

## དཀར་ཆག

དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོར་རྒྱད་འགྲེལ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ ངོ་མཚར་རྟོགས་བརྗོད།.....	) 1
དང་པོ། ལྷོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། .....	༡
༡ དོན་དམ་བོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ།.....	༡
༡ གུན་རྫོབ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ། .....	༥
གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།.....	༤
༡ ལྷོན་པ་པོས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། .....	༤
༡ ལྷུང་པ་པོས་ཅི་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ། .....	༡༤
༡ བསྟན་པའི་ཚད་རྣམ་པར་བཞག་པ།.....	༡༥
གསུམ་པ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། .....	༡༩
༡ རྒྱུད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ། .....	༡༩
༡ ལྷགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།.....	༡༤
༡ རྒྱུད་སྡེ་ཡི་དབྱེ་བ་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། .....	༡༧
(1) རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བས་རྣམས་བྱངས་སྦྱིར་བསྟན་པ། .....	༡༧
(2) རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།.....	༡༨
༡ རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། .....	༡༨
༡ རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	༢༡
༡ རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེན་པ། .....	༢༣

(3) ཚ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། ..... ༣༥

(4) རྒྱུད་མེད་གཞུང་གི་གྲངས་ཚད་བསྟན་པ། ..... ༣༧

བཞི་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲ་མ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཅིང་  
 རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ..... ༣༩

1) བམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ། ..... ༣༩

2) འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ། ..... ༤1

3) བོད་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ། ..... ༤3

ལྔ་པ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་བཤད་ཉན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ..... ༤༥

1) རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། ..... ༤༥

2) རོ་རྩེ་སློབ་མས་རི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ། ..... ༥0

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱེས་དང་པོའི་  
 བཤད་སྐུར་ཤེས་དོན་སྣང་བ། ..... ༥༤

1) མཚན་བསྐྱར་བ། ..... ༥༥

2) བཤད་པ། ..... ༥6

3) བཏགས་པའི་དགོས་པ། ..... ༥༨

དང་པོ། མཚན་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། ..... ༥0

(1) དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་བཞི། ..... ༥0

1) དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་དོན་གྱི་སློབ་མ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ། ..... ༥0

2) དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དོན་གྱི་སློབ་མ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ། ..... ༥༤

3) དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ། ..... ༥༧

༤) སྐུ་བཞི་དང་རོ་རྩེ་བཞིའི་སློབ་མ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ། ..... ༥༩

- (༡) དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་བདུན། .....༧༡
- ༡ དོན་དམ་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། .....༧༡
- ༢ ཨི་མི་གི་ཡི་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ..... ༧༤
- ༣ ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། .....༧༧
- ༤ རྒྱད་སྟོན་བ་པོ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་བ་ཤུ་གུ་སེང་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། .....༧༨
- ༥ ཚོས་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་བ་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། .....༧༩
- ༦ ཉི་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ..... ༡༠༠
- ༧ རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ..... ༡༠༡
- གཉིས་པ། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་བཞི། ..... ༡༠༢
- (༡) རྒྱད་འགྲེལ་བྱི་བར་དམ་བཅའ་བ་དངོས་ལ་གསུམ། ..... ༡༠༣
- ༡ ཁེངས་བསྐྱུངས་ཉེ་འགྲེལ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པ། ..... ༡༠༣
- ༢ འགྲེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བསྟན་པ། ..... ༡༠༥
- ༣ རྒྱད་དང་འགྲེལ་བའི་བྱུང་རབས་བསྟན་པ། ..... ༡༠༥
- (༢) བྱིས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་རི་ལྟར་མཉན་པའི་ཚུལ། ..... ༡༠༧
- (༣) རྒྱད་འགྲེལ་བྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ..... ༡༠༨
- ༡ རྒྱད་དོན་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་གཞོན་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་འགྲེལ་རྩོམ་པར་བསྟན་པ། ..... ༡༠༩
- ༢ ཐར་ལམ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་འགྲེལ་རྩོམ་པར་བསྟན་པ། ..... ༡༡༤
- (༤) དེས་ན་རྒྱད་འགྲེལ་བྱི་ཞིང་ལྷུང་དུ་བྱི་བར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ..... ༡༢༠
- ༡ རྒྱད་འགྲེལ་སྐྱལ་བ་པོ་བསྟན་པ་དང་འབྲི་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་བརྗེར་བསྟན་པ། ..... ༡༢༠
- ༢ རྒྱད་འགྲེལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རྗོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། ..... ༡༢༡
- ༣ རྒྱད་འགྲེལ་བྱི་བའི་རྒྱ་དང་ཚེད་དུ་བྱུ་བ་བསྟན་པ། ..... ༡༢༤





