

བཟུ་ཕྱག་ལྷག་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་རེ་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐུན་རེ་ཅམ་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་བྱ་
 གངས་འདས་འཕེལ་བར་བརྟེན་དེང་དུས་གངས་ཅན་གཙོས་ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྱི་གང་སར་
 བོན་བསྐྱོན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ནམ་དག་འདུལ་བའི་བསྐྱོན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་
 པ་འདི་མཁུལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པ་ཀྱན་མཐུན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསུང་དོན་ལ་གནས་པར་མཐོང་བོན་མངོན་
 གྱུར་ལགས་སོ།། ཞེས་མཆན་སྒྲན་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིང་བཞིའི་སྒྲ་ན་འཁོར་བའི་ས་
 གསུམ་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་མཁུལ་མཐུན་ཀྱུལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲན་རི་
 བ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱུལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་སྐལ་ལྷན་
 དད་པའི་འདུག་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་ནི། ཀྱན་མཐུན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཆོགས་རུང་ཅམ་བསྐྱུས་ཞིང་
 གཞན་གསང་མཆོག་མངོན་བྱོན་དུ་ཀྱུལ་ཉི་མའི་མཁའ་འགོའི་སྒྲན་རྒྱུ། ཀྱུལ་ཆབ་
 རིན་ཆེན་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་གྲགས་པ་ཀྱུལ་མཆན་ཅན། ནམ་ཐར་གནའ་བོའི་ཞལ་
 ལུང་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱང་རུང་ཅམ་རེ་བཅུས་ཏེ་ཆོག་ཏུང་དོན་འདུས་ཞིག་མཁུལ་
 བ་གཉིས་པ་སྒྲན་རི་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། དཔེ་
 སྒྲན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཕྱིར་སྒྲན་རིའི་དགེ་བཤེས་
 ལྷ་དཔོན་དཔོན་སྒོ་བཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུང་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་དཔེན་གནས་ལྷ་དཔོན་
 གཡུང་རྒྱུང་བདེ་སྤྱིང་གི་བཤད་སྒྲུབ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཁང་དུ་འབྱུང་ལྷན་སྒྲ་
 ཐིག་ཅེ་མོ། རབ་བྱུང་བཙོ་བདུན་ཤིང་ཏེ་ལོའི་དགུན་སྒྲ་ར་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གསུམ་
 པའི་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བཅུས་སོ།།

དཀར་ཆག

འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།1

སྒོན་འགོ་མཛད་ཀྱི་དོན་གསུམ་བསྐྱོན་པ།1

དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན་བསྐྱོན་པ།2

བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཞོག་དབུབ་པ།3

དོན་ཆེད་ཀྱིས་དམིགས་བཙལ་བ།5

རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བ།6

ཆོག་དོན་ཀྱི་གཞུང་བཟང་བ།7

མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་དམ།7

རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་སྒོན་འགོ་འདུན་པའི་བྱུང་པར།10

