

ཆེ་སྒྲིག་ས་མཆོག་སྤྱལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཁན་ལེགས་པའདད་འབྱོར་ལྟོན།
 མཁྱེན་པཅུའི་སྒྲིག་ས། ཞེ་རྒྱུན་པསྟན་འཕེལ། ཀུན་དགའ་པསྟན་འཛིན། རྒྱལ་
 མཆོན་འདྲ་ཟེར་སྒྲིག་ས་མཁན་པོ་དང་། སྤྱ་ལཱ་ཞི་བྱེས་ཀུན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཐིག་དང་སྤྱོད་ཐིག་ཡ་བཞི། བཀའ་མ་མཛོད་བར་སྤྱོད་ཅི་ཆུ་རྒྱུན་སྒྲིང་།
 ཀར་སྤྱོད་ཞི་བྱ། གཏིར་ཆེན་བདུད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གཏིར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིག་ས་
 ཀྱི་སྒྲིག་གྲོལ་སྤྱི་མང་པོ་གསུངས་ནས་པསྟན་པའི་སྤྱི་གམ་མཐུད་མཛད།

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཀུན་ལཱ་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་བྱེན་ལས་དང་། དཔལ་ལུལ་པ་སྤྱོན་པ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། རྫོང་ལགས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། བྲིམ་དགོ་མཆོག་སྤྱལ་དགོན་
 མཆོག་ལེགས་ལྟོན། མཁན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་འགྲུང་ལོ། སྤྱོད་གཉིས་སྤྱལ་སྤྱི་མི་
 འགྲུང་། ཡ་སྤྱོད་ཆེན། མཁན་པོ་སྤྱལ་ཕྱོད་ཆེ། དུག་པསྟན་མཁན་པོ་ཨ་དགོ། མི་
 སྤྱལ་ཞེ་རྒྱུན་རིག་འཛིན། བྱ་བུ་ལས་པས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཆེ། མགོ་ལེགས་མཁན་ལུ་སེལ་
 སྒྲིག་ས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་མཁན་གྲུབ་མང་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱངས་དང་མཁུ་པ་
 དང་སྤྱི་བུ་ལུ་རྫོག་པ་ལུང་གི་གདན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རྫོང་
 སྒྲིག་ས་སྤྱི་ཆེན་པོ་མ་ལ་བཀའ་གཏིར་མང་པོའི་དབང་ལུང་དང་། རྒྱུད་པར་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཐིག་གི་པསྟན་པ་སྤྱོད་པས་ལ་བར་བྱེད་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
 གསུམ་པ་དགའ་གི་དབང་པོ་ཞེས་རྒྱུ་མཆོད་གོས་ཅན་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་པ་བཅུ་པའི་
 རྫོང་མཆོར་ཀྱི་གཏམ་དྲི་མ་མེད་པའོ།

དཀར་ཆག

༣༣། གྲིག་ས་བམ་ལྷ་པ།

དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་མཆོད་ཟེགས་མ།

མཆོད་པར་བཟྩད་པ།	2
། མཆོན་དོན།	5
། རྒྱུར་བྱུག	6
། གཏུང་གི་དོན།	7
། དང་པོ། སྤྱོད་དོན།	7
། བསྟན་པཅུས་མཛད་པ་པོའི་ཆེད།	7
། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།	10
། གནས་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་པསྤྱུས་ཏི་བསྟན་པ།	11
། གཉིས་པ། གཏུང་དོན་དངོས་པའདད་པ།	16
རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	16
རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤྱུག་པསྤྱལ་དུ་སྤྱོམ་པའི་སྤྱོ་ནས་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་	44
སྤྱངས་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	
རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལེའོར་བ་མི་གཅོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་སྤྱོ་ནས་གཅོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་	

