

དཀར་ཆག

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་	
མཆན་འགྲེལ།	1
ག༡ སྐྱར་བྱེད་དམ་པ་ཀླད་གྱི་དོན།	1
ག༡ ཕྱོམ་བྱེད་དམ་པ་གཞུང་གི་དོན།	2
ཁ༡ ཐོག་མར་དགེ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན།	2
ག༡ དྲང་བ་བསྐྱེད་མྱིར་མཆོད་པར་བརྗོད།	2
ག༡ བསྟན་བཅོས་ཕྱོམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	2
ཁ༡ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་ཉིད་བཤད།	3
ག༡ དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མྱིར་རང་དོན་ལེའུ་བཤད།	3
ང༡ རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཏེ་བསྟན།	3
ང༡ དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།	4
ཅ༡ ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད།	4
ཅ༡ གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་རྒྱས་པར་བཤད།	6
ཅ༡ མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད།	7
ཆ༡ མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན།	7
ཆ༡ མི་འབྲུལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དགོས།	8
ཇ༡ སློབ་དཔོན་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་བཞེད།	8

ཇ༩ འབྲེལ་མེད་ལྷོག་པ་གྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ།	8
ཇ༩ འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་པ་གྲུབ།	9
ཇ༡ དེས་པ་དེ་ཡང་དེས་བྱེད་གཉིས་ལ་ལྷོས།	11
ཇ༩ དེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།	12
༩༡ དངོས་འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ལ་སྦྱར།	12
༩༡ འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་བཤད།	12
༩༩ རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བདག་གཅིག་དེས་བྱེད་བཤད།	13
ཐ༡ དེས་བྱ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ།	13
ཐ༡ དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྒྲ་རྟོག་སྒྲོ་ནས་བཤད།	14
ད༡ ཡུལ་ཅན་སེལ་བས་འཇུག་པར་བསྐྱབ།	14
ན༡ སྒྲ་རྟོག་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག །	14
བ༡ སོ་སོ་བཤད།	14
པ༡ གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག །	14
བ༡ སེལ་བའི་ཡུལ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཐད།	14
བ༩ སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པའི་རྒྱབ་བྱེད།	15
བ༩ ལོག་ལྷོག་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཚུང་བ་སྦྱོང་།	19
མ༡ ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ།	21
ན༩ ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།	23
པ༡ འཛིག་བྱེད་རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་བཤད།	23
པ༩ དེ་ལ་ཐ་སྦྱད་གཞན་ཡང་འཛིག་པ།	24
ན༩ བྱེད་པར་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད།	27

བ། གཞན་སྒྲེའི་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་དགག།	27
ཕ། རང་མཚན་སྒྱི་དངོས་བད་ཡུལ་དགག།	27
ཕ། སྒྱི་ལྷན་བད་ཡུལ་ཡིན་པར་དགག།	28
བ། རིགས་ལྷན་སྒྱི་གཞན་དགོས་པ་མེད།	28
བ། སྒྱི་གཞན་མེད་ཀྱང་དོ་ཤེས་འཐད།	29
ཕ། རང་སྒྲེས་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་བསྐྱབ་པ།	31
ཕ། གཞན་སྒྲེའི་ཚུང་པ་སྒྲོང་པ།	32
ཕ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ།	37
ན། གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་སྒྱི་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པ།	37
ད། དངོས་ཡུལ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ།	37
ན། སྒྱི་དངོས་དགག་སྒྲེ་ཚུང་པ་སྒྲོང་པ།	38
ན། སྒྱི་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱ་གཅིག་འཐད།	38
ན། སྒྱི་དངོས་སྐྱ་བའི་ཚུང་པ་སྒྲོང་པ།	39
ཕ། སྒྱི་དངོས་དབང་གི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་དགག།	40
ཕ། འདོད་པ་བརྗོད་པ།	40
ཕ། སྐྱ་འབྲིན་བཤད་པ།	40
ཕ། སྒྱི་དངོས་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དགག།	45
ཕ། སེར་སྐྱ་པ་ཡི་འདོད་པ་བརྗོད།	45
ཕ། དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད།	45
ཕ། གངས་ཅན་ལུགས་གཉིས་རིགས་པས་དགག།	45
ཕ། རང་བཞིན་གཅིག་འཇུག་ཡུལ་མིན།	46

