

དཀར་ཆག

བྱང་མེམས་གཤམ་པའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།	1
བྱང་མེམས་གཤམ་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱན་བཟང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སོ།	15
མཆོད་བཟོད་དང་བཤད་དམ་ཉན་བསྐྱེལ།	15
འཆད་ལུགས་གང་དང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ།	16
བཤད་ཉན་གྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ།	17
བཤད་ཅིང་ཉན་ཚུལ།	18
བཤད་ཉན་གྱི་དགོས་པ།	20
ཐོན་གྱི་སྐྱེ་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་སྐྱེ་དོན།	21
སྐབས་དོན་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་ཐོན།	22
སྐབས་དོན་ཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཐོན་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་སྦྱིར་བསྐྱེད་པ།	22
བྱེ་བྲག་བཀའ་ཡི་རང་བཞིན།	23
བཀའ་བརྟེན་གྱི་དོན།	25
མཁས་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་གསུང་སྒྲོས་སྤངས་པ།	26
བརྒྱད་ཁྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	27
བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན།	28
གདམས་ངག་གི་ཁྱད་པར།	30
བཞག་པ་སྒྲིང་གྱི་ཁྱད་པར།	32
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ།	33

མདོ་བསྟུ་བ།	33
མཚན་གྱི་གདགས་ལུགས།	34
བཤད་ཐབས་མདོར་བསྟན་པ།	36
ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ།	38
གངས་གྱི་མདོར་བསྟན་པ།	39
མིང་གི་ཁྱད་པར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ།	39
ཁྱད་ཆེན་སྤེངས་ཐབས་དང་མེད་གེ་མཚོར་སྟོན་པར་མོ་འགྲོས་ཁྱུ་བྱུག་གསུང་	
ཅུས་སྟུལ་སྟུམ་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ།	41
བཅའ་བའི་ཚུལ།	44
མདོ་བསྟུ་བ།	45
འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དོ་སྙེག་པ་མདོར་བསྟན་པ།	46
སྐབས་དགུ་དང་ལྷུང་དགུ་སྟེང་པའི་གོ་དོན།	47

སྤྱི་ཁོག་ཡན་ལག

དོན་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས།	49
བསྟན་བྱའི་དོན་དང་སྒྱུར་བ།	49
སྟོན་བྱེད་ཆོག་དང་སྒྱུར་བ་ནས་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ།	50

ཁྱབ་བྱེད་ཡན་ལག

འགོ་མཇུག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ།	61
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་བདུན་དོན་བརྒྱད་བ།	61

ཟུར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག

ཟུར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ།	63
------------------------------	----

མདེའུ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག

མདེའུ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་བཞི།	63
ཆ་བའི་མདོར་བསྟུ་བ།	64

ཡན་ལག་གི་སྟོན་པ་བསྟན་པ།

མདོར་བསྟུ་བ།	65
དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པ།	65
གཉིས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐ་རམས་སྟོན་པའི་ནང་ནས་དོན་རྣམས་པ་གསུམ།	68
གསུམ་པ་བཅིངས་བཀོལ་སྐབས།	68
བཞི་པ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཡང་འབྱེད་ལུང་གིས་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	69
ལྔ་པ་གོལ་སྒྲིབ་སྟུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	69
དྲུག་པ་བདུད་ཅི་ཐེའི་ཐེགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	69
བདུན་པ་གཟིགས་ཚད་ཆེན་པོ་དྲུག་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	70
བརྒྱད་པ་རིག་པ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་གི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	70
དགུ་པ་དེམས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	71
བརྒྱུ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	71
བརྒྱ་གཅིག་པ་གཟེར་བྱ་ཉེར་གཅིག་གི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	71
བརྒྱ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	72
བརྒྱ་གསུམ་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་བཅས།	72
བརྒྱ་བཞི་རིག་པ་དམར་ཐག་གི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	72
བརྒྱ་ལྔ་ཚེལ་བྲལ་གྱི་སྐབས་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	73
བརྒྱ་དྲུག་པ་མི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	73
བརྒྱ་བདུན་མ་བཅོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	73
བཅོ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས།	74
མདོ་བསྟུ་བ།	75

ཉིང་ལག་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་བཤད་པ་བཞི།

ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་	75
ཐུགས་ཀྱི་རམ་སྟོན་པའི་ལུང་ལས་སྒྱིར་བསྟན་གྱི་མདོར་བསྟུ་བ།	80
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ།	82
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན།	83

རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རྟོགས་བྱེད་ཐབས།	84
རྟོགས་དོན་ལྟུང་བར་མི་གཏོང་བ།	84
རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	85
བྱེ་བྲག་མདོར་བསྟན་པ།	86
རྒྱས་བཤད་ལ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་ཏེག་གསུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཆད་པ།	87
བཅིང་ཆད་ལ་དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་མདོར་བསྟན།	92
སོ་སོའི་གནས་ན་བཅིང་བ་དྲི་བ་བརྟུ་བཞི།	93
དགོན་པར་བཅིངས་བ་དྲི་བ།	100
དགོངས་བཅིང་དྲི་ལན།	103
ཁྲོལ་ཆད་མདོར་བསྟན་དང་སོ་སོའི་ཁྲོལ་བ།	117
དགོན་པར་ཁྲོལ་བ།	126
ཡན་ལག་བཞི་པ་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་ཡང་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་།	130
འབྱེད་ལུགས་ཚེད་སྤངས་ལ་སྦྱར་བསྟན་པ།	135
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས།	136
སྒྲིབ་སྟོན་བསལ་བ།	137
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བརྟ།	138
ཤེས་སྒྲིབ་བརྟ།	143
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས།	147
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བའི་ཐབས།	152
གོལ་སྟོན་བསལ་བ་ལ་གང་དང་གང་ལས་དང་གར་གོལ་བ།	153
གོལ་སྟོན་དེ་ཉིད་བསལ་བ།	159
ཡན་ལག་དྲུག་པ་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་བདུད་རྩི་ཟེ་ཟེལ་ཐེགས་ཀྱི་ལུང་།	170
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	171
གཞན་ནམས་དོན་འདྲིས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ནམས་བདུད་གསུམ་དུ་བསྟར་བ།	174
ཡན་ལག་བདུན་པ་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་མེད་དང་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་	
ལས་སོགས་ལ་གཟིགས་ཆད་ཀྱི་སྐབས།	175

གང་གིས་གཟིགས་པ་དང་གང་ལ་གཟིགས་པ།	176
སྟུན་དྲུག་གིས་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་གཟིགས་ཚུལ།	177
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལས་སོགས་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་པ་	
གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ལུང་།	182
འཆར་གཞི་དང་འཆར་ཚུལ།	182
རྒྱས་བཤད་དང་མདོ་བསྟ།	184
ཡན་ལག་དྲུག་པ་དེམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས།	186
བཤད་གཞི་འགོད་པ།	186
དྲི་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	187
ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་མ་བཟོད་གནས་སུ་བྱིན་པ་ལས་སོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་།	199
གཞིའི་གནས་ལུགས་ལམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་འབྲས་བུ་གྲོལ་འབྲས།	199
བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།	199
ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཅིག་པ་དོན་དུ་མདོན་འགྱུར་ལས་སོགས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྟོན་པའི་	
གཟེར་བུ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས།	205
བཤད་གཞི་འགོད་པ།	206
དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན།	206
འཆོར་བ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་གི་གཟེར་བདུན།	206
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་བདུན།	208
ཉམ་ང་མེད་པ་དོན་གྱི་གཟེར་བདུན།	210
ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་པ་རྟོགས་དཔྱོད་ལས་བསྐྱེད་ཆིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་།	213
འབྲུལ་ལུགས་དང་བསྐྱོག་ལུགས་བསྐྱོག་པའི་ཡོན་ཏན།	213
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པ་དང་མདོ་བསྟ།	218
ཡན་ལག་བརྒྱུ་གསུམ་པ་མཆོན་ཞིང་བརྟོད་དུ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་སྐབས།	220
བཤད་གཞི་འགོད་དང་མདོར་བསྟན།	220
རྒྱས་བཤད་སྒྱུ་བྱེ་བྲག་གཉིས།	222
མདོ་བསྟ་ལ་མཐའ་བྲལ་དང་དཔེ་དོན་རྟོགས་སྒོ་འདས་ཀྱི་བསྟར་བ།	224

