

## དཀར་ཆག །

རྩེ་བཙུན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་དོན་	
ལྷ་དབང་གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(1)
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	(1)
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(5)
སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	(8)
གནས་སྐབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	(8)
རང་ལྷགས་གཞག་པ།	(13)
མ་རིག་བ་བཤད་པ།	(17)
རང་ལྷགས་ལ་མ་རིག་བ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(27)
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(29)
འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(30)
རང་ལྷགས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབྱད་པ།	(32)
རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(37)
མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(40)
སྒྲི་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(41)
རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(41)
ཚོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(41)
ཐེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ།	(45)

- ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། ..... (45)
- སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། ..... (46)
- སྦྱོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། ..... (47)
- ཆ་གཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། ..... (48)
- བསྐྱུ་བ་བཤད་པ། ..... (50)
- ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། ..... (52)
- ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྟེན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ། ..... (57)
- ཆོ་དུ་ལ་རྩོགས་རྒྱལ། ..... (59)
- ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... (66)
- རི་ལྷོ་མ་རྒྱལ། ..... (76)
- རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐལ་འཕྲང་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་**
- དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། ། ..... (80)
- ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། ..... (83)
- གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། ..... (84)
- འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། ..... (88)
- རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ། ..... (89)
- ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤད་པ། ..... (91)
- སོ་སོའི་དབྱེ་བསྐྱུ་བཤད་པ། ..... (93)
- སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱལ་བཤད་པ། ..... (93)
- མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། ..... (111)
- འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། ..... (115)

ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(125)
མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(129)
སྒྱེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(130)
རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(130)
ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(130)
སྤྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(137)
ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(138)
སྤྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(138)
སྒྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(139)
ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། .....	(141)
བསྐྱུ་བ་བཤད་པ། .....	(142)
གངས་ངེས་པའི་རྩལ་བཤད་པ། .....	(146)
རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རྩལ་བཤད་པ། .....	(149)
ཚོ་དུ་ལ་རྫོགས་རྩལ་བཤད་པ། .....	(150)
ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། .....	(161)
རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་བཤད་པ། .....	(174)
དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། .....	(175)
བསྐྱེད་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ དཀའ་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་གི་ རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསམ་གཟུགས་སྒྱུ་དོན་བཞུགས་སོ། ། .....	(176)
འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ས་མཚམས། .....	(176)

- གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལས་ཉེར་བསྟོགས་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཤད་པ། .....(177)
- བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....(178)
- ཞི་གནས་སྤྱབ་ཚུལ། .....(180)
- ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....(184)
- ལམ་དགུ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་པ། .....(189)
- གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོགས་བཤད་པ། .....(190)
- སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....(192)
- བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་རྩ་བ་བཏགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། .....(196)
- ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། .....(198)
- ཡན་ལག་གི་གངས་ངེས་བཤད་པ། .....(203)
- གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ། .....(205)
- དེ་དག་སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། .....(207)
- དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ། .....(208)
- ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ། .....(209)
- ཚད་མེད་བཞི་བྱེད་བྱག་རྩ་བཤད་པ། .....(237)
- རྩི་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ལས།**
- བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་བཞུགས་སོ། ། .....(242)
- སེམས་རྟེན་བཤད་པ། .....(252)
- རང་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ། .....(267)
- ཉེར་བསྟོགས་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། .....(269)
- བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེད་བྱག་རྩ་བཤད་པ། .....(270)

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་པ། .....	(280)
རང་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ་སོགས་བཤད་པ། .....	(302)
བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། .....	(305)
སྟོམས་འཇུག་ཉན་མོངས་ཅན་བཤད་པ། .....	(306)
བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ་བསྟན་པ། .....	(308)
སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་བཤད་པ། .....	(310)
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱལ་བཤད་པ། .....	(310)