

དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་ཉི་ཉག་ས་བཞེད་སྟན་དངགས་དཔག་བསམ་གྱི་

ཚུན་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་ཉི་ཉག་ས་བཞེད་

སྟན་དངགས་དཔག་བསམ་གྱི་ཚུན་པ།.....1

མཁས་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱང་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་

ཏུ་ཉི་ཉག་ས་བཞེད་དཔེ་བྲིད་སྒྲུར་ཐབས་པ་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་

ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།34

རོ་མཆར་བའི་གཏམ་རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་

བྱ་བ་ཉི་ཉག་ས་བཞེད་གསེར་གྱི་མེ་ཉག་གི་ཆོག་འགྲེལ།

ཚུམ་པ་པོ་རོ་སྟོད་མཛོར་བསྟུན།.....187

སྒྲུང་གཞི།.....187

ཉི་ཉག་ས་བཞེད་དངོས།.....192

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྨྲ་དང་འབྲངས་གཞིས་ཕྱོགས་སུ་
ཕེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་གྱི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དངུལ་གྱི་མེ་ཉྱེག་གི་ཆེག་འབྲེལ།

རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།	256
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་དང་པོ།	259
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་གཞིས་པ།	265
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་གསུམ་པ།	272
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བཞི་བ།	277
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་ལྔ་བ།	283
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་དྲུག་པ།	290
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བདུན་པ།	300
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བརྒྱད་པ།	315
དགེ་བསྡེ་དང་མཛད་བྱང་།	324

ཆབ་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་གྱི་ཟིན་བྲིས།

གཅིག་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་སྟོ་བཟང་བསྟན་ པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་འཕྲིན་དུ་སྤུལ་བ།	329
གཞིས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྤུལ་བའི་ ཞུ་ཡིག་	334
གསུམ། མཆན་ཞབས་མཁན་པོ་འཛོལ་ཅེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཞལ་སྟུང་ནས་ལ་སྤུལ་བ།	336
བཞི། མཆན་ཞབས་ལྔ་རིག་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སྤུལ་བ།	339
ལྔ། སྐལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་	

སྐད་དབྱངས་ལས།	342
དུག་ ཇིན་ཅན་མ་ཀན་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་ཐོས་འཕྲལ་ཕུལ་བའི་ཁྱེ་འཕྱིན་གསོལ་ འདེབས་གསེར་གྱི་དིལ་ཚུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས།	345
བདུན། རྩེ་བཙུན་ཨ་བྱ་ཞབས་ལ་ཕུལ་བ་ཐུན་མིན་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།	347
བརྒྱད། གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་གོང་ས། སྐབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོར་ཕུལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག་ རྩོགས་ལྷན་དག་གི་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།	453
དགུ་ སྐབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོར་ཕུལ་བ་རྩོགས་ལྷན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།	359
བརྒྱ་ པ་ཀན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ བསྐྱར་བའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ།	363
བརྒྱ་གཅིག་ འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་ཚོས་སྤེལ་རྒྱུད་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་རྩོགས་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུང་ཐང་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཞབས་སུ་གམ་བཅར་བ་ སློ་བཟང་ལྷ་བའི་གདོང་འཕྱིན་དུ་ཕུལ་བ་སྐྱོན་ཆེག་ལི་ཤིའི་སྤྲེམ་ ཞེས་བྱ་བ་ལས།	364
བརྒྱ་གཉིས། མདོ་སྐད་ཀྱི་བཤད་པའི་ཤིང་རྩ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ སྐུ་ཐེང་ལྷ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚོས་རྩེ་གྲགས་པའི་སྐུ་ཞབས་སུ་ འཕྱིན་དུ་གསོལ་བ་ཆངས་པ་མྱོས་པའི་དུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།	371
བརྒྱ་གསུམ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་རྟོར་ཆེན་མཆུངས་པ་མེད་པ་ རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བྱང་དུ་ཕུལ་བ་དུག་འགྱུར་ཆངས་པའི་ ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།	377
བརྒྱ་བཞི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲག་བྱིང་གིས་གནས་ གཞན་དུ་བཤོལ་བ་སྐར་གདན་སར་འཇགས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་གྲགས་པའི་ ཞབས་ལ་ཕུལ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།	382

