

དཀར་ཆག

ས་ལམ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བཀྲལ་སོ།།	1
ལེའུ་དང་པོ།	1
ལེའུ་གཉིས་པ།	6
ལེའུ་གསུམ་པ།	11
ལེའུ་བཞི་པ།	14
ལེའུ་ལྔ་པ།	15
ལེའུ་དྲུག་པ།	17
ལེའུ་བདུན་པ།	19
ལེའུ་བརྒྱད་པ།	24

ས་ལམ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་རང་འགྲེལ་བཀྲལ་ས་ལགས་སོ།།	29
---	----

ལེའུ་དང་པོ།

སྒྲོན་འགྲོ་ལྷད་གྱི་དོན་བསྟན་པ།	29
གཞི་རྩ་དོན་བཟུང་བ།	31
བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་ཚུལ།	31
བོན་གྱི་སྒྲུ་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པ།	32
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་རྒྱ་བསྟན་པ།	33
ས་མཆམས་ནམ་གངས་ངེས་ཆོག་བསྟན་པ།	33
འཁོར་འདས་གཉིས་བདེན་གཉིས་ལ་འདུས་ཚུལ་བསྟན་པ།	34

བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	35
རང་བཞིན་བདེན་པ་བསྟན་པ།	35
དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ།	36
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ།	38
དག་པ་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པ།	38
མ་དག་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པ།	39
ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པ།	39
གནས་སྐབས་བདེན་པ་བསྟན་པ།	40
བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ།	42
གཞི་རི་ལྟར་ཉོགས་པའི་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ།	45
སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་བསྟན་པ།	45
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཅིག་དང་དུ་བལ་བསྟན་པ།	46
གཡུང་དྲུང་གཟེར་ཆེན་བསྟན་པ།	48
ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་བསྟན་པ།	49
ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ།	49

ལེའུ་གཉིས་པ།

ལམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	50
རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་བ་བསྟན་པ།	50
འཁོར་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་བསྟན་པ།	51
ཐར་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཉེན་རིགས་བསྟན་པ།	53
རིགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱས་འགྱུར་རིགས་བསྟན་པ།	54
ཡོད་པའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ།	54
སྟོན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ།	54
འོག་མ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	54
སྐར་མ་སྟེན་པ་སྟེ་བའི་ལུས་ཉེན།	57

སྐར་མ་སྟེན་པ་སྟེ་བའི་བསམ་པའི་ཉེན།	57
སྟེན་པ་གནས་པའི་ཉེན།	58
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉེན་པ།	58
ཡོངས་འཛིན་དཔོན་གསལ་བསྟན་པ།	58
གདམས་ངག་བསྟན་པ།	60
ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ།	63
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆགས་པའི་ཉེན་སྒྲུབས་འགོ་བསྟན་པ།	65
ཉེར་ལེན་ལ་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྟན་པ།	66
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སྟེ་ཚུལ་བསྟན་པ།	68
ནམ་གངས་དམིགས་ནམ་བྱ་དང་པར་བསྟན་པ།	68
ཡུལ་དང་སྤར་གས་ཉེན་ས་མཚན་གྱི་སྟོན་བསྟན་པ།	69
སྒང་བདད་ཉམས་པ་བཅོས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྟོན་ཡོན་བསྟན་པ།	70
སྒང་བདད་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་པ།	72
སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	74
གོ་སྒྲུབ་བསྟན་པ།	76
འདུག་སྒྲུབ་བསྟན་པ།	77
ཆོགས་སྒྲུབ་བསྟན་པ།	78
ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ།	79

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཐར་ལམ་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	81
སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་དབྱེ་བ་ས་མཚན་སོགས་བསྟན་པ།	82
ནམ་ཀུན་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ།	88
ཆེ་མའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ།	88
མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ།	90
སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ།	91

བསྐྱེམ་པ་ལམ་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ། 93

ལེའུ་བཞི་པ།

ཆོགས་ལམ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་པ། 94

ཆོགས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ས་མཆོམས་ནམ་གངས་བསྟན་པ། 94

ཕྱོམ་བྱའི་རོ་བོ་དང་ནམ་གངས་བསྟན་པ། 94

བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བསྟན་པ། 96

ཡང་དག་སྒངས་བ་བསྟན་པ། 99

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྟན་པ། 100

བསྐྱེམ་ཚུལ་བྱེད་ལས་ངེས་ཆོག་བསྟན་པ། 100

ལེའུ་ལྔ་པ།

སྒྱོར་ལམ་གྱི་རྩུ་བསྟན་པ། 101

སྒྱོར་ལམ་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ། 101

ས་མཆོམས་དང་ནམ་གངས་བསྟན་པ། 102

དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་བསྟན་པ། 102

རྟོག་བྱའི་གཟུང་འཛིན་སྒྱིར་བསྟན་པ། 103

གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་བཞི་བསྟན་པ། 103

སྒྱུ་བརྟོག་དང་དགག་རྟོག་བསྟན་པ། 105

སྟོབས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ། 105

རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པ། 106

རྟོགས་དང་པན་ཡོན་བསྟན་པ། 107

བོད་ཅེ་བཟོད་བོན་བཞི་ཡི་རོ་བོ་དང་ཕྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ། 109

ལེའུ་དྲུག་པ།

མཐོང་ལམ་རྩུ་རྟེན་བཞི་བསྟན་པ། 110

བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་བསྟན་པ། 111

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 112

མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ། 114

མཐོང་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་དང་ནམ་གངས་བསྟན་པ། 114

དབྱེ་བཞེས་བཟོད་རྟོག་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པ། 115

རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། 116

གཞེན་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 117

འཁོར་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བདུན་བསྟན་པ། 117

གཞིས་མེད་དང་བོན་ཉིད་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ། 119

དེ་གསུམ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྟོག་ཅིག་བཅུ་དྲུག་འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པ། 120

