

དཀར་ཆག

སྒྲུང་གི་དམ་འཛིན་ཕྱག་སྐྱོལ་གྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་	
འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།	1
སྒྲོན་འབྲེལ་མཆོད་བཞེད་དང་བཤད་དམ་ཉན་བསྐྱལ་བཅས་བསྟན་པ།	1
འཆད་ཉན་གྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ།	3
བཤད་ཅིང་ཉན་ཚུལ།	4
བཤད་ཉན་བྱས་པའི་དགོས་པ།	6
ཐོན་གྱི་སྒྲ་འདྲུག་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲ་དོན་བསྟན་པ།	7
བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་ཐོན་བཤད་པ།	8
ཚིག་བྱེད་ཆོག་གི་ཐོན་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་བཤད་པ།	8
སྒྲར་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་དང་མཆོད་དང་བྱག་བཅས་བསྟན་པ།	11
ཕྱན་ཆོགས་ལྡ་དང་དགོས་སོགས་བྱད་པར་བཞི་ལྟན་བསྟན་པ།	12
མཁས་པ་ནམས་ལ་བརྟུན་ཚུལ་བསྟན་པ།	15
སྒྲོད་ལྟན་ལ་གདམས་པ་དང་སྒྲོ་དམན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ།	16
ལུས་ནམ་པར་བཞག་པ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ།	17
མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་ལུས་གྱི་ངོ་ཐོ་བསྟན་པ།	20

མཛོད་གནས་དང་པོ།

མི་དཔའི་ངོ་ཐོ་དང་དབྱེ་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	21
རང་བཞིན་ཡི་མི་དཔའི་མི་དཔའ་བསྟན་པ།	21
བྱི་ཡི་ཡི་མི་དཔའ་བསྟན་པ།	22

ནང་གི་ཡེ་མིད་བསྟན་པ།	24
བྱེད་པོས་བྱས་པའི་མིད་པ་བསྟན་པ།	24
ཕྱི་སྟོད་བྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	25
མིད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མིད་ཚུལ་བསྟན་པ།	27
མིང་དགུ་མིང་དགུ་ལས་སྐྱལ་བ་དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ།	28
རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་བའི་མིད་པ་བསྟན་པ།	39
མཆན་ཉིད་དེ་བྱི་ནང་ལ་སྦྱར་བ།	40
ནམ་མེན་གྱི་མིད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡུལ་དུས་མཆུངས་པ་ལས་བྱུང་བ།	41
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ།	41

མཛོད་གནས་གཉིས་པ།

བསྐྱལ་བའི་རོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་བ་དགུ་བསྟན་པ།	42
དང་པོ་འཛིག་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	42
གཉིས་པ་གནས་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	44
གསུམ་པ་ཆེ་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	45
བཞི་པ་རང་བཞིན་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	49
ལྷ་པ་གངས་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	50
དུག་པ་འཁོར་བུ་རྒྱུད་གི་བསྐྱལ་བ།	51
བདུན་པ་མིང་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	53
བརྒྱད་པ་ལས་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	54
དགུ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་འབྱུང་བསྐྱལ་བསྟན་པ།	55

མཛོད་གནས་གསུམ་པ།

མི་གཡོ་བའི་དབྱིངས་བཞི་བསྟན་པ།	57
དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་དབྱིངས་བསྟན་པ།	58
གཉིས་པ་ལྷ་མོའི་དབྱིངས་བསྟན་པ།	59
གསུམ་པ་སྟོང་དགུའི་དབྱིངས་བསྟན་པ།	60

བཞི་པ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་བསྟན་པ།	68
--	----

མཛོད་གནས་བཞི་པ།

གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟན་པ།	69
དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	69
གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	72
གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	73
བཞི་པ་སོར་རྟགས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	73
ལྷ་པ་བྱབ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	75