ཡན་ལག་བརྩ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམར་ཐག་བཅད་པའི་ལུང་།	226
གང་ལ་བཅད་པ་གང་བཅད་པ་དེ་ལྟར་བཅད་པ།	226
རྒྱས་བཤད་དང་མདོ་བསྟུ་བ།	228
ཡན་ལག་བཅོ་ལྔ་པ་གཡོ་ཚེ་ལ་གྱི་མཆན་མ་མེད་པ་ཚེ་ལ་བྲལ་གྱི་སྐབས།	231
བཤད་གཞི་དང་དེ་ཉིད་དངོས་སྒྲུབ་ཚུལ།	231
བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་དང་མདོ་བསྟུ་བ།	235
ཡན་ལག་བརྩ་བྲག་པ་ཉམས་རྟོགས་ལས་སོགས་མི་རྩལ་པར་སྟོན་པ་མི་རྩལ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་།	239
གང་གིས་གསུངས་པ་དང་གང་གསུངས་པ།	239
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	242
ཡན་ལག་བརྩ་བདུན་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་སྐབས།	245
དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ་བཅོས་སྟེ་མེད་པ།	246
དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ལ་བཅོས་སྟེ་མེད་པ།	247
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་བཅོས་སྟེ་མེད་པ།	248
ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་ལུང་།	253
ཐེག་ལའི་རོ་བོ་དང་ཐེག་དང་ལའི་བྱད་པར་བསྟན་པ།	253
ཞི་གནས་རྒྱང་པ་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ།	254
འགོ་མཇུག་རྩ་བའི་ཡན་ལག་	258
དང་པོ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་འགོ་མཇུག་རྩ་བའི་ཡན་ལག་	259
གཉིས་པ་བཞག་པ་གཅིག་གིས་འགོ་མཇུག་རྩ་བའི་ཡན་ལག་	263
གསུམ་པ་མི་ཞོར་བའི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ།	264
བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་པ་བཞི།	265
ལྷ་པ་མི་འཁྱར་བ་གཡུང་བྱང་།	269
བྲག་པ་གཤེན་རབ་དང་སེམས་ཅན་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར།	275
བདུན་པ་མཐའ་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདས་པ།	281
བརྒྱད་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་དཔག་པའི་ཐབས།	282
དགུ་པ་མ་རིག་པའི་སྟོན་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་དེ་མི་འགག་པར་བྱ་བའི་དོན།	284

བརྩ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ།	286
འགོ་མཇུག་རྩ་བའི་ཡན་ལག་གི་མདོ་བསྟུ་བ།	287
སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྟོབ་སྟེ་བའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་བྱར་བཅེག་གི་ཡན་ལག་	288
དང་པོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཐག་བཅད་པའི་དེག་	289
གཉིས་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཆད་པོར་བའི་བྱར་དེག་	292
གསུམ་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལྷངས་ཕུལ་བའི་བྲག་དེག་	293
བཞི་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འཕྱོངས་བཅད་པའི་བྱར་དེག་	307
ལྷ་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཅད་པའི་བྱར་དེག་	309
བསྟུ་བ་དང་བཅོའ་ཐབས་ལས་སོགས་སྟོན་པའི་མདེུ་བྱང་གི་ཡན་ལག་	311
གོ་རིམ་གྱི་ཁ་བསྐྱང་བའི་མདེུ་བྱང་།	311
དགོངས་ཉམས་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་མདེུ་བྱང་།	311
མཁས་པ་གཞན་གྱི་མདེུ་བྱང་།	315
རྒྱས་འབྱིང་གཏང་བཞག་གི་མདེུ་བྱང་།	319
དཀྱུས་ལ་གུད་རྩ་བའོ་ལ་བའི་མདེུ་བྱང་།	324
མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དོན་གྱི་དོས་བབྱང་།	324
མཆན་དངོས་གདགས་ཚུལ།	325
བྲག་དང་སྐབས་བྱེད་བྱར་དེག་མདེུ་བྱང་གི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	328
ཐ་རམས་དང་ལྡེ་མིག་ལ་བརྟལ་ཐག་གཅོད་པ།	334
ཟིལ་ཐེག་ལ་འདོགས་བཅོད་པ།	336
གསེར་ཉ་ལ་དང་བདེ་ཆེན་ལྷང་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅོད་པ།	337
མཉམ་ཉིད་དང་དམར་ཐག་གི་ལྷང་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	338
མི་རྩལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་ལྷང་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	339
བཅིངས་བཞོལ་དང་གོ་ལ་སྒྲིབ་སྐབས་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	340
གཟིགས་ཆད་དང་དེམས་གཟེར་བྱ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	342
ཐ་སྟོན་མེད་པ་དང་ཚེ་ལ་བྲལ་དང་མ་བཅོས་པའི་སྐབས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	345
བྲག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྩ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	345

ཟུར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	352
མདེུ་ཐུང་གི་ཡན་ལག་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	352
ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་བརྩ་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ལུང་གི་ འབྲས་བུའི་བར་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	353
ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	360
ཟུར་རྟེན་དང་མདེུ་ཐུང་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ།	361
འབྲས་བུ་སྒྲང་བཅས་སྒྲང་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ།	362
མཐའ་རྗེས་མཐུག་གི་དོན།	364
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟུང་།	365
 ༼ ཀླུ་ལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲན་རི་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ ༽ སྤྱིའི་དཀར་ཆག་.....	369