

དཀའ་ཆུང་ \*

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀླང་གི་འབྲེལ་པ་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་              |    |
| ཆེན་པོས་ཡུམ་མ་གཅིག་ཞང་མོའི་དོན་དུ་མཇུག་པ།.....                              | 1  |
| ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།.....                                              | 2  |
| ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ལམ་འབྲས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།.....                                   | 2  |
| བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༣.....                                             | 5  |
| ༣༡ གཞུང་སྤྱིའི་ནམ་པར་གཞག་པ།.....                                            | 5  |
| ༣༢ ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༣.....                                                 | 8  |
| ༣༣ སྤྱི་དོན་དང་ཕོ་འཁོར་འདས་བྱུང་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ། ༧.....                     | 8  |
| ག༡ རྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....                                    | 8  |
| ག༢ རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....                                    | 11 |
| ག༣ ཆོད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....                                       | 64 |
| ག༤ གདམས་ངག་རྒྱག་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....                                  | 67 |
| ག༥ སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....                                  | 73 |
| ག༦ རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....                                   | 74 |
| ག༧ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་བའི་ནལ་འབྱོར་པའི་སྤྱང་བ་སུམ་ཅུ་བཤད་པ།..... | 76 |
| ༣༤ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༧.....             | 85 |
| ག༧ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ།.....                               | 97 |

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| ག༡ མདོར་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། .....                                    | 108 |
| ག༢ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། .....                                    | 109 |
| ག༣ སང་པ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་གོང་དུ་ཁ་འཕངས་པ། .....                           | 111 |
| ག༤ དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟན་པ། .....                                    | 111 |
| ག༥ ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་བཤད་པ། .....                                      | 112 |
| ག༦ དེ་དག་གི་མཚུགས་སྟུང་བསྟན་པ། .....                                      | 115 |
| ཁ༣ སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ། ? ..... | 116 |
| ག༧ སྦྱི་དོན་མདོ་ཅམ་བཤད་པ། .....                                           | 116 |
| ག༨ ཡན་ལག་གི་དོན་བཟློད་པ། ༤ .....                                          | 117 |
| ང༧ གྲུབ་མཐའ་དང་པོའམ་བྱམ་དབང་གི་ས་དྲུག་བཤད་པ། .....                        | 117 |
| ང༨ གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པའམ་གསང་དབང་གི་ས་བཞི་བཤད་པ། .....                        | 121 |
| ང༩ གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པའམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས་བཤད་པ། .....                | 124 |
| ང༩ གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའམ་དབང་བཞི་པའི་ས་བྱེད་བཤད་པ། .....                       | 128 |
| ག༩ ལམ་བསྟུས་འབྲིང་གཉིས་པོ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ། .....                             | 135 |
| མཐའ་མར་དགོ་བ་མཚུགས་གི་དོན། .....                                          | 135 |
| གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་གི་འགྲེལ་པ་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྦྱི་པ་         |     |
| ཆེན་པོ་ལ་རྗོ་མོ་འ་ཁུ་མས་ཁུས་པ། .....                                      | 138 |
| དང་པོ། མཆོད་བཟློད་དང་གཞུང་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། .....                      | 139 |
| གཉིས་པ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གཞུང་རྒྱུང་བཤད་པར་                  |     |
| དམ་བཅའ་བའི་དོན་བཤད་པ། .....                                               | 141 |
| གསུམ་པ། གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ? .....                                   | 142 |

༡༡ སྤྱི་དོན་དང་ཕོ་ལོའི་འདས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བདུན་བཤད་པ། ..... 142  
 ༡༢ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལོའི་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་བདུན་བཤད་པ། ..... 186  
 ༡༣ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལོའི་ལོ་བསྐྱར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་  
 ཚོས་བཞི་བཤད་པ། ..... 205  
 བཞི་པ། ལམ་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཚུག་བསྟུ་བ། ..... 246  
 གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་  
 ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་མཆོད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ། ༡ ..... 250  
 ༡༡ མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་ལམ་སྤྱིའི་བསྟུས་པའི་དོན་བཞེད་པ། ..... 251  
 ༡༢ ཡན་ལག་གི་དོན་ལས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནིང་  
 ལམ་འབྲས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་བསྟན་པ། ..... 252  
 དང་ཕོ། གཞུང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ..... 263  
 གཉིས་པ། ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༣ ..... 269  
 ༡༡ སྤྱི་དོན་དང་ཕོ་ལོའི་འདས་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བདུན་བཤད་པ། ༧ ..... 269  
 ༡༢ ལྷ་ལ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ..... 269  
 ༡༣ རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༩ ..... 281  
 ༡༤ ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་པ། ..... 281  
 ༡༥ ལྷ་ལ་ཐབས་རྒྱུད་བཤད་པ། ༥ ..... 286  
 ༢༡ ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཕོ་རྒྱུའི་དབང་བཤད་པ། ..... 287  
 ༢༢ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། ༤ ..... 295  
 ༣༡ ཐུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལྔ་བཤད་པ། ..... 295  
 ༣༢ གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལྔ་བཤད་པ། ..... 314

