་ འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་ལས་བྱུང་རྩལ་གསུམ་པ།	125
༨ ཞར་བྱུང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་	

བཞིན་ཏུ་ལྟ་བའི་ཆ་དང་སྟོང་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཚུལ།	131
༧ འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་	
གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་བཞི་བྱང་ཚུལ།	134
༡༠ གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་བཞིས་མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་དང་། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་	
འདྲིལ་བྱེད།	137
༡༡ ས་བཅད་བཞི་པའི་བསམ་གཞིག་འདྲི་གཞི།	150
ས་བཅད་ལྔ་པ། རང་ལྗེ་བྱབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལས་གཉིས་པ་	
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་སྐོར།	
༡ བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་མཚན་ཉིད།	155
༢ བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་དབྱེ་བ།	157
༣ བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་སྣ་བཤད།	163
༤ བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་འདོད་ཚུལ།	166
(༡) བྱེ་སྣའི་གཞིའི་འདོད་ཚུལ།	166
༧ ལུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡར་འདུས་ཚུལ།	166
གཅིག་སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི།	167
གཉིས། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འཁོར་སེམས་བྱང་གི་གཞི།	168
1 མདོན་པ་མདོད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་གཞག།	168
2 ཁར་བྱང་མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་	
ངེས་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟོགས་ལ་མགུལ་	
རྒྱན་ཞེས་པ་མཚམས་འདིར་བཀོད་པ།	169
གསུམ། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི།	231
བཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི།	232

181.....	ཁ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།.....	234
	ག་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།.....	236
181.....	ང་འཕྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་པ།.....	239
	ཅ་བྱེ་སྒྲའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།.....	244
(༡)	བྱེ་སྒྲའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ།.....	254
182.....	ག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ།.....	254
	ཁ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་བཤད་པ།.....	257
	ག་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།.....	259
(༡)	བྱེ་སྒྲའི་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ།.....	263
(༤)	ཆོས་འཁོར་གྱི་འདོད་ཚུལ་སོགས།.....	276
༥	ས་བཅད་ལྷ་པའི་བསམ་གཞིག་འདྲི་གཞི།.....	286
ས་བཅད་བྱག་པ། རང་ལྗེ་བྱབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྒྲེ་བཤད་པ་ལས་གཉིས་པ་		
བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞེ་ལས་གཉིས་པ་མདོ་ལྗེ་པའི་སྐོར།		
༡	མདོ་ལྗེ་པའི་མཚན་ཉིད།.....	291
༡	མདོ་ལྗེ་པའི་དབྱེ་བ།.....	292
༡	མདོ་ལྗེ་པའི་སྤྱ་བཤད།.....	293
༤	མདོ་ལྗེ་པའི་འདོད་ཚུལ།.....	294
(༡)	མདོ་ལྗེ་པའི་གཞིའི་འདོད་ཚུལ།.....	294
	ག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།.....	294
	གཅིག་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་སྒྲའི་ཡ་གྲུལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།.....	295
	གཉིས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་སྒྲའི་ཡ་གྲུལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།.....	298
	གསུམ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་སྒྲའི་ཡ་གྲུལ་དགག་སྤྱབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།.....	301

828	བཞི། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་སྒྲིའི་ཡ་གྲུལ་མངོན་སྒྲོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	303
828	ལྔ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་སྒྲིའི་ཡ་གྲུལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	304
808	དྲུག ཡུལ་གྱི་དབྱེ་སྒྲིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	305
178	ཉ ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	309
088	གཅིག ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གང་ཟག་བཤད་པ།	309
088	གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཤེས་པ་བཤད་པ།	310
288	1 ཚད་མ་བཤད་པ།	310
788	2 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།	315
108	གསུམ། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ།	321
108	(༡) མདོ་སྡེ་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	323
	༣ ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ།	323
108	ལ ལམ་གྱི་སྤངས་བྱ་བཤད་པ།	326
114	(༡) མདོ་སྡེ་པའི་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ།	328
4	ས་བཅད་དྲུག་པའི་བསམ་གཞིག་འདྲི་གཞི།	340

