

དཀར་ཆག *

གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་འཕྲོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ ཆེན་པོ་ལ་བརྗེ་གཤིན་རྗེ་གྲགས་གྱིས་ཁྱུ་པ།.....	1
ཐོག་མར་དགོ་བ་ལྷད་གྱི་དོན།.....	2
མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།.....	2
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།.....	4
དང་པོ། ལམ་བཤད་པ། ༡.....	4
༡༡ སྤྱི་དོན་དང་ཕོ་འཁོར་འདས་བྱུང་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ། ༡.....	4
༡༢ རྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	5
༡༣ རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡.....	7
༡༤ ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་པ།.....	7
༡༥ ལྷས་ཐབས་རྒྱུད་བཤད་པ། ༤.....	10
༢༡ རྒྱུའི་དབང་བསྟན་པ།.....	10
༢༢ ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ།.....	12
༢༣ དམ་ཚིག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།.....	51
༢༤ ཐབས་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་པ།.....	53
༢༥ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པ།.....	56
༢༦ ཆོད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	56

ཁ༤ གདམས་ངག་རྒྱུ་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	59
ཁ༥ སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	64
ཁ༦ རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	65
ཁ༧ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ བར་ཆད་བཞི་ལ་སྤྱད་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པ།	66
ཀ༡ རྩོད་ཅན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	75
ཁ༧ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ།	75
ཁ༨ མདོར་བསྟུས་ཏི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	92
ཁ༩ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།	93
ཁ༤ སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ།	94
ཁ༥ དུན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ།	95
ཁ༦ ཡང་དག་སྤྱོད་བའི་ལམ་བསྟན་པ།	96
ཁ༧ ཏིང་ཏི་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱད་བསྟན་པ།	99
ཀ༢ རྩོད་ཅན་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༢	99
ཁ༧ ཐུམ་དབང་གི་ས་རྒྱུ་བསྟན་པ།	100
ཁ༨ གསང་དབང་གི་ས་བཞི་བསྟན་པ།	104
ཁ༩ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས་བསྟན་པ།	107
ཁ༤ དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་བསྟན་པ།	111
གཉིས་པ། ལམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ།	116
མཐའ་མར་དགོ་བ་མཆོག་གི་དོན།	119

གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་	
དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་གདན་ལྷན་བུས་ཁྱས་པ།	122
ཐོག་མར་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན།	123
མཆོད་བཟློད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་པ།	123
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།	126
དང་པོ། ལམ་བཤད་པ། ༡	126
༡༡ སྤྱི་དོན་དང་ཕོ་འཁོར་འདས་བྱུང་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ། ༡	126
༡༢ སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	126
༡༣ རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	128
༡༤ ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་པ།	128
༡༥ ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བཤད་པ། ༤	129
༢༡ དབང་བསྟན་པ།	129
༢༢ ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ།	132
༢༣ དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།	174
༢༤ ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་དབང་བསྟན་པ།	176
༣༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བསྟན་པ།	180
༣༢ ཆོད་མ་བཞིར་བསྟན་པ།	182
༣༣ གདམས་ངག་རྒྱུ་རྒྱ་བསྟན་པ།	183
༣༤ སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པ།	197
༣༥ ཉེན་འབྲེལ་ལྷར་བསྟན་པ།	199
༣༦ ཐབས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་	
རྣམས་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་སྤྱང་པ།	200

གཤ རྟེན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡.....	210
ཁ༡ རྟེན་པའི་འཛིན་སྐྱོབ་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	221
ཁ༢ མདོར་བསྟུན་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།.....	235
ཁ༣ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བཤད་པ།.....	237
ཁ༤ སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ།.....	239
ཁ༥ དུན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་བཤད་པ།.....	239
ཁ༦ ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་བསྟན་པ།.....	242
ཁ༧ འབྲས་བུ་བསྟན་པ།.....	245
གཤ རྟེན་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༢.....	246
ཁ༡ རྟེན་པའི་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ།.....	246
ཁ༢ ཆོམ་བུ་བཞིར་བཅད་ནས་བསྟན་པ། ༤.....	249
ག༡ རུམ་དབང་གི་ས་རྒྱ་བཤད་པ།.....	249
ག༢ གསང་དབང་གི་ས་བཞི་བཤད་པ།.....	257
ག༣ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས་བཤད་པ།.....	260
ག༤ དབང་བཞི་པའི་ས་སྤྱོད་བཤད་པ།.....	264
གཞུང་རྫོགས་པའི་དོན་བཤད་པ།.....	274
གཞུང་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་རྩོ་གདན་ལྷན་བུས་བྱས་པའི་	
སྐུ་མ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྟེན་པ།.....	277
རྟེན་པའི་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་དོན།.....	277
མཛད་པར་བཞུགས་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།.....	277
བར་བྱ་དགའ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༣.....	281

གྲ ལམ་སྒྱིར་བཤད་པ།	281
གྲ གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	281
ཁྲ རྒྱ་དོན་དང་པོ་འཁོར་འདས་བྱེད་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ། ༡	282
གྲ རྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	283
གྲ རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	287
ངྲ གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་པ།	287
ངྲ ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བཤད་པ། ༡	288
ཅྲ དབང་བསྟན་པ།	288
ཅྲ ལམ་སོགས་ཆོས་ཉི་ཤུས་ས་བཅད་པ།	297
ཅྲ དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།	366
ངྲ རྒྱ་རྒྱ་ཆོན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པ།	384
གྲ ཆོད་མ་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	388
གྲ གདམས་ངག་རྒྱ་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	390
གྲ རྣང་བརྒྱུད་བཞི་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	425
གྲ རྣང་འབྲེལ་ལྷ་རུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	432
གྲ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བར་ཆད་གསལ་བ་བཤད་པ།	436
ཁྲ རྒྱ་དོན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་རྣམས་པའི་ལམ་བསྟན་པ། ༡	458
གྲ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་ཉི་བསྟན་པ།	459
གྲ མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	494
གྲ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།	524
གྲ སད་པ་བཞི་རུ་བསྟན་པ།	528
གྲ དུན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ།	529

ག༥ ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་བསྟན་པ།.....	536
ག༦ མཚུག་སྤྱད་བསྟན་པ།.....	539
ཁ༩ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འནས་པའི་ལམ་བཤད་པ། རྒྱ་.....	540
ག༡ གྲུབ་མཐའ་དང་པོས་བསྟུས་པ་བྱམ་དབང་གི་ལམ་བཤད་པ།.....	543
ག༢ གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པས་བསྟུས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་བཤད་པ།.....	550
ག༣ གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པས་བསྟུས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དབང་གི་ལམ་བཤད་པ།.....	553
ག༤ གྲུབ་མཐའ་བཞི་པས་བསྟུས་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	558
མཐའ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན།.....	571

* དཀར་ཆག་གི་ཟུར་མཆན། པོད་འདིའི་ནང་བཞུགས་པའི་གཞུང་བཤད་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་སྡེ་པར་གྱི་《ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་》པོད་བཙུ་ལྔ་པོའི་ནང་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྡེ་པར་《ལམ་འབྲས་》ཀྱི་མཚུག་གི་རྣམ་འགྲེལ་པོད་དྲུག་པོའི་ནང་གི་པོད་གསུམ་པ་ལ་འཕྲི་སྟོན་མེད་པར་ངེ་བཞིན་བསྒྲིགས་པའོ། །