|                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཅ། ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུ་བཤད་པ། .....                                                 | 341 |
| ཅེ་ དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུ་བཤད་པ། .....                                              | 362 |
| ང། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། .....                                                             | 378 |
| ངེ་ དེ་དག་ལས་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ། .....                                       | 382 |
| ངལ་ ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་དབང་བཤད་པ། .....                        | 384 |
| ག། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པ། .....                                              | 391 |
| ཁ། ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། .....                                                       | 393 |
| ཁེ་ གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། .....                                                | 398 |
| ཁལ་ སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། .....                                                | 416 |
| ཁཆ་ རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། .....                                                 | 419 |
| ཁཏ་ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་ནལ་འབྱོར་པའི་<br>ལམ་གྱི་སྦྱང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། ..... | 423 |
| ག། རྒྱ་དོན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། .....                               | 454 |
| ཁ། ལམ་སྤྱིའི་ནམ་པར་གཞག་པ། .....                                                             | 454 |
| ཁཨ་ ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ། ག ..... 462                                                         | 462 |
| ག། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ། ཕ ..... 462                                        | 462 |
| ང། ཚོགས་བྱོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཁམས་འདུ་ལྷགས་<br>སྒྲིགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ། .....             | 463 |
| ངཨ་ ལམ་བྲིད་ལྷགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དངོས་བཤད་པ། .....                 | 475 |
| ངཨ་ རྒྱུད་གི་ལམ་བྲིད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། .....                                   | 477 |
| ངེ་ ཁམས་བདུད་ཅིས་ལམ་བྲིད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ། .....                               | 518 |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ངཤ ཅ་ཡི་གས་ལམ་བཟང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།.....                         | 522 |
| གཤ མདོར་བསྟུན་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།.....                                         | 541 |
| གཤ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།.....                                         | 550 |
| གཤ སད་པ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....                                          | 555 |
| གཤ དུན་པ་ཉིར་གཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ།.....                                           | 556 |
| གཤ ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་བཤད་པ།.....                                            | 564 |
| གཤ དེ་དག་གི་མཐུག་ཐུང་བསྟན་པ།.....                                             | 573 |
| གཤ རྩོད་ན་གསུམ་པ་འཁོར་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡.....               | 575 |
| ཁ༡ ལམ་རྩུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།.....                                                | 575 |
| ཁ༡ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༤.....                                                | 578 |
| ག༡ གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་འམ་བྱམ་དབང་ས་རྒྱལ་གི་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།.....                    | 578 |
| ག༡ གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པའམ་གསང་དབང་ས་བཞིའི་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།.....                      | 590 |
| ག༡ གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པའམ་ཤེར་དབང་ས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ།.....                  | 598 |
| གཤ གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའམ་དབང་བཞི་པའི་ས་ཐུང་གི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ།.....                 | 607 |
| གསུམ་པ། ལམ་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའི་<br>མོ་ནས་མཐུག་ཐུང་བསྟན་པ།..... | 630 |

\* དཀར་ཆག་གི་རྩུར་མཆན། པོད་འདིའི་ནང་བཞུགས་པའི་གཞུང་བཤད་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་སྡེ་པར་གྱི་《ས་རྒྱ་བཀའ་འབུམ་》པོད་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྡེ་པར་《ལམ་འབྲས་》ཀྱི་མཐུག་གི་རྣམ་འགྲེལ་པོད་རྒྱལ་པོའི་ནང་གི་པོད་ལྔ་པ་ལ་འཕྲི་སྟོན་མེད་པར་ངེ་བཞིན་བསྒྲིགས་པའོ། །