

དཀར་ཆག

ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་གཞུང་བཞུགས་སོ།	1
ཚད་མའི་ཅ་བ་ལེའུ་དང་པོ།	1
ཚད་མའི་ཅ་བ་ལེའུ་གཉིས་པ།	5
ཚད་མའི་ཅ་བ་ལེའུ་གསུམ་པ།	9

ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རང་འབྲེལ་ཞེས་ བྱ་བའི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ།	15
--	----

ཚད་མ་ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་པ།

སྒྲོན་འགྲོའི་ཐང་དོན་བསྟན་པ།	15
དངོས་གཞིའི་གཞུང་དོན་བསྟན་པ།	16
རྟོགས་པར་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་ལས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	16
གཞུང་ཡུལ་བསྟན་པ།	19
ཞེན་ཡུལ་བསྟན་པ།	21
འདུག་ཡུལ་བསྟན་པ།	21
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་བསྟན་པ།	22
སྦྱི་དང་བྱེ་ཐག་བསྟན་པ།	24
འགལ་འབྲེལ་གཉིས་བསྟན་པ།	27
དགག་སྐྱབ་གཉིས་བསྟན་པ།	32
རྩིས་སྒྲོག་དངོས་བསྟན་པ།	35

རྩམ་ཞེས་ལ་བརྟེན་པའི་བོན་བསྟན་པ།	36
རྩམ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་བསྟན་པ།	36
མཚན་ཉིད་དངོས་དང་ལྟར་སྣང་བསྟན་པ།	38
མཚན་བྱ་དངོས་དང་ལྟར་སྣང་བསྟན་པ།	40
མཚན་གཞི་དངོས་དང་ལྟར་སྣང་བསྟན་པ།	42
ལེའུ་གངས་ཀྱི་མདོར་བསྟུ་བ།	43

ཆད་མ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བའི་སྟོན།

རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	43
གཙུག་མེས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	44
ལའོར་མེས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	45
ཀུན་འགྲོ་ལྔ་བསྟན་པ།	46
ཡུལ་ངེས་ལྔ་བསྟན་པ།	46
དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པ།	46
ཅ་ཉོན་དྲུག་བསྟན་པ།	47
ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུ་བསྟན་པ།	48
གཞན་འཇུག་བཞི་བསྟན་པ།	49
རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་བསྟན་པ།	50
སྣང་འཇུག་དང་མེད་འཇུག་གཉིས་པ་བསྟན་པ།	53
ཆད་མེན་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	55
སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་བསྟན་པ།	57
བཅད་ཤེས་བསྟན་པ།	57
ཡིད་དཔྱོད་བསྟན་པ།	57
ལོག་ཤེས་བསྟན་པ།	58
ཐེ་ཚོམ་བསྟན་པ།	59
ཆད་མའི་རོ་བོ་དང་མི་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལྔ་བསྟན་པ།	60
སྟོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟོན།	60

མདོན་སྟུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	62
ཚོད་པ་སྟང་ལ།	66
རྩམ་དཔག་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	67
ཆད་མའི་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུག་རྟོགས་བསྟན་པ།	67
ཆད་མའི་སྟབ་རྟོགས་དང་དགག་རྟོགས་བསྟན་པ།	69
རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ།	71
སྟོན་འདོགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	73
རོ་བོ་དང་དུས་དང་ཡུལ་ལ་ཚོད་པ་སྟང་བ།	73
བྱེད་པ་བསམ་པ་དངོས་བསྟན་པ།	76
ལེའུ་གངས་ཀྱི་མདོར་བསྟུ་བ།	77

ཆད་མ་ལེའུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བའི་སྟོན།

མདོན་རྩམ་གཉིས་ལས་མདོན་སྟུང་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	77
དབང་པོ་མདོན་སྟུང་བསྟན་པ།	80
ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྟུང་བསྟན་པ།	81
རང་རིག་མདོན་སྟུང་བསྟན་པ།	82
ནལ་འབྱོར་མདོན་སྟུང་བསྟན་པ།	83
ཆད་འབྲས་བསྟན་པ།	84
རྩམ་དཔག་ལས་རང་དོན་རྩམ་དཔག་གི་ཡུལ་བསྟན་པ།	85
སྟབ་བྱ་བསྟན་པ།	86
བོན་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	86
བོན་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	87
རྩམ་དཔག་དང་རང་དོན་རྩམ་དཔག་རྩམ་དཔག་ཆད་མ་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	88
དངོས་སྟོབས་དང་གཤགས་པ་ཡིད་ཆེས་རྩམ་དཔག་གསུམ་བསྟན་པ།	89
རྩམ་དཔག་གི་སྟབ་འཇུག་ཚུལ་དང་དངོས་སྟབ་དང་བཏགས་སྟབ་བསྟན་པ།	90
ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་གཞི་བསྟན་པ།	90
མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་ཕྱོགས་བསྟན་པ།	90

ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་བསྟན་པ།	91
རྗེས་འགྲོ་དང་རྗེས་བྱའ་བསྟན་པ།	92
ལྟོག་པ་དང་ལྟོག་བྱའ་བསྟན་པ།	92
ཆོད་སྤང་བསྟན་པ།	93
རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་པ།	94
རྒྱུ་རྟགས་བསྟན་པ།	95
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།	95
དོན་དང་མ་སྟོང་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ།	96
འབྲས་རྟགས་བསྟན་པ།	96
དགག་རྟགས་བསྟན་པ།	97
འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་བསྟན་པ།	98
འགལ་ཁྲ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་བསྟན་པ།	98
ལྟར་སྟངས་བསྟན་པ།	101
འགལ་རྟགས་བསྟན་པ།	102
མ་ངེས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།	102
མ་ཡུལ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།	104
ལྟར་སྟངས་གྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ།	105
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བསྟན་པ།	105
ཆོལ་བ་ཆོལ་དཔང་པོ་བསྟན་པ།	106
ཆོལ་གྱི་ཆོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་དག་བསྟན་པ།	107
རི་ལྟར་ཆོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་དག་བསྟན་པ།	109
སུན་འབྲེན་བསྟན་པ།	110
ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་བསྟན་པ།	111
ཐལ་འབྱུར་ལྟར་སྟངས་བསྟན་པ།	112
བསལ་བ་བསྟན་པ།	112
ལན་འདེབས་ཚུལ་བསྟན་པ།	113

ཆོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	114
གསུམ་པ་ལེའུ་གངས་ཀྱི་མདོ་བསྟན་པ།	116
མཐུག་བཟོ་གསེལ་དང་བསྟོ་སྟོན་དང་བསྟན་པ།	116
ཆད་མ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་གསུངས་སོ།	118
མཆོད་བཙོན་དང་བཤད་དམ་གཉིས་བསྟན་པ།	118
ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱའ་མཉམ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	119
དངོས་པོའི་རོ་བོ་དང་བྱའ་མཉམ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	119
ཐེམ་པོའི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	119
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་བསྟན་པ།	120
ནང་དོན་ཐེམ་པོའི་རོ་བོ་དང་དབང་གཞུགས་ལྟ་བསྟན་པ།	120
ཤེས་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	120
གཙོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བསྟན་པ།	121
ཆད་མའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	121
དབང་པོ་མདོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	121
ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	122
རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	122
ནལ་འབྱུར་མདོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	122
རྗེས་དཔག་གི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	122
དངོས་སྟོབས་ཡིད་ཆེས་གུགས་རྟགས་གསུམ་བསྟན་པ།	123
ཆད་མེན་གྱི་སྟོ་ཡི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	123
ཐེ་ཆོམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	123
ལོག་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	124
བཅད་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	124
མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	124
འབྲུལ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	124

མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	124
རྟོག་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	124
རྟོག་མེད་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	124
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	125
དངོས་མེད་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་མཉམ་བསྟན་པ།	125
འགལ་བའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	125
འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	126
རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	126
ལྟོག་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	126
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ།	126
བྱུང་མཉམ་དང་བྱུང་བྱེད་བྱུང་བྱ་བསྟན་པ།	127
དགག་པ་དང་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ།	127
མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་བསྟན་པ།	127
མཐུག་ཚུམ།	128
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།	130
སྟོན་འགྲོ་ལྟ་དུ་གྱི་དོན།	130
དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན།	130
མཚན་བརྟེན་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	131
བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དངོས།	131
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི།	131
དབྱེ་དོན་བསྟན་པ།	131
བདེན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གཅིག་དང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར།	132
བྱས་པ་མི་རྟག་པ་རྟུར་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར།	133
ཤེས་པ་གཉིས་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་གཉིས་འདྲིལ་ཚུལ།	134
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ།	135

དཔེས་མཚན་པ་དང་རྟོན་གང་གིས་བཞག་པ།	136
དག་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་མ་དག་ཀུན་རྫོབ།	137
དོན་དམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་བདེན་ཏུ་བསྟན་པ།	140
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད།	141
དོན་དམ་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད།	141
ཞོར་བྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདུག་ཚུལ།	155
བདེན་གཉིས་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ།	156
ཀུན་རྫོབ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་བསྟན་པ།	156
དོན་དམ་ཉམས་སུ་བྲངས་ལུགས་བསྟན་པ།	158
འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་ལུགས་བསྟན་པ།	159
སངས་རྒྱལ་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	159
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ།	159
ཉེས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ།	162
རྗེས་བྱ་མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	164

