

དཀར་ཆག

- ༥ འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱི་མིང་དང་
 ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ལེགས་བཤད་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་
 པའི་ལྷེ་མིག ༡
- ༥ ལྷང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སྤྲུམ་ཅུ་པ། ༣༥
- ༥ ལྷང་སྟོན་པ་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ༣༥
- ༥ ལུལ་གངས་ཅན་པའི་བད་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲུམ་ཅུ་པ་
 དང་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལུ་ཏིག་
 བྲང་མཛེས། ༣༥
- ༥ སྤྲུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། ༣༥
- ༥ ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ། ༤༧
- ༥ སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛོད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་གཉིས་
 ཤན་སྦྱར། ༥༣