མཐོང་སྒྲུང་གི་རྩུ་བསྟན་པ། 120

མཐོང་སྒྲུང་གི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 121

མཐོང་སྒྲུང་ཉོན་ཆེའི་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 121

ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 122

རི་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ། 123

ལེའུ་བདུན་པ།

ཕྱོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་ཆོགས་ས་དང་གསུམ་བསྟན་པ། 124

ཕྱོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་ས་མཆོམས་བསྟན་པ། 125

མཉམ་རྗེས་གཞིས་ལ་ཟག་པ་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ། 125

སྐབས་འདིའི་ཐར་ལ་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 126

ཐར་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཆོན་ཆོན་དང་བསྐྱབ་ཁར་བསྐྱབ་བར་བསྟན་པ། 129

སྟོ་རིག་ཕྱོམ་ཚུལ་རྟོགས་དང་པན་ཡོན་བསྟན་པ། 129

ཕྱོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་བསྟན་པ། 130

མཉམ་བཞག་སྟོར་དགུ་བསྟན་པ། 130

ཕྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་བསྟན་པ། 132

ས་ཅམ་དང་འཁོར་འདས་སྒྲ་མེད་ས་བཅས་བསྟན་པ། 132

རྗེས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་དང་རྗེས་ཐོབ་སྟོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ།	133
སྒྲ་མེད་བཅུ་དང་བསྐབ་པ་གསུམ་སྒྱུར་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་བསྟན་པ།	133
རྟགས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་བསྟན་པ།	134
ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་རྟགས་པ་བསྟན་པ།	136
ལུས་བྱད་པར་ཅན་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པ།	136
སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	137
ལུས་གྱི་དོ་བོ་རང་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ།	137
རྗེས་ཐོབ་སྟོར་དགུ་བསྟན་པ།	138
སྟོམ་སྒྲར་གི་དོ་བོ་དང་ས་མཆོམས་བསྟན་པ།	140
སྟོམ་སྒྲར་ཉོན་སྒྲིབ་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	143
ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	143
རིམ་གྱིས་སྒྲར་ས་ཚུལ་བསྟན་པ།	143
གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲར་ས་ཚུལ་བསྟན་པ།	144

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

འབྲས་བྱའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	146
རང་བཞིན་ལ་གྲོལ་བ་གྲོལ་ལེན་བསྟན་པ།	147
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་བསྟན་པ།	148
དབྱེ་བ་ལ་ས་མཆོམས་དང་ནམ་གྲངས་བསྟན་པ།	148
རྟེན་སྒྲུ་ཡི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	150
ཐོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཡི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	150
ཐོན་སྒྲུ་བསྟན་པ།	150
རྫོགས་སྒྲུ་བསྟན་པ།	151
སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་པ།	151
ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།	151
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།	152

ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ།	152
ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བྱག་ཅུ་ཆ་གཅིག་བསྟན་པ།	153
ཡེ་ཤེས་ཡུལ་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པ།	153
སྟོ་རིག་དོས་བབྱང་བ་བསྟན་པ།	154
འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།	154
འཕྲིན་ལས་གྱི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཞི་བསྟན་པ།	155
མཛད་ཚུལ་བསྟན་པ།	155
འབྲས་བྱ་སྟན་ཆོགས་གྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ།	156
རྗེས་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	157

ཐར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཉི་མའི་

འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	159
མཆོད་བརྗོད་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	159
བདེན་གཉིས་སྒྱིར་བསྟན་པ།	160
བྱེ་བྲག་དུ་དོན་དམ་གྱི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	160
ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	161
འཁོར་བའི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	162
ཐུང་འདས་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	164
རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	164
ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ།	164
གཞན་ལུགས་རང་ལུགས་གཉིས་བསྟན་པ།	164
རིགས་པས་བསྐབ་པ་བསྟན་པ།	166
རྒྱ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐབ་པ།	167
འབྲས་བྱ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐབ་པ།	168
རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆིག་འགོད་པ།	168

དོར་བྱ་འཁོར་བའི་ཆུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	168
སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་བསྟན་པ།	169
ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་བསྟན་པ།	170
མྲང་བྱ་མྲང་འདས་ཀྱི་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	171
རྟོགས་བྱེད་ལམ་བདེན་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	172
རིགས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་བསྟན་པ།	173
དཔོན་གསལ་དང་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	173
གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ།	174
སྟོར་བ་བཞི་བསྟན་པ།	174
ལྟ་བ་ལས་ཕུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	174
སྟོད་པ་མས་འདྲེགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	174
གཞི་སྟོང་རྩེ་ལ་སྒངས་པའི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	176
ཐབས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	177
གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་སྟོབ་པ་བསྟན་པ།	177
ཆོགས་གཉིས་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	177
བཤོད་ཚུལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ།	178
ཆོགས་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་པ་བཞི་ཡི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	179
སྟོམ་ལམ་བཞི་ཡི་མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ།	181
ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	181
སྟོར་ལམ་རིགས་བཞིའི་མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ།	181
སྟོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ།	181
ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ།	181
བྲན་པ་ཉིར་བཞག་བསྟན་པ།	182
དབང་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།	183
ཉིང་ངེ་འཇིན་ངོ་བོ་བསྟན་པ།	183