

༣༣། སྤྱིགས་བམ་བདུན་པ།

ལྷན་སྐྱོང་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇུག་།

1

སྒྲོལ་མ་འཇགས་ལཱ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལྟོག་པ་	393
འཇགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས།	395
སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས།	397
འཇིག་རྟེན་དབང་བྱེད་མའི་དབང་མོ་གཅིག་སྒྲུབ།	412
ཁྱོད་ཉེར་ཅན་དབང་མོ་གཅིག་སྒྲུབ།	414
ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་དབང་མོ་གཅིག་སྒྲུབ།	416
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ཆར་འབེབས།	420
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐིན་ལས།	423
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ།	426
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཀྲ་ག་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ།	429
ཆེ་འགྲུགས།	448
སྒྲོལ་མའི་སྒྲོང་བ།	449
ཆོགས་བསྐྱུས།	451
བཀའ་སྒྲུང་སྟག་ཐིན་ཆོར་གདོང་།	453
ཞིང་སྒྲོང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མོ་ཡི་རྟགས་བབ་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་།	455