



མཚོག་སྐུལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།

དཀར་ཆག

ནམ་ཐར་གྱི་སྒོར།

རྩེ་བཅུན་སྐུ་མ་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་མཚོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་གོང་
 མ་ནམས་གྱི་ནམ་ཐར་གྱིན་སྐབས་ཆར་རྒྱན་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་དཔུང་། 1
 ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་འབྲུམ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་
 འོན་འབྲུག་མཚོག་གི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་དྲངས་པའི་ཆུ་གཏིར་དག་
 མཚན་པད་ཆལ་རྒྱས་པ། 135

མཚོད་རྟེན་དང་འདྲ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་སྒོར།

སྐྱག་རའི་ཟམ་མདོའི་དགོན་པའི་ཉེ་ཟུར་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་མཚོད་རྟེན་
 བམ་སྐྱག་ལའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་དོན་གསལ། 159
 ལ་སྐྱིད་སྐྱང་དགོན་མདུན་ཞོལ་གྱི་དགའ་རབ་དབང་ལུན་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 དཀར་ཆག་རབ་གསལ་འོད་སྣང་། 187
 རྒྱལ་ཉིའི་རྩ་རིང་དགོན་པའི་འདྲ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་རབ་སྟན་ལྷ་ཡི་རོལ་
 དབྱངས་མཐོང་བ་ཀུན་གསལ་ཤེལ་དྲངས་མེ་ལོང་། 209

རྒྱལ་ཉིད་ས་གནད་ཀྱི་མཚན་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་དཀར་ཆག་	
ཁུང་གསལ་དོན་བསྟུན།	221
མཚན་དགའི་སྟག་ཚ་དགོན་གྱི་ཨི་ཀོ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱི་དཀར་ཆག་	
དགེ་ལེགས་ཚུ་གཏིར།	226

བསྟོད་ཆིག་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོན།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་	
སྟོན་ལ་བསྟུགས་བཞེད་སྟོན་པའི་རོལ་མོ།	233
གསོ་རིག་གི་དབྱིད་ཀྱི་གྲུ་ཆར།	237
ལེགས་སྤྱོད་དར་ཆ་དམར་པོ།	239
ཐེངས་གསུམ་པའི་ཤེས་རིག་གྲུས་བཀྱར་ཟླ་བའི་བྱ་འགྲུལ་ལ་བསྟོད་པ་མེ་ཏྲོག་	
ཚུན་པོ།	242
གསོ་རིག་གི་དབྱིད་དཔལ་ཤར་བ།	246
ཤེས་རིག་གྲུས་བཀྱར་ཟླ་བའི་བྱ་འགྲུལ་ལ་སྤུལ་བའི་བསྟོད་ཆིག་མེ་ཏྲོག་	
ཐེངས་བ།	251
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གྲུས་བཀྱར་ཟླ་ཁོངས་ཐེངས་གཉིས་པའི་བྱ་འགྲུལ་	
ལེགས་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་བ།	253
དེང་སྐབས་ཀྱི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པའི་	
རོལ་མོ།	256

རྒྱབས་རྗེ་སྟོན་རིའི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་	
པའི་དགའ་སྟོན་དུས་ཆེན་ལ་སྤུལ་བའི་བསྟོད་ཆིག་དང་ཞབས་བརྟན་	
གསོལ་འདེབས་དམ་པ་མཉེས་པའི་མཚན་དབྱངས།	258
རྒྱང་ཞིག་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་འོབས་རིན་པོ་ཆེའི་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་	
པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆིག་གཤམ་གི་སྤྱོད་དབྱངས།	266
རྩ་སྤྱོད་རྟོགས་ལྡན་ཁྲི་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་	
མཚན་གི་བརྒྱུད་ཅུའི་གྲུ་སྟོན་ལ་ཤེས་ཆིག་སྤུལ་བ་ཞུན་མོའི་སྤྱོད་དབྱངས།	269
མཁས་པའི་དབང་པོ་བོན་བརྒྱའི་ཨ་ལགས་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་	
པོ་ཆེ་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་སྤྱི་བའི་བསྟོད་བསྟུགས་ཤེས་ཆིག་རྩ་	
གཤམ་སྤྱོད་དབྱངས།	272
བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན།	276
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་བསྟོད་བསྟུགས།	277
སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་བརྟན་བཞུགས་དང་བཀའ་དྲིན་	
གཏང་རག་ཞུ་ཆིག་སྟོན་པའི་རོལ་མོ།	281
སྟག་ཚ་དགོན་གྱི་དཔེ་མཚན་ཁང་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་	
ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆིག་གི་མེ་ཏྲོག་སིལ་མ་འཛོར་བ།	285
དཔོན་གསས་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དོ་བཞོན་རིས་བཀྲ།	287
རྗེས་དྲན་སྤྱོད་ཏིག་རྒྱན་ཐེངས།	289
མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་བྱ་དམ་པ་ཡིས་སྟོན་སྟོང་མཐར་	
སྤྱི་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤུལ་བའི་བསྟུགས་མཚན་	
བདུད་རྩི་བསིལ་མ།	294

