

དཀར་ཆག *

གཞུང་རྫོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ ཆེན་པོ་ལ་ཁུ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱས་པ།	1
ཚོག་མར་དགེ་བ་སྐྱད་བྱི་དོན།	2
མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	2
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།	6
དང་པོ། གཞུང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	6
༡༡ རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་ཕོ་འཁོར་འདས་བྱམ་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ། ༡	7
༡༢ རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	7
༡༣ རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	10
༡༤ གུན་གཞི་རྩ་བཤད་པ།	10
༡༥ ལྷན་ཐབས་རྩ་བཤད་པ། ༥	13
༡༦ རྩ་བ་དབང་བཤད་པ།	13
༡༧ ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	19
༡༨ དམ་ཚིག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།	66
༡༩ ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་བ།	69
༢༠ ཐབས་རྩ་བ་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་བསྟན་པ།	70
༢༡ ཕྱག་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའི་རྩ་བཤད་པ།	73

ཁ༣ ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ།	76
ཁ༤ གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ།	77
ཁ༥ སྟན་རྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ།	85
ཁ༦ ཉེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ།	86
ཁ༧ སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ།	89
ག༡ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་ཉེན་བའི་ལམ་བཤད་པ། ?	101
ཁ༧ དེ་དག་གི་སྤྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	101
ཁ༩ ཡན་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱི་བཟློན་པ། ༧	104
ག༡ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ།	104
ག༢ མདོར་བསྐྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	125
ག༣ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།	126
ག༤ སད་པ་བཞི་ཏུ་བསྟན་པ།	128
ག༥ དུན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ།	133
ག༦ དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།	134
ག༧ མཐུག་རྒྱུད་བསྟན་པ།	135
ག༨ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིག་ཉེན་ལས་	
འདས་བའི་ལམ་བཤད་པ། ?	136
ཁ༧ སྤྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	136
ཁ༩ ཡན་ལག་གི་དོན་བཟློན་པ། ༩	139
ག༡ ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་ཚཱ་བྱ།	139
ག༢ ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་ཚཱ་བྱ།	145
ག༣ ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚཱ་བྱ།	148

ག༥ ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཁྱེད་གྱི་ཚཱ་བྱ།	154
མཐའ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན།	166
གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་པ་ན་ལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁྱུས་པ།	171
ཐོག་མར་དགེ་བ་ཁྱེད་གྱི་དོན།	172
ཆོས་མཆོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	172
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༡	175
ག༡ གཞུང་ཚཱ་བྱར་བཅད་པ།	175
ག༢ དོན་གྱི་འབྲེལ་བཅི་བ།	176
ག༣ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ༡	178
ཁ༡ ཆ་བའི་ས་བཅད་དང་མོ་འཁོར་འདས་བྱམ་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ། ༡	178
ག༡ རྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	178
ག༢ རྣང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	181
ང༡ གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་པ།	181
ང༢ ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བཤད་པ།	184
ང༣ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པ།	222
ག༣ ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	223
ག༤ གདམས་ངག་དྲུག་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	225
ག༥ སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	229
ག༦ ཉེན་འབྲེལ་ལྷར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	230
ག༧ ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་བ་སུམ་ཅུ་བཤད་པ།	231

ཁྱ ཆ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་

འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡..... 240

ག༡ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ།..... 240

ག༢ མདོར་བསྟན་ཉི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།..... 261

ག༣ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།..... 262

ག༤ སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ།..... 263

ག༥ དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་རྒྱར་བསྟན་པ།..... 263

ག༦ ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་འབྲས་བྱར་བསྟན་པ།..... 265

ག༧ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་བསྟན་པ།..... 267

ཁྱ ཆ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ།..... 267

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན།..... 284

གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་

ཆེན་པོ་ལ་ཁམས་པ་སྐྱ་ཐེང་གིས་ཁྱས་པ།..... 287

ཐོག་མར་དགེ་བ་ཐུང་གི་དོན།..... 288

མཆོད་བཟོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།..... 288

བར་བྱ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༡..... 294

ག༡ གཞུང་གི་དོན་མདོར་བསྟན་པ།..... 294

ག༢ གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡..... 296

ཁ༡ ཆ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་འཁོར་འདས་བྱན་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ། ༡..... 296

ག༡ སྤང་བ་གསུམ་བྱ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།..... 298

ག༢ རྒྱུད་གསུམ་བྱ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༥..... 305

ང༡ ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་པ།..... 305

ང༡ ལུས་ཐབས་རྒྱད་བཤད་པ།	309
ཅ༡ རྒྱ་ཡི་དབང་བཤད་པ།	309
ཅ༢ ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	315
ཅ༣ དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ།	379
ཅ༤ མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ཉམས་ཆགས་བསྟན་པ།	383
ཅ༥ ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་པ།	384
ང༢ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་བཤད་པ།	391
ག༡ ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	392
ག༢ གདམས་ངག་རྒྱུ་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	395
ག༣ སྟན་བརྒྱད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	408
ག༤ ཉེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	411
ག༥ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བ་སྤུང་ཏུ་བསྟན་པ།	414
ཁ༡ རྩ་བའི་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	438
ག༦ ལམ་སྤྱིའི་ནམ་པར་གཞག་པ།	438
ག༧ ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ། ༡	444
ང༣ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ།	465
ང༤ མདོར་བསྐྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	494
ང༤ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།	497
ང༤ སད་པ་བཞི་ཏུ་བསྟན་པ།	501
ང༥ དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟན་པ།	501
ང༦ དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།	504
ང༧ མཚུགས་རྒྱད་བསྟན་པ།	512

ཁ་ཅུ་ཆུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	513
ག༡ ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	513
ག༢ ཡན་ལག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	516
མཐའ་མར་དགོ་བ་མཆུག་གི་དོན།	557

* དཀར་ཆག་གི་བྱུང་མཆན། བོད་འདིའི་ནང་བཞུགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྤེལ་བར་གྱི་《ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་》པོད་བཙུག་པོའི་ནང་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྤེལ་བར་《ལམ་འབྲས་》ཀྱི་མཆུག་གི་རྣམ་འགྲེལ་པོད་ཏུག་པོའི་ནང་གི་པོད་གཉིས་པ་ལ་འཕྲི་སྟོན་མེད་པར་ངི་བཞིན་བསྒྲིགས་པའོ། །