ས་བཅད་བདུན་པ། རང་སྡེ་བྱབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་སྡེ་སྡེ་བཤད་པ་

ལས་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲིང་།

7	སེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད།	345
1	སེམས་ཅམ་པའི་དབྱེ་བ།	347
1	སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲ་བཤད།	356
6	སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་ཚུལ།	358
201	(༡) སེམས་ཅམ་པའི་གཞིའི་འདོད་ཚུལ།	358

༡༠༩.....	༡ གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	358
༡༠༩.....	1 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ།	358
208.....	2 ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	368
༡༠༩.....	ཁ གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	371
༡༠༩.....	(༡) སེམས་ཅམ་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	380
༡༠༩.....	༡ ལམ་གྱི་དམིགས་པ།	380
༡༠༩.....	ཁ ལམ་གྱི་སྤང་བ།	385
༡༠༩.....	ག ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག།	387
༡༠༩.....	(༡) སེམས་ཅམ་པའི་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་སོགས།	391
༡༠༩.....	༡ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	391
༡༠༩.....	ཁ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་གྱི་	
༡༠༩.....	བཞེད་པ་འགའ།	401
༡༠༩.....	༥ ས་བཅད་བདུན་པའི་བསམ་གཞིག་འདི་གཞི།	414
ས་བཅད་བརྒྱད་པ། རང་ལྗེའི་བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་རྩལ་ཟད་ཕྱེ་ཉེ་བཤད་པ་		
ལས་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་བཞི་པ་དབྱུ་མ་པའི་		
སྐྱོར་ལས་དབྱུ་མ་པ་སྤྱི་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་བཤད་པ།		
༡༠༩.....	༡ དབྱུ་མ་པ་སྤྱིར་བཤད་པ།	419
༡༠༩.....	༡ དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་བཤད་པ།	458
༡༠༩.....	(༡) དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆོད་ཉིད།	458
༡༠༩.....	(༡) དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་བཤད།	459
༡༠༩.....	(༡) དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ།	460
༡༠༩.....	(༥) དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའི་འདོད་ཚུལ།	465

ཀྱེ་ལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ།.....	465
གཅིག་ཀྱེ་ལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞིའི་འདོད་ཚུལ།	465
གཉིས། ཀྱེ་ལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	470
གསུམ། ཀྱེ་ལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ།	471
1 ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	471
2 ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ལ་སྒྲག་བཅས་སྒྲག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	472
3 ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས།	473
ལ མདོ་སྤྲེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ།	485
གཅིག་མདོ་སྤྲེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞིའི་འདོད་ཚུལ།.....	485
གཉིས། མདོ་སྤྲེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ འདོད་ཚུལ།.....	514
ཁ ས་བཅད་བརྒྱུད་པའི་བསམ་གཞིག་འདྲི་གཞི།	518
 ས་བཅད་དགྲ་བ། རང་སྤྲེ་བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད་པ་ལས་གཉིས་པ་ བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་བཞི་བ་དབུ་མ་པའི་སྐྱོར་ ལས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཤད་པ།	
ཉ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད།	523
ཉ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྒྲ་བཤད།	524
ཉ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་ཚུལ།	527
(ཉ) དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞིའི་འདོད་ཚུལ།.....	527
ཀ གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།.....	528
ཀ གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	557
(ཀ) དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	561

601.....	ཀ ལམ་གྱི་དམིགས་པ།	562
604.....	ཁ ལམ་གྱི་སྤང་བ།	563
605.....	ག ལམ་གྱི་རང་བཞིན།	565
606.....	ང ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་	
607.....	ཚུལ་ཅུང་རྒྱས་པར་འགོད་པ།	566
608.....	(༡) དབྱུང་མ་ཐལ་འཁྱར་པའི་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ།	605
609.....	ཀ ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	605
610.....	ཁ ཐེག་ཆེན་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	607
611.....	༤ མཇུག་ཚུམ་གྱི་འགྲེལ།	627
612.....	༥ ས་བཅད་དགུ་པའི་བསམ་གཞིག་འདྲི་གཞི།	631