

དཀར་ཆག *

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་སྤྲུལ་དོན་མཁུ་ཅ་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་།།	1
གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཨ་སེང་གིས་ཁྲིམ་པ།	11
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཨ་སེང་གིས་ཁྲིམ་པ་རྒྱས་པ།	16
ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།	17
མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	17
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༡	33
དང་པོ། ལམ་བཤད་པ། ༢	33
༡༡ ལམ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	33
༡༢ ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༣	43
༡༣ ཅ་བའི་ས་བཅད་དང་ཕོ་འཁོར་འདས་བྱམ་མོང་གི་ཚོས་བརྟན་བཤད་པ། ༧	43
ག༡ ལྷན་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	43
ག༢ རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༣	60
ང༡ ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་པ།	60
ང༢ ལྷན་ཐབས་རྒྱུད་བཤད་པ། ༥	69
ཅ༡ རྒྱུའི་དབང་བཤད་པ།	69

ཅ༡ ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	79
ཅ༡ དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།	142
ཅ༥ དེ་དག་ལས་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཚུལ་བསྟན་པ།	146
ཅ༥ ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་པ།	147
ང༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པ།	155
ག༡ ཆོད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	156
ག༥ གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	162
ག༥ སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	184
ག༦ ཉེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	187
ག༧ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་སྤྱང་བའི་ནལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་ བར་ཆད་སྤྱང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	190
ཁ༡ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	209
ག༡ སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ།	209
ག༡ གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། ༧	217
ང༡ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ།	217
ང༡ མདོར་བསྐྱུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	269
ང༡ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།	273
ང༥ སད་པ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	276
ང༥ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ།	277
ང༦ དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།	280
ང༧ དེའི་མཐུག་རྒྱུད་བསྟན་པ།	290

ཁ་ཆ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་	
འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༢.....	292
ག། སྤྱི་འོན་བཤད་པ།	292
ག༢ གཞུང་གི་འོན་བཤད་པ། ༥.....	294
ང། བུམ་དབང་གིས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་བསྟན་པ།.....	294
ང༢ བུམ་དབང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ས་ལྟ་བཤད་པ།.....	304
ང༢ གསང་དབང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ས་བཞི་བསྟན་པ།.....	306
ང༤ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་	
ས་གཉིས་བསྟན་པ།	314
ང༥ དབང་བཞི་པས་བསྐྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་	
ས་ཕྱིད་བསྟན་པ།.....	323
གཉིས་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ།	339
མཐའ་མར་དགོ་བ་མཆུག་གི་དོན།	346
གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་གཉགས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་	
ལྷན་དོར་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།	347
ཐོག་མར་དགོ་བ་མཛད་ཀྱི་དོན།	348
མཆོད་བརྗོད་དང་བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ།	348
བར་བྱ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༢.....	349
དང་པོ། ལམ་བཤད་པ། ༣.....	349
ག། ཆ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་འཁོར་འདས་བྱུང་མོང་གི་ལམ་བཤད་པ།.....	349
ཁ། ལྷན་བ་གསུམ་བྱ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	349

ཁ༢ རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡	352
ག༡ ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་བཤད་པ།	352
ག༢ ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བཤད་པ།	352
ག༣ རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པ།	374
ཁ༣ ཆོད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	374
ཁ༤ གདམས་ངག་རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	375
ཁ༥ སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	381
ཁ༦ རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།	382
ཁ༧ ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་ཚུལ་བཤད་པ།	382
ག༢ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ། ༡	388
ཁ༡ ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	388
ཁ༢ ཡན་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པ།	390
ཁ༣ དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ཉི་བར་བསྟུ་བ།	417
ག༣ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༢	418
ཁ༡ ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	418
ཁ༢ ཡན་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པ།	419
གཉིས་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ།	438
མཐའ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན།	441
གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དཔལ་	
ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་སྐྱོད་དབང་ལྷུག་གྲགས་གྱིས་ཁྱུས་པ།	444
ཆོག་མར་དགེ་བ་སྤྲད་ཀྱི་དོན།	445

མཚན་བཟོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་པ།.....	445
བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན། ༢.....	449
དང་པོ། སྤྱི་རི་རྣམ་པར་གཞག་པ།.....	449
གཉིས་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	452
༡༡ རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་འཁོར་འདས་བྱེད་མའ་གི་ལམ་བཟུན་བཤད་པ། ༡.....	452
༢༡ རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	452
༢༢ རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༣.....	456
༣༡ གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་བཤད་པ།.....	456
༣༢ ལུས་ཐབས་རྒྱད་བཤད་པ། ༥.....	460
༤༡ རྒྱ་ཡི་དབང་བསྟན་པ།.....	460
༤༢ ལམ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཉི་ཤུ།.....	465
༤༣ དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ།.....	508
༤༤ ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་བསྟན་པ།.....	510
༤༥ ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་པ།.....	513
༣༣ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་བསྟན་པ།.....	516
༣༤ ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	517
༣༥ གདམས་ངག་དྲུག་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	520
༣༦ སྟན་བརྒྱད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	529
༣༧ ཉེན་འབྲེལ་ལྔར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤད་པ།.....	530
༣༨ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་སུམ་ཅུ་བསྟན་པ།.....	532
༣༩ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་བཤད་པ། ༡.....	544
༤༡ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ།.....	544

ཁ༢ མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	576
ཁ༣ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ།	578
ཁ༤ སད་པ་བཞི་ཅུ་བསྟན་པ།	581
ཁ༥ རྩན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྟན་པ།	583
ཁ༦ ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞིས་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ།	588
ཁ༧ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆུག་སྤྱད་བསྟན་པ།	589
ག༣ ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཁོར་ལྡོ་བསྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ ལམ་བསྟན་པ། ལ.....	589
ཁ༧ གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་བསྟན་པ།	589
ཁ༨ གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པ་བསྟན་པ།	596
ཁ༩ གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པ་བསྟན་པ།	601
ཁ༤ གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་བསྟན་པ།	606
མཐའ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན།	617

* དཀར་ཆག་གི་ཟུར་མཆན། པོད་འདིའི་དབུ་བྱང་ལ་《ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་སྤྱི་དོན་མ་》ཞེས་བཀོད་པའི་རྩིས་དེ་མ་ཐག་པར་
ཅ་བ་དོ་རྩིས་ཆོག་ཀྱང་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་ཡོད་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནམ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱགས་སྤྱི་དོན་མ་
ནམས་ཀྱི་དོན་རྩ་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྤྱིའི་དབུ་བྱང་ལྟ་བུར་དགོངས་ནས་སྤྱི་དོན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 《དོ་རྩིས་ཆོག་ཀྱང་》
ནི་ནམ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་གཞིའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་པར་སྤྱང་། གང་ལྟར་འདིར་ནི་མ་དཔེའི་སྤྱི་དོན་ལྟར་བཀོད་ཅིང་ད་
བྱང་པོད་འདིའི་ནང་བཞུགས་པའི་ནམ་འགྲེལ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྟེ་པར་པོད་བཅོ་ལྔ་པོའི་ནང་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྟེ་པར་《ལམ་འབྲས་》ཀྱི་
མཆུག་གི་ནམ་འགྲེལ་པོད་རྩྭ་པོའི་ནང་གི་དང་པོ་ལ་འཕྲི་སྟོན་མེད་པར་ངེ་བཞིན་བསྒྲིགས་པའོ། །