གང་གིས་རི་ལྟར་སྤྱང་བ།11

སྒོམ་པའི་རྟེན་ཀྱི་རུང་བ་མི་རུང་བ།12

སྒོད་ཀྱི་བྱུང་པར།13

སྒྲ་བའི་ཡུལ་རང་ལས་ཐོབ་པ།13

གཞན་རྟེན་དང་གང་ཟག་ལས་ཐོབ་པ།13

གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་དུས།16

གཙང་གཙུག་གི་བསྐྱབ་བྱ།17

རྩ་བ་བཞི་དོས་བཟུང་མདོར་བསྐྱོན།19

སྒོག་གཙོད་པ།20

མ་ཕྱིན་ལེན་པ།23

མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ།26

རྟེན་དུ་སྒྲ་བ།28

ཡན་ལག་གི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན་པ།	32
མི་དགེ་བའི་སྟོན་པ།	33
ཁ་ཟས་ཀྱི་སྟོན་པ།	34
མིལ་བུའི་སྟོན་པ།	41
ཁྱིམ་ཀྱི་སྟོན་པ།	47
སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱངས་ཅམ་བསྟན་པ།	49
བསྐྱབ་བའི་ཡོན་ཏན།	50
མ་བསྐྱབ་བའི་སྟོན་པ།	51
ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་།	52
བསྐྱར་བ།	52
སྦྱོང་ཚུལ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ།	54
གོས་ཀྱི་གནང་དགག།	54
རྩལ་ཀྱི་གནང་དགག།	58
ཞག་གཅིག་གི་མཆན་མོའི་སྦྱོང་ཚུལ།	59
ཉིན་མོའི་སྦྱོང་ཚུལ།	60
ཉིན་མཆན་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོང་ཚུལ།	64
བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱར་འཇུག་པ།	66
ལོག་རྟོག་དགག་པ།	66
དགོས་པ་བཟོད་གསོལ་བསྟོ་སྟོན།	67
ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟུ་བ།	69
མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	70

འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་ས་གཅིད་དུ་སྦྱགས་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། 72

བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་

འབྲེལ་བ་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 83

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	83
བྱང་ཁྱདས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ།	85
གང་ལས་བརྒྱད་པ།	85
རི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ཚུལ།	90
དོན་ཆེད་ཀྱི་དམིགས་བཅའ་པ།	94
ཆ་བའི་མདོ་བཟུང་བ།	95
ཆིག་དོན་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་བ།	97
མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་དམ་བསྟན་པ།	97
བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དངོས།	99
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ།	100
སྟོན་པའི་ཉིན་རུང་བ་བསྟན་པ།	100
ཉིན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།	108
ཡུལ་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བ།	111
རང་ལས་ཐོབ་པ་བསྟན་པ།	111
གཞན་ལས་ཐོབ་པ་བསྟན་པ།	111
རང་ལས་ཐོབ་དང་གཞན་ལས་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར།	111
མཁན་སྟོབ་ཆད་ལྡན་དོས་བཟུང་བ།	112
རི་ལྟར་བྱང་ལུགས་བསྟན་པ།	114
མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ།	115
སྟོབ་དཔོན་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྱིམ་ས།	116
སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་དུས།	120
སྟོན་པ་གཏོང་བའི་དུས་དངོས་བཤད་པ།	121
སྟོན་པ་འཕུལ་ལུགས་བཤད་པ།	122
ཆ་དམ་གཅིག་ལ་བམ་པ་བྱུང་ན་གཞན་སྤང་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད།	123
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ།	124
རབ་བྱུང་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ།	124

གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་བ།	125
རང་གི་བསམ་པ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་བ།	127
མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་བབྱང་ནས་སྤང་བ།	127
བསྐབ་པ་ནམ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྤང་བ།	128
བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་ལ་སྟོན་ཏེ་སྤང་བ།	128
ངང་སྟོང་གི་བྱང་པར་གྱི་བསྐབ་བྱ།	129
སོ་སོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་བཞན་ཐེགས་གྱི་རྗེས་སྤང་བ།	130
ཁྱས་གྱི་རྗེས་སྤང་བ།	131
གོས་གྱི་རྗེས་སྤང་བ།	134
རབ་བྱུང་བའི་གོས་གྱི་རྒྱ།	134
རབ་བྱུང་བའི་གོས་གྱི་དབྱིབས།	135
རབ་བྱུང་བའི་གོས་གྱི་ཆད།	136
རབ་བྱུང་བའི་གོས་གྱི་ཁ་དོག་	140
རབ་བྱུང་བས་གོས་བགོ་དུས།	141
རབ་བྱུང་བས་གོས་བགོ་ཚུལ།	143
རྗེས་གྱི་རྗེས་སྤང་བསྟན་པ།	148
ཏོས་བྱ།	148
ཁྱས་བྱམ།	149
སྤྱ་གྱི།	150
ཆོམ་ཁབ།	150
གཞི་སྤྱར།	151
འཕྲེང་བ།	153
མི་མཐུན་ཆོགས་སེལ་བ།	154
སྤྱད་ཚུལ་ལ་ལངས་པའི་སྤྱད་ཚུལ།	154
འགྲོ་བའི་སྤྱད་ཚུལ།	154
འདུག་པའི་སྤྱད་ཚུལ།	157