ཐེག་རིམ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་	
རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	165
མཚན་པར་བརྟེན་པ།	165
ཐ་སྟད་རྟོགས་བྱེད་མཚན་དོན་བསྟན་པ།	166
ཕྱིན་ཆུབས་སྟུང་བྱེད་ལྷག་བསྟན་པ།	167
ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བསྟན་པ།	168
སྐབས་གངས་ཀྱི་མདོ་བསྟན་པ་བསྟན་པ།	170

སྐབས་དང་པོའི་འབྲེལ་བ།

ཅ་བའི་མདོ་བསྟན་པ་བསྟན་པ།	171
བྱི་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།	172

ནང་པའི་ཐོག་པ་བསྟན་པ།	172
རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཐོག་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	174
ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	176
རང་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	176
ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	177
གཡང་བྱང་སེམས་དཔའི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	177
བྱ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	177
དངོས་བསྐྱེད་དང་དོན་ལྡན་རྟོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	178
སྤྱི་དོན་བདུན་གྱི་དོན་བསྟན་པ།	178

སྐབས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ།

འབྲུག་ཚུལ་གྱི་མདོ་བསྟན་པ་བསྟན་པ།	179
ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཐོག་པ་བསྟན་པ།	180
དེའི་ལྷ་བ་བསྟན་པ།	180
དེའི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ།	181
དེའི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	181
དེའི་རྒྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	181
དེའི་རྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།	182
དེའི་ཐུབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ།	182
ཁྱད་པར་བསྟན་པ།	182

སྐབས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ།

རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐོག་པ་བསྟན་པ།	183
ནམ་ཚེད་པའི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་པ།	184
བདེན་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བསྟན་པ།	185
དོན་ཤེས་ཀྱི་བཞག་འདོག་བསྟན་པ།	185
དོན་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ།	186

གཞི་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་མེད་བསྟན་པ།	186
རང་རྟོགས་པའི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ།	187
དེའི་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	188
དེའི་རྒྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	188
དེའི་རྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།	189
དེའི་ཐུབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ།	189
གཞན་བརྟེན་གྱི་ཐོག་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	190
ཐུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་པ་ལས་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	191

སྐབས་བཞི་པའི་འབྲེལ་བ།

ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་བསྟན་པ།	192
དེ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་བསྟན་པ།	192
སྤྱི་མཆེད་འབྲུལ་པ་བསྟན་པ།	192
གཟུང་འདོན་གང་ལ་བྲལ་གཞིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ།	193
གང་ཕྱིར་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་གཏན་ཆོག་བཞི་བསྟན་པ།	194
གང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།	194
སྤྱི་མཆེད་ཡང་དག་པའི་འདོད་པ་བསྟན་པ།	195
སྤྱི་མཆེད་མཐའ་དག་འབྲུལ་པ་བའི་འདོད་པ་བསྟན་པ།	196
སྤྱི་མཆེད་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་བསྟན་པ།	197
སྤྱི་མཆེད་སྣ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།	197
རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟན་པ།	198
ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ།	199
དེའི་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	199
དེའི་རྒྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	199
དེའི་རྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།	200
དེའི་ཐུབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ།	201
འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	201

སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།

གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བཤད་པ།	203
གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ལྷ་བ་བསྟན་པ་ལ་དོན་དམ་བཤད་པ།	203
ཀྱན་རྩིབ་བཤད་པ།	205
བོན་ཅན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	206
དགག་བྱ་བཤད་པ།	206
བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆིག་བཤད་པ།	209
དཔེ་དོན་བཤད་པ།	210
གཡུང་རྒྱུད་གཟེར་ཆེན་གྱི་བསྟན་ཆིག་འགོད་པ།	211
ཅུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིག་འགོད་པ།	212
རྟེན་འགྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆིག་འགོད་པ།	212
ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིག་འགོད་པ།	212
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིག་འགོད་པ།	212
གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆིག་བསྟན་པ།	213
དེའི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	213
དེའི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	214
དེའི་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།	216
དེའི་བྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ།	216
འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	217
ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	217
སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	217
སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	218

སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ།

འབྲས་བྱ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།	218
དེ་ལ་འབྲས་བྱར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	218
བྱ་བ་གཙང་སྦྱོད་ལ་ཡེ་བོན་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།	220

བྱ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པ།	220
དེའི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆིག་བསྟན་པ།	221
དེའི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	221
དེའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	221
དེའི་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།	222
དེའི་བྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	222
འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	223

སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།

ནམ་པ་ཀྱན་ལྷན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།	224
ནམ་པ་ཀྱན་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ།	224
དེའི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆིག་བཤད་པ།	225
དེའི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	225
དེའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	226
དེའི་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ།	226
དེའི་བྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	227
འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བསྟན་པ།	227

སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ།

གསང་སྟགས་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	228
དངོས་བསྐྱེད་སྟགས་རྩི་རྩི་པའི་ཐེག་པ་བཤད་པ།	230
དངོས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ་ལས་དཀོར་བདུན་ལྟན་བྱབ་བཤད་པ།	230
དོན་དམ་ནམ་གསུམ་བཤད་པ།	230
ལྷག་པའི་བདེན་གསུམ་བཤད་པ།	230
དངོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆིག་བཤད་པ།	234
དེའི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	234
དེའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	235

དེའི་སྟོང་པའི་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ།	236
དེའི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	237
འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་ཚུལ་བཤད་པ།	237

སྐབས་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།

ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྫོགས་ཐེག་པ་བསྟན་པ།	238
ཤིན་ལྡན་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ།	238
ཤིན་ལྡན་པའི་སྤྱད་པའི་དམ་ཆེག་བསྟན་པ།	241
དེའི་སྟོང་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	242
དེའི་སྟབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	242
དེའི་སྟོང་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།	242
དེའི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།	243
འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་བཤད་པ།	243

སྐབས་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ།

ཡང་ཆེ་སླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།	245
ཡང་ཆེ་སླ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ།	245
ཀུན་ལ་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	248
ལྷན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	249
རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	250
ཡང་ཆེ་སླ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་དམ་ཆེག་བསྟན་པ།	254
དེའི་སྟོང་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	254
དེའི་སྟབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ།	254
དེའི་སྟོང་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ།	256
དེའི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།	256
འོག་མ་ལས་ཁྱད་འདོན་པ་བཤད་པ།	256
བསྟན་པ་དོན་བསྟན་པ།	256

དོགས་སེལ་བསྟན་པ།	258
ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྩི་བ་དང་ལན་བསྟན་པ།	258
གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་རྩི་བ་དང་ལན་བསྟན་པ།	259
ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་མངོན་ཤེས་ཐེག་པས་ཚུད་པ་དང་ཚུད་ལན་བསྟན་པ།	260
དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རོལ་བའི་ཐེག་པས་ཚུད་པ་དང་ཚུད་ལན་བསྟན་པ།	261
ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་པས་ཚུད་པ་དང་ཚུད་ལན་བསྟན་པ།	265
གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་འདོད་པ་དགག་པ།	265
དངོས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་དགག་པ།	266
ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ།	266
བཤད་དོན་གདམས་པས་མདོར་བསྟུ་བར་བསྟན་པ།	267

སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།

འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	269
དགོས་འགྲེལ་བཤད་པ།	269
དབྱར་སྐད་གསུམ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	271
མཚན་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	271
ཕྱག་འཆའ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	271
དེ་ལ་རི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	272
རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	273
ཕྱི་པ་ཐུ་སྟེགས་པའི་ཐེག་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	273
ནང་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	273
དམ་ཆེག་སྟོན་བྱུང་སྟོང་འབྲས་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ།	273
སླ་མེད་བཤད་དོན་སྐབས་གངས་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ།	274
མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་པ།	275
ཕྱག་གི་དོན་བསྟན་པ།	275
བྱང་ཁྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	276
རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བའི་དོན་བསྟན་པ།	277

ཁྱེ་ཐག་ནང་པའི་ཐེག་པའི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ།	277
ཁྱེ་ནང་ཐེག་པའི་ངེས་ཆིག་བསྟན་པ།	278
མུ་སྟེགས་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	280
ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	281
ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	281
ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་སྤྱི་དོན་བདུན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	281
ནམ་ཙོང་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	283
རང་རྟོགས་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	283
ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	284
གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	285
བྱ་བ་གཙང་སྦྱོང་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	285
ནམ་པ་ཀྱན་ལྷན་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་དང་ངེས་ཆིག་བསྟན་པ།	286
དངོས་བསྐྱེད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དོན་དང་ངེས་ཆིག་སོགས་བཤད་པ།	286
ཤིན་རླ་དོན་ལྷན་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	286
རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	287
བཤད་དོན་གདམས་པ།	287
གོ་རིམ་བསྟན་པ།	287
མཐུག་བསྐྱོད་དང་བཟོད་གསལ།	288

བསྐྱེགས་རྗེས་གྱི་གཏམ།	289
-----------------------------	-----

༼ ཀྱུལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲན་རི་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་༽ སྤྱིའི་དཀར་ཆག་.....	293
---	-----