སྐྱུང་ཞིག་དགོན་ཆེན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་བསྟགས་	
བརྗོད་སྟན་པའི་རོལ་མོ།	295
ལོ་དེབ་གངས་རིའི་འོད་ཟེར་ལ་སྒྲུལ་བའི་ཤིས་ཚིག་	297
གཡུང་རྩུང་པོན་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་སྤྱང་ལོ་དེབ་ཟུ་ཁྲི་བཅན་པོའི་	
ཤིས་ཚིག་	298
བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་མཚོག་ཨ་ཁུ་ཚུས་གྲགས་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་	
དྲན་ཞུ་ཚིག་	299
འཆི་མེད་གཡུང་རྩུང་ལ་གདམས་པ།	303

བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོན།

རང་ལ་གྲོས་འདེབས་དགེ་སྤྱུལ།	305
གྲོགས་མཆོད་ལ་གྲོས་འདེབས་དྲངས་པ་རབ་འདྲེན།	309
བསྐྱབ་བྱ་ཚྭ་གས་བརྟུས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་གཅེས་ནོར།	313
དབང་དམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱུང་བསྟུས།	316
ལེགས་བཤད་སེམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་	329

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོན།

སྐྱུང་བསྐྱར་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དཔོན་གསས་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་	
གསོལ་འདེབས་བསྟུས་པ།	343

གནས་རི་དང་རྟེན་གསུམ་སྤྲ་མ་གྲ་ཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།	345
མཁས་པའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་	
གསོལ་འདེབས།	347
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས།	348
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།	349
མཁན་ཆེན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་	
གསོལ་འདེབས།	350
གཤེན་བསྟན་སྟན་རིའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱད་པའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་	
རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	353
སྐབས་རྗེ་སྐྱུང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དམ་པ་རབ་ལེགས་གཡུང་རྩུང་སྤྱང་	
གི་དགེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་པ་དམ་པ་སྟོང་	
བཅེགས།	356
འགྲོ་མགོན་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་རྣམ་རོལ་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་བ་རིན་པོ་	
ཆའི་གསོལ་འདེབས།	358
ཙུ་བའི་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།	359
ཨ་སྤྱིད་སྐྱུང་ཚང་རྒྱ་ནག་སྤྱུལ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་	
གསོལ་འདེབས།	361
ཡོངས་འཛིན་ཀན་པ་ཆོ་མཚམས་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།	362
ཡོངས་འཛིན་གཞོན་པ་དྲུང་ཟུ་རྩུའི་མཆོན་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས།	363
ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་སྤྱི་ཡི་གསོལ་འདེབས།	364

གཡུང་རྒྱུང་བསམ་འགྲུབ་དགོན་གྱི་སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ།	365
གཡུང་རྒྱུང་བསམ་འགྲུབ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་འཛིན་ཉི་མ་མཆོག་གི་གསོལ་འདེབས།	367
རྟོགས་ལྡན་བརྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།	368
དགེ་བཤེས་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་གི་གསོལ་འདེབས།	369
སྐུང་སྐུལ་རྒྱ་མེར་ཞིའི་གསོལ་འདེབས་མི་འགྲུར་ལྟན་པོ།	370
བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་པོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཁུང་འདུས།	372
གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་བྱ་ཚོད་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་གསོལ་འདེབས།	374
གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་བྱ་ཚོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐུས་པ།	376

ཆབ་ཤོག་གི་སྟོན།

སྐུན་རིའི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	379
རྒྱལ་བ་སྐུན་རི་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	382
སྐུན་རིའི་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བའི་སངས་པོ་བརྟན་འཛིན་རྣམ་དག་མཆོག་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	384
ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུལ་བའི་འཆམས་འདྲི་བྱ་འཕྲིན།	386
རེ་འདུན་བྱ་འཕྲིན།	390