མཛོད་གནས་ལྷ་པ།

དང་པོ་ཀུན་གནས་སྟོད་བཞི་བསྟན་པ།	76
འབྱུང་བ་ཕྱི་སྟོད་བསྟན་པ།	76
འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རི་མཆོ་བཤད་པ།	76
མྱིང་དང་མྱིང་ལུན་བཤད་པ།	82
རན་འགྲོའི་རྟེན་གནས་བསྟན་པ།	86
བདེ་འགྲོ་མྱིང་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་གནས་བསྟན་པ།	93
དི་ཟའི་གནས་པ།	95
ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་འཆར་གནས་བསྟན་པ།	96
ཉི་ཟླ་རྒྱུད་ཉིད་ཁྱད་པར་དང་ཤོད་གང་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྟོར།	96
རི་བདུན་དང་རི་རབ་ལ་གང་གནས་པ་བསྟན་པ།	102
ཆངས་རྒྱུད་དང་སྟོང་གསུམ་བཅི་སྟངས་སྟོར།	109
གཉིས་པ། དབང་པོ་ནང་སྟོད་བསྟན་པ།	111
གསུམ་པ་ཤེས་དགུ་ལོག་སྟོད་བསྟན་པ།	113
བཞི་པ་འདུས་པ་དོན་སྟོད་བསྟན་པ།	114

མཛོད་གནས་དུག་པ།

སྦྱི་འཕེལ་བརྒྱད་གསུམ་བསྟན་པ།	116
------------------------------------	-----

དང་པོ་འབྱུང་བའི་བརྟན་བཟུང་བ།	116
གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་བཟུང་བ།	117
གསུམ་པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་བརྟན་བཟུང་བ།	120
འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཟུང་བ།	120
གཞུགས་ཁམས་ལ་འབྲེགས་ཆགས་མེད་པར་བཟུང་བ།	122
བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་བཟུང་བ།	122
ལྷ་གནས་ཀྱི་བར་ཐག་དང་རིགས་རྒྱག་གི་སྐྱེ་གནས།	123
འདོད་གཞུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ཆད་བཟུང་བ།	124
ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བཟུང་བ།	125

མཛོད་གནས་བདུན་པ།

ཀྱན་བསྐྱར་དབང་པོ་རྒྱག་བཟུང་བ།	134
གཙོད་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱག་བཟུང་བ།	134
དང་པོ་གཙོད་པའི་དབང་པོ་བཟུང་བ།	135
གཉིས་པ་སྟོན་གི་དབང་པོ་བཟུང་བ།	137
གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་བཟུང་བ།	138
བཞི་པའི་ཤེས་པའི་དབང་པོ་བཟུང་བ།	139
ལྷ་པ་རིག་པའི་དབང་པོ་བཟུང་བ།	140
རྒྱག་པ་གསལ་བའི་དབང་པོ་བཟུང་བ།	141
དབང་པོ་རྒྱག་གི་ལོངས་སྟོན་བཟུང་བ།	143
དབང་པོ་རྒྱག་གི་རང་བཞིན་བཟུང་བ།	149
དབང་པོ་རྒྱག་གི་དམིགས་པ་བཟུང་བ།	157
དབང་པོ་རྒྱག་གི་ལྷ་ལ་བཟུང་བ།	164
དབང་པོ་རྒྱག་གི་འཁོར་བཟུང་བ།	171
དབང་པོ་རྒྱག་གི་རིས་ཆོག་བཟུང་བ།	175
དབང་པོ་རྒྱག་གི་རྩལ་བཟུང་བ།	180

མཛོད་གནས་བརྒྱད་པ།

ཕྱ་རྒྱས་གསུམ་བཟུང་བ།	188
དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་བཟུང་བ།	188
ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐྱོན་སྐྱེ་བཟུང་བ།	188
རྒྱག་བསྐྱར་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་བཟུང་བ།	190
བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་བཟུང་བ།	191
གཉིས་པ་བྱིན་བརྟེན་ལོག་གི་སྐྱོན་བཟུང་བ།	193
འབྲུལ་པའི་སྐྱོད་གྲུ་བཟུང་བ།	195
མཆམས་མེད་ལྷ་བཟུང་བ།	197
ཉེ་བ་བཞི་བཟུང་བ།	198
ལྷ་བ་བཞི་བཟུང་བ།	199
ལོག་པ་བརྟེན་བཟུང་བ།	200
གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྲེས་ཚུལ་བཟུང་བ།	201