ཟ་བའི་སྤྱད་ཚུལ།	159
ཉལ་བའི་སྤྱད་ཚུལ།	165
མི་གཙང་འདྲར་བའི་སྤྱད་ཚུལ།	167
རག་གི་སྤྱད་ཚུལ།	170
ཉིན་མོའི་སྤྱད་ཚུལ།	171
མཚན་མོའི་སྤྱད་ཚུལ།	179
མོ་ཁྲིམས་ཅ་སྟོམ་བཞི།	182
ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན།	186
སྟོགས་མཐུན།	190
མོ་ཁྲིམས་གྱི་ཅ་སྟོམ་བརྒྱན།	192
ངང་སྟོང་མའི་ཅ་བ་གཞན་བཞི་འདྲོད་ལོག་ལ་བཤད་པ།	193
རག་ཡིད་ལ་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་བསྟན་པ།	193
ལྷུང་བ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།	198
སྟོགས་མཐུན་པ།	198
ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་སྤྱི་བྱངས་དང་སྤང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	198
བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་སྤང་ལུགས་སྤྱིར་བསྟན་པ།	199
མི་དགེ་བའི་སྤྱི་ལས་གདུག་སེམས་བཤད་པ།	200
ལོག་ལྟ་བཤད་པ།	201
ཉིན་མོངས་པའི་སྤྱི་གཏི་སྟག་བཤད་པ།	203
ཞེ་སྤང་བཤད་པ།	204
འདྲོད་ཆགས་བཤད་པ།	206
འཕྲག་དོག་བཤད་པ།	207
ང་རྒྱལ་བཤད་པ།	209
འཁྲུལ་ལྟའི་སྤྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་སེམས།	211
འདྲོད་སེམས།	212
སེར་སྒྲ།	212

འདུངས་གཤམ།	213
བྱང་ཚོར།	213
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལྡང་བ།	214
ལེ་ལོ་བཏང་སྟོན་མ།	214
ཕྱན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་པ།	214
གཉིས་སུ་ལྷ་བའི་རེ་དོགས།	215
འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ།	216
བསམ་པ་གཡེང་བ།	217
འཁྱལ་སྟོ་བྱང་བ།	218
ཕྱན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་གཉིས།	218
ཁྲིམས་ཆེན་གྱི་སྟོན་བདུན།	224
ཁྲི་སྟན་གྱི་སྟོན་ལ།	227
ཁ་ཟས་གྱི་སྟོན་བཞི།	229
དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས།	229
མང་ཐུན་ཤ།	231
སྟོག་བཅོང་།	234
ཡ་ཉིའི་ཆང་།	237
མོར་བུའི་སྟོན་གསུམ།	245
གསེར་དངུལ་ལེན་པ།	243
ཀྱན་དང་བྱུག་པ།	244
མ་དག་པའི་སྟོན་པ།	245
ཞོར་ལ་ཁྲིམས་གྱི་གྲས་ཚུལ།	248
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཏུ་དང་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུའི་གངས།	249
སྤྱི་དོན་གདམས་པ།	251
ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་མེད།	252
ཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ།	253

སྒྲན་པ་བརྒྱ་གསུམ།	257
ཉམས་པའི་སྟོན།	259
ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན།	261
བཟོད་གསོལ་དང་བསྟོ་སྟོན།	265
མཚུག་གི་དོན།	266
འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	267
དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྒྲན་རིའི་ལུགས་གྱི་འདུལ་བའི་ གསོ་སྦྱོང་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ།	293
འདུལ་བའི་བརྒྱད་ཕྱག་ཟུ་ཉིག་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	313
བསྐྱེགས་རྗེས་གྱི་གཏམ།	318
༼ཀླུ་པ་གཉིས་པ་སྒྲན་རི་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་༽སྤྱིའི་དཀར་ཆག་.....	323