- (3) མཚན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ། ..... ༢༤༧
- (4) སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ། ..... ༢༤༩
- ༩༦ དེ་ཉིད་ཡིད་ཚེས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་ལམ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ..... ༢༥༥
- ① ཡིད་ཚེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ། ..... ༢༥༥
- ② མོ་མོར་སྐྱད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མི་འབྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་  
བསལ་བ་ལ་གཉིས། ..... ༢༥༩
- ༡ ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དངོས། ..... ༢༥༩
- ༢ ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ། ..... ༢༥༩
- ③ རྟོང་གཞུགས་མཐོང་བའི་རྒྱ་དང་རྟོང་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་  
པ་ལ་གཉིས། ..... ༢༥༩
- ༡ རྒྱ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ..... ༢༥༩
- ༢ མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ..... ༢༥༥
- ༩༧ དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ..... ༢༥༩
- ① ཡུམ་བར་པར་གསུངས་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ། ..... ༢༥༩
- ② རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ། ..... ༢༥༩
- (༩) བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། ..... ༢༥༩
- ༡༦ བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོད་ཅན། ..... ༢༥༩
- ༩༧ བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། ..... ༢༥༩
- ② རྟོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། ..... ༢༥༩
- (༡) རྟོག་རྩོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། ..... ༢༥༩
- ༡༦ རྟོག་རྩོལ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་མཚམས་བསྟན་པ། ..... ༢༥༩



༡༽ ལམོར་བསྐོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། ..... ༣༡༧

༢༽ བྱེད་པ་བཅིང་བའི་དོན་དུ་ཕ་རྒྱུད་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ..... ༣༢༢

༡༽ ཕའི་གནས་ལུགས། ..... ༣༢༢

༢༽ རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ། ..... ༣༢༥

༣༽ རྒྱུད་འགགས་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཚུལ། ..... ༣༢༦

(2) ལྟ་བུ་ཐོབ་མ་ཡིན་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ..... ༣༢༩

(1) བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། ..... ༣༢༩

༡༽ བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དོན། ..... ༣༣༧

༢༽ བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། ..... ༣༣༦

2.རྒྱ་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ..... ༣༣༦

(2) གནས་ལུགས་བསྟན་ཞིང་བཅོས་མའི་རྒྱ་བ་བསལ་བ། ..... ༣༤༠

༣༽ བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲངས། ..... ༣༤༧

(༡) མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ..... ༣༤༩

(༢) ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ..... ༣༥༡

(1) མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བ། ..... ༣༥༢

(༢) རྗེས་ཐོབ་གྱི་ལྟ་བ། ..... ༣༥༢

(3) རྒྱུད་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། ..... ༣༥༧

(4) ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ..... ༣༥༧

༡༽ ཕ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་སྤང་བར་གདམས་པ། ..... ༣༥༧

༢༽ ལྟོས་མེད་རྣམ་བཞི་བསྟེན་པར་གདམས་པ། ..... ༣༥༧

༣༽ ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བར་གདམས་པ། ..... ༣༥༨

༡༩	༡) འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ། .....	༢༧༧
༢༡	(༡) ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་ཚུལ། .....	༢༧༧
༢༢	(༢) ཐོབ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། .....	༢༧༩
༢༣	༡) དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་མཚན་དོན་དང་རྣམ་གྲངས། .....	༢༧༠
༢༤	༢) རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མདོན་བྱང་བཞིའི་ཚུལ། .....	༢༧༢
༢༥	༣) སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། .....	༢༧༤
༢༦	༡) སྐྱའི་དབྱེ་བ། .....	༢༧༤
༢༧	༢) ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། .....	༢༧༧
༢༨	(༣) འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། .....	༢༧༨
༢༩	གསུམ་པ། གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་སྐྱ་མ་རིམ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་	
༣༠	བསྟན་པ་ལ་གཉིས། .....	༢༨༡
༣༡	༡) གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ། .....	༢༨༡
༣༢	༢) རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་ཚུལ། .....	༢༨༢
༣༣	ཚོས་རྗེའི་བསོད་ནམས་དང་གདུལ་བྱའི་བཀའ་བབས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོད་	
༣༤	འབྲས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུན་པ། .....	༣༠༢
༣༥	བདེན་གཉིས་ཤེས་འབྱེད་བཞུགས། .....	༣༠༤
༣༦	སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། དྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། .....	༣༠༥
༣༧	རོ་རྗེ་ལྷགས་དང་རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་འབྱེད། .....	༣༡༢
༣༨	དབལ་ཤམ་གྱི་ལའི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤམ་གྱི་ལའི་རྒྱ། .....	༣༡༤
༣༩	ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོད་པ་ཚོས་རྗེ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། .....	༣༡༩