མཛོད་གནས་དགུ་པ།

རྟོན་འབྲེལ་བརྟེན་གཉིས་བཟུང་བ།	207
དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བཟུང་བ།	207
གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བཟུང་བ།	208
གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་བཟུང་བ།	209
བཞི་པ་མིང་གཞུགས་བཟུང་བ།	211
ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཟུང་བ།	213
རྒྱག་པ་རིག་པ་བཟུང་བ།	214
བདུན་པ་ཆོར་བ་བཟུང་བ།	215
བརྟེན་པ་བྱེད་པ་བཟུང་བ།	217
དགུ་པ་ལེན་པ་བཟུང་བ།	219
བརྟེན་པ་སྐྱེད་པ་བཟུང་བ།	220
བརྟེན་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ།	222

བརྩེགས་ཀྱི་བསྟན་པ། 223

མཛོད་གནས་བཅུ་པ།

འདུས་པའི་ཕུང་པོ་གཉིས་བསྟན་པ། 225

དང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 225

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 225

ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 226

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 227

ནམ་གྲོལ་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 228

ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 228

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 229

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 231

རྒྱ་གཟུགས་བཞི་བསྟན་པ། 232

དབང་གཟུགས་ལྔ་བསྟན་པ། 234

ཡུལ་གཟུགས་བཞི་བསྟན་པ། 238

རེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྔ་བསྟན་པ། 241

ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 243

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ། 244

སེམས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལྔ་བསྟན་པ། 246

ཀུན་འགྲོ་ལྔ་བསྟན་པ། 247

ཡུལ་རེས་ལྔ་བསྟན་པ། 249

དགེ་བ་བརྩེགས་ཀྱི་བསྟན་པ། 251

ཅ་ཉོན་དྲུག་བསྟན་པ། 257

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ། 259

གཞན་འཇུར་བཞི་བསྟན་པ། 269

སེམས་ལྡན་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་བསྟན་པ། 272

ཐོབ་པ་བསྟན་པ། 272

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་འདུག་བསྟན་པ། 273

འགྲོག་པའི་སྟོན་འདུག་བསྟན་པ། 274

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་འདུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། 275

སྟོན་གི་དབང་པོ་བསྟན་པ། 275

རིགས་མཐུན་སྟེ་བ་ཀྲས་པ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ། 276

མིང་དང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་བསྟན་པ། 277

ནམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ། 279

མཛོད་གནས་བཅུ་གཅིག་པ།

མངོན་རྟོགས་སྟེ་མཆོད་བརྩེགས་བསྟན་པ། 286

དང་པོ་པོ་མིག་གི་སྟེ་མཆོད་བསྟན་པ། 288

གཉིས་པ་ན་བའི་སྟེ་མཆོད་བསྟན་པ། 289

གསུམ་པ་སྟེ་མཆོད་བསྟན་པ། 289

བཞི་པ་ལྟེ་མཆོད་བསྟན་པ། 290

ལྔ་པ་ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་བསྟན་པ། 290

དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་བསྟན་པ། 291

གཟུགས་སྟེ་སྟོན་ཡུལ་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དྲུག་བསྟན་པ། 291