མ་༡ འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ར་བསྟན།	49
མ་༢ འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་མེད་དབྱད།	49
བ་༡ དེ་ཡིས་འདྲིམ་མེད་བ་ཡང་ཁེགས།	50
ཐ་༡ དེས་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད།	51
ཐ་༢ དེས་བྱེད་ལྟོས་མེད་གཏན་ཚིག་བཤད།	53
ཏ་༡ འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་རྟགས་གཉིས་སུ་དེས།	54
ཉ་༡ བསྐྱོག་འབྲེལ་དགག་བའི་རྟགས་ལ་སྒྲུབ་བ།	54
ཙལ གཏན་ཚིག་ལྟར་སྒྲུབ་བྱས་པར་བཤད།	58
ཀ༡ སྒྲུབ་ཅུང་དོན་ལ་མ་དེས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན།	58
ཀ་༢ བྱད་པར་ཅན་ཚིག་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན།	60
ཀ་༣ རིག་སྒྲུབ་བདེན་དོན་བསྒྲུབ་པའང་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན།	61
ཀལ དེས་ན་ལུང་ཅུང་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ།	88
ཀལ ཅན་འགལ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་ལ་སྒྲུབ།	88
ག་༡ དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད།	89
ང༡ བསྒྲུབ་བྱ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད།	89
ཙ༡ བཅོམ་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་ཚད་མར་བསྟན།	89
ཀ༡ མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་བསྟན།	89
ཀ་༢ རང་ག་ལྷུང་ག་ཞན་དང་འགལ་བ་སྟོང་།	91
ཀ་༣ དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ།	91
ཙ་༡ གྲུབ་པ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད།	92
ཀ༡ དགོས་པ་བསྒྲུས་ཏེ་བསྟན་བ།	92

8 ཆ༡ དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	92
9 ང༡ དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་ཚོགས་པཤད།	97
10 ཅ༡ སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད།	97
11 ཅ༡ ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན།	98
12 ཆ༡ ཚད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ།	98
13 ཆ༡ སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན།	99
14 ཇ༡ སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་རིགས་པས་བསྐྱབ།	99
15 ཇ༡ དེ་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།	122
16 ཇ༡ དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་ཚུལ་ནི།	124
17 ཇ༡ དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།	125
18 ཇ༡ དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་དོན།	126
19 ཆ༡ བན་ཏན་མ་བྱས་བཀག་ནས་བྱས་པར་བསྐྱབ།	126
20 ཇ༡ སྐྱོབ་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་བསྐྱབ།	126
21 ཇ༡ དེ་ལ་བདེར་གཤེགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	159
22 ཇ༡ དེ་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།	160
23 ཇ༡ དེ་ལས་བརྩེ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	160
24 ཇ༡ དེས་ན་བན་ཏན་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	160
25 ཇ༡ སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེའུ་ལྷག་མར་ལུས་པ།	161
26 ང༡ མཛོན་སྤུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།	162
27 ཅ༡ ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་གཞག་བསྟན།	162
28 ཆ༡ ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ།	162

ཆ༩	གུངས་གཞན་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག།	178
ཅ༩	སྒྲུབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་སྲུམ་གཏན་ལ་དབབ།	193
ཆ༡	ངོ་བོ་སྒྲུབ་བྱེད་མཛོན་སྲུམ་ཡང་དག་བཤད།	193
ཇ༡	རྟོག་བྲལ་རྩོད་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་དབང་པོའི་མཛོན་སྲུམ་བཤད།	194
ཇ༩	རྟོག་གསུམ་རྩོད་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྲུམ་བཤད།	225
ཇ༩	སྤང་བྱ་ཤེས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་རིག་མཛོན་སྲུམ་བཤད།	228
ཇ༩	ཡང་དག་གསལ་སྤང་བསྒྲུབས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྲུམ་བཤད།	235
ཆ༩	མ་འབྲུལ་རྟོགས་ཕྱིར་མཛོན་སྲུམ་སྤར་སྤང་བཤད།	237
ཆ༩	གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་འབྲས་བཤད།	241
ཇ༡	ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད།	241
༩༡	ཕྱི་དོན་ལས་བྱུང་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད།	241
༩༩	བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད།	246
༩༩	ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྲུབ།	251
༩༩	རྣམ་པ་བརྟུན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྲུབ།	254
ཆ༩	རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད།	257
ཇ༡	རྣལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད།	257
ཇ༩	རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད།	271
ང༩	གཞན་དོན་ལེའུ།	297
ཅ༡	བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བྲག་བཤད།	297
ཆ༡	བདག་མཐོང་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད།	297
ཆ༩	དོན་ཅེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད།	301

ཅན	སྒྲིངས་པ་སེལ་བྱིང་བསྐྱབ་བྱ་བཤད།.....	304
ཆ།	རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད།.....	305
ཆན	གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག།.....	341
ཆན	ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་བའི་དབེ་ཡང་དགག།.....	344
ཅན	བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་བྱིང་གཏན་ཆིགས་བཤད།.....	348
ཆ།	ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན།.....	349
ཆན	ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྟོང་།.....	349
ཆན	དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད།.....	350
ཁན	ཐ་མར་དགེ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད།.....	374
ཀན	འགྱུར་བ་མཐར་བྱིན་མཇུག་གི་དོན།.....	375