བཅོ་ལྔ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིས་
ཅི་ཡང་བསྐྱངས་པས་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱར་ལྱུར་པ། དཔལ་ཆེ་ཏན་གྱི་ཞབས་བྱུང་
པརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་སྒྲང་ལོར་སྤྲིངས་པ་ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ།.....388
བརྩ་བྱག་སྐྱ་ཞབས་རྫོང་དཀར་བ་དབྱངས་ཅན་གྱབ་པའི་གཞོན་ནུ་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་བཞུགས་པ་
ལ་ཕུལ་བ་གསེར་གྱི་ཞུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།396
བརྩ་བདུན། རང་གིས་ཆོས་སྤིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བསྐྱངས་བའི་སྐུལ་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་
འགོ་མགོན་ཞབས་དཀར་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་སྤྲིངས་པ་སྐྱ་དབྱངས་
རྒྱ་མཚོའི་ཐིག་ལེ་ལས།.....402
བཅོ་བརྒྱད། ས་ཀན་རྫོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་ཆེ་ཡིད་ཕྱག་དོག་གིས་
བསྐྱར་པ་འགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་མང་དུ་བསྟན་པས་ཡིད་སྟན་ཏེ་དབེན་པའི་
ནགས་ཁྲོད་དགེ་ལེགས་དང་པོའི་ཆོས་རྫོང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། མགོངས་
མཆོག་ནས་བཀའ་ལུང་གནང་སྐྱེས་བཅས་སྤྱི་བོར་སྐུལ་བའི་ལན་དུ་
ཕུལ་བ་ཞུ་འཕྲིན་ཀན་པོ་སྐྱོ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།.....409
བརྩ་དགུ། གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་
ཡུལ་རེ་སྐོང་གི་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཆེན་མོ་ཕུལ་སྐབས།
ཕན་བྱ་སྒྲང་འབྲམས་པ་ནས་ཀྱང་དད་གྲས་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས་
པར་གསོལ་བ་དབྱངས་སུ་བསྐྱགས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ།.....413
ཉི་ཤུ། རྣམ་འདྲན་དོན་ཀྱན་གྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དུ་དབང་འཁྱོར་བའི་སྐབས་
མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྲི་ཀན་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དབྱངས་
ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོ་ཡབ་རྩེ་ཀི་ཉི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་
སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུལ་བཟང་སྒོ་གྲོས་ཀྱན་དགའ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཀྱི་
ཅོད་པན་དུ་གདན་པུངས་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་ཆོས་བཀའ་གནང་ནས་སྤར་ཅེ་
གཞུང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་དགེ་ལེགས་སྟངས་བ་འདྲན་པའི་

སྐྱེ་རངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།.....415

ཉེར་གཅིག་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡབ་རྗེ་སྐ་མ་འཇམ་དབྱངས་བྱ་བ་བསྟན་

ཆུ་མཚོ་ལ་སྐུ་ལ་བའི་ཞུ་འཕྲིན་སྐྱ་ཏིག་གཡོ་བའི་འཕྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས།.....418

ལྟ་བུ་.....

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་

(ཐུབ་བཀུན་བྱ་བ་མཐའི) དཀའ་གནད་ཟིན་བྲིས།

དང་པོ། ཚུམ་པ་པོ་རོ་སྟོད།423

གཉིས་པ། མཚོད་བརྗོད།424

གསུམ་པ། ཕྱི་བ་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཚུལ།427

བཞི་པ། ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐའ།427

ལྔ་པ། བོད་དུ་བསྟན་པ་སྐྱེ་དར་བྱུང་བ་དང་ཕྱི་དར་བྱུང་བའི་སྐབས།430

དྲུག་པ། རྟིང་མ་བ།432

བདུན་པ། བཀའ་གདམས་པ།438

བརྒྱད་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པ།447

དགུ་པ། ཞི་བྱེད་པ་དང་གཙོད་ཡུལ་བ།453

བརྒྱུ་པ། ས་སྐྱེ་བ།459

བརྒྱུ་གཅིག་རོ་ནང་བ།475

བརྒྱུ་གཉིས། དགེ་ལུགས་པ།482

དྲུག་པ་.....

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་ཁྲུས་

འབྲུག་རྒྱལ་སྐྱེད་དཀའ་གནད་ཟིན་བྲིས་ཐོར་བ།

ལེའུ་དང་པོའི་དཀའ་གནས།503

ལེའུ་གཉིས་པ། སྐྱེས་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ།515

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ།.....	522
ལེའུ་བཞི་པ། བག་ཡོད་བསྟན་པ།	527
ལེའུ་ལྔ་པ། ཤེས་བཞིན་བསྟངས་པ།.....	530
ལེའུ་དྲུག་པ། བཟོད་པ་བསྟན་པ།.....	543
ལེའུ་བདུན་པ། བཙོན་འགྱུར་བསྟན་པ།.....	549
ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བསྟན་པ།	552