མཛོད་གནས་བཅུ་གཉིས་པ།

རྒྱ་ཆེའི་ཁམས་གསུམ་བསྟན་པ། 295

དང་པོ་འབྲུང་བའི་ཁམས་བསྟན་པ། 296

གཉིས་པ་དབང་པོའི་ཁམས་བསྟན་པ། 297

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ། 298

གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་པ། 300

གཟུགས་ཁམས་བསྟན་པ། 301

མཛོད་གནས་བཅུ་གསུམ་པ།

རང་མཆོན་མཆོན་ཉིད་གཉིས་བསྟན་པ། 304

དོར་བྱ་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	304
རྒྱ་གཞུགས་འབྲས་གཞུགས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བསྟན་པ།	307
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བསྟན་པ།	309
སེམས་འབྱུང་ང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།	310
ཐོབ་པ་དང་སྟོམ་འཇུག་སྟོག་དབང་བཅས་བསྟན་པ།	316
སྐྱེ་བ་དང་ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ངོ་བོ་བསྟན་པ།	316
མང་བྱ་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	319
མ་མེད་ཕྱིན་བརྒྱ་བསྟན་པ།	319
སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ།	334
བན་པ་ཡང་དག་ཡང་དག་སྤང་བ་རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་བསྟན་པ།	355
དབང་པོ་དྲུག་དང་ཉིང་འཛིན་ནམ་དྲུག་བསྟན་པ།	357
གཤེན་ལམ་བཞི་དང་མི་འདིགས་སྟོབས་བརྒྱ་གསུམ་བསྟན་པ།	361
ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་དང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱ་གསུམ་བསྟན་པ།	363
ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བརྒྱ་གཅིག་དང་རྒྱན་ཞུགས་བརྒྱད་བསྟན་པ།	371
ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟན་པ།	372
གཡུང་རྒྱུང་བོན་ཕྱེ་མ་འབྲས་དགུ་བསྟན་པ།	373
ཡང་དག་རིག་པ་བདུན་དང་གཤེན་རབ་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ།	377
སོ་སོ་ཡང་དག་བཞི་དང་མི་བསྟེལ་བའི་གཞུངས་བདུན་བསྟན་པ།	378
མཐར་ཀྱི་སྟོམ་འཇུག་དགུ་དང་མཚན་མེད་སྟོམ་འཇུག་བཞི་བསྟན་པ།	380
རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་བསྟན་པ།	382
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སོགས་འབྲས་རྟོགས་བརྒྱ་གཅིག་	383

མཛོད་གནས་བརྒྱ་བཞི་པ།

ལས་སྟོད་ལྷ་བསྟན་པ།	392
དང་པོ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལས་སྟོད་བརྒྱ་བསྟན་པ།	393
གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྟོད་བརྒྱ་བསྟན་པ།	394
གསུམ་པ་དགེ་བའི་ལས་སྟོད་བརྒྱ་བསྟན་པ།	395

བཞི་པ་སྟོག་པའི་ལས་སྟོད་བརྒྱ་བསྟན་པ།	396
ལྷ་པ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལས་སྟོད་བརྒྱ་བསྟན་པ།	397

མཛོད་གནས་བཅོ་ལྔ་པ།

འགྲོ་བའི་ལམ་བཞི་བསྟན་པ།	398
དང་པོ་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་ལམ་ལྷ་བསྟན་པ།	399
གཉིས་པ་འཁོར་བར་རྒྱ་བའི་ལྷ་བསྟན་པ།	400
གསུམ་པ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་བསྟན་པ།	401
བཞི་པ་འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་ལྷ་བསྟན་པ།	403

མཛོད་གནས་བརྒྱ་དྲུག་པ།

ས་དང་གནས་གསུམ་བསྟན་པ།	404
དང་པོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་བསྟན་པ།	405
གཉིས་པ་གཡུང་རྒྱུང་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་བསྟན་པ།	407
གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བསྟན་པ།	407

མཛོད་གནས་བརྒྱ་བདུན་པ།

སྤྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་བསྟན་པ།	410
དང་པོ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དགུ་བསྟན་པ།	411
གཉིས་པ་དབང་གི་འབྲས་བུ་དགུ་བསྟན་པ།	412
གསུམ་པ་ནམ་སྟོན་གྱི་དགུ་བསྟན་པ།	413
བཞི་པ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྟན་པ།	415
གཞུང་འདི་ཞང་རྒྱུད་ལས་བོད་རྒྱུད་བསྐྱར་ཚུལ།	417
རིམ་བུ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	418

བསྐྱིགས་རིམ་གྱི་གཏམ།	421
----------------------------	-----

༼རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྲན་རི་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་༽སྟེའི་དཀར་ཆག་.....	425
--	-----