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་དབང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་མཛོད་དགེ་ཚོང་བོད་སྐུན་ཁང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	393
དགེ་ཆུན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་པེ་ཅིན་མི་རིགས་སློབ་གྲར་ཐེབས་ནས་སློབ་ཁྲིད་མཛད་སྐབས་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ན།	398
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་དབང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་ཚང་ལ་མཛོད་དགེ་ཚོང་བོད་སྐུན་ཁང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་སྐུལ་བའི་འཆམས་འདྲི་བྱ་འཕྲིན།	401
ཉག་རོང་ཡེ་ཤེས་དགོན་པའི་བླ་མ་ཨ་གཡུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	404
བརྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་བཅུན་བླ་མ་དམ་པ་ཨ་གཡུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	407
རེབ་གོང་བོན་བརྒྱའི་མཆོག་སྐུལ་དགེ་ལྡན་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	409
རེབ་གོང་བོན་བརྒྱའི་ཨ་ལགས་ཚང་ལ་གྲུ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་དོན་དུ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	412
མདོ་སྐགས་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ལྷུང་རིགས་སྐུ་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བོན་བརྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུང་པ།	414
རིན་སྐུངས་དགོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་བསྐལ་བཟང་དྲུར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན། ..	416
བྱུང་རྒྱ་དགའ་མལ་དགོན་སྐགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན།	419

རྩ་བའི་རྟོགས་ལྡན་དགོན་གྱི་པོན་སྒྲིབ་ཚང་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་ མཆོག་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་.....	423
མཁའ་པོ་དགོན་འདུན་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱུ་འཕྲིན།	426
དབྱིན་ཇིའི་བསྟན་ཆུལ་དགའ་དབང་ལ་བསྐྱར་བ།	427
གདན་འདྲན་ཁྱུ་ཡིག་.....	429

བཀའ་རྟགས་འགྲུབ་ཡི་གསལ་བཤད།

མདའ་ཆེན་དཀར་མོ་རི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་པ་བོང་བཀའ་རྟགས་ཅན་གྱི་ གསལ་བཤད།	431
དཔལ་རྒྱུད་ལྷན་ཆུལ་བའི་ཞབས་རྒྱུ་ལྷན་ཞུས་ལྷན་མཛད་པའི་ཉེ་བུར་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ སོགས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།	441

བསང་ཡིག་གི་སྒྲིབ།

བསྟན་སྲུང་གེལ་ཁབ་ཅན་གྱི་བསྐྱར་བ་བསྟན་པ།	459
ལུལ་ལྷ་སྐྱེད་ཅེ་གཉན་པོ་མཆོད་ཐབས་བསྟན་པ།	460
རྒྱུད་དགོན་རི་ཆུལ་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ།	462
རི་ཆུལ་གཉན་གྱི་བསང་མཆོད་བསྟན་པ།	463
སྟག་རའི་མགོ་ཆེ་མྱེ་བའི་རྒྱལ་རིའི་ལུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ལ་བསང་དང་ མཆོད་པ་འབྲུལ་ཐབས།	465

ཉིན་རྒྱུད་པའི་ཁྲོད་མེད་ལུལ་ལྷ་ལ་བསང་མཆོད་འབྲུལ་ཐབས།	468
---	-----

འཕྲིན་བཅོལ་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱུ་ཆོག་གི་སྒྲིབ།

བསང་གི་མཆོད་འཛོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བསྟན་པ།	471
རྒྱུན་ཁྲིར་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱུ་ཆོག་.....	475
སྐྱབས་འཇུག་ཁྱུ་གསོལ།	476
བསྐྱོན་ཁྱུ་ཆོག་.....	480
སྐྱབས་འཇུག་ཁྱུ་ཆོག་.....	481
སྐྱབས་འཇུག་དག་གི་རོལ་མོ།	485
འཕྲིན་བཅོལ་ཁྱུ་གསོལ།	487

དབྱུང་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ།

འབྲུམ་བཞི་དང་རྒྱུད་བཞི་གཉིས་ལས་གཏོ་བཅོས་དང་སྟན་བཅོས་བྱུང་འབྲེལ་ སྟོན་བྱ་བ་དང་དེའི་ཕན་ལུས་སྒྲིབ་བ།	491
སྐབ་རྒྱས་བྱམ་པ་དང་བྱམ་རྒྱས་གྱི་གསལ་བཤད་ཁྱུང་བསྟན།	501
བརྗོད་པོན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་དགག་ལན་འགའ་བཞག་པ།	517