

## དཀར་ཆག །

- བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་གི་  
རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན། .....(1)
- ཉ༡ ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....(1)
- ད༡ འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ། .....(1)
- ཐ༡ རྩོད་ལན། .....(1)
- ཐ༡ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ། .....(3)
- ད༡ ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....(9)
- ཐ༡ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། .....(9)
- ད༡ མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས། .....(9)
- ད༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....(14)
- ན༡ སྤྱི་དོན་བཤད་པ། .....(14)
- པ༡ མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་བྱང་ངེས་སུ་འདོད་ཚུལ། .....(14)
- པ༡ མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ། .....(14)
- པ༡ མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ། .....(21)
- པ༡ ཞར་ལ་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། .....(26)
- པ༡ ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གང་ནས་འཇུག་པ་བཤད་པ། .....(27)
- པ༡ ལམ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། .....(31)

ན་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། .....	(35)
ཐ་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....	(42)
ད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....	(42)
ན་པ་ལམ་ཤེས་དངོས་བཤད་པ། .....	(42)
ན་པ་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། .....	(52)
ད་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....	(56)
ན་པ་བཞོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། .....	(56)
ན་པ་བཞོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ། .....	(67)
ན་པ་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། .....	(76)
ད་པ་བྱང་མེས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། .....	(79)
ན་པ་སྤྱི་འཇམ་མས་སྦྱར་བ། .....	(79)
ན་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། .....	(79)
པ་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ། .....	(79)
པ་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲུལ། .....	(79)
པ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ། .....	(88)
པ་པ་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ། .....	(88)
པ་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། .....	(91)
པ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(114)
པ་པ་མཚམས་སྦྱར་བ། .....	(114)
པ་པ་དོན་དངོས་བཤད་པ། .....	(114)
པ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ། .....	(114)

བཤ བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(119)
མ། སྤྱིའི་མཚམས་སྒྱུར་པ། .....	(119)
ཅ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ། .....	(120)
ཅཤ བརྟེན་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། .....	(121)
མཤ སོ་སོའི་དོན་དངོས་བཤད་པ། .....	(126)
ཅ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(126)
ཆ། དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྒྱུར་པ། .....	(126)
ཆཤ སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། .....	(126)
ཇ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(126)
ཇཤ མོས་པ་དངོས་བཤད་པ། .....	(126)
ཇཤ མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། .....	(137)
ཇཤ བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(142)
ཇཤ རྟེན་སྒྱུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(151)
ཆཤ བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ། .....	(152)
ཅཤ ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(154)
ཆ། ཐུན་མོང་བའི་མཚམས་སྒྱུར་པ། .....	(154)
ཆཤ སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། .....	(158)
ཇ། སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(158)
ཇཤ རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(162)
ཏཤ སྐབས་བསྟུ་བ། .....	(182)

བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་

གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན། .....(185)

༡༩ ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....(185)

༢༡ འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

སྦྱར་བཤད་པ། .....(185)

༢༢ གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....(194)

༢༣ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། .....(194)

༢༤ འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། .....(209)

༢༥ སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། .....(214)

༢༦ གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་བཤད་པ། .....(214)

༢༧ འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་བཤད་པ། .....(220)

༢༨ དེ་དག་གི་མཇུག་བསྟུ་བ། .....(226)

༢༩ རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ། .....(227)

༣༠ གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ། .....(227)

༣༡ སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་འཕམ་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ། .....(239)

༣༢ དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ། .....(241)

༣༣ མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བཤད་པ། .....(255)

༣༤ སྐབས་བསྟུ་བ། .....(257)

བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་

གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན། .....(258)

ཇ༩ ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(258)
༩༡ དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(258)
༩༡ དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(258)
ཐ༡ འབྲེལ་བཞེད་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྫོགས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་ སྒྱུར་བསྟན་པ། .....	(258)
ཐ༩ རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(262)
ད༡ སྒྱུར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ། .....	(262)
ན༡ སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ། .....	(262)
པ༡ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། .....	(262)
པ༩ བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ། .....	(264)
པ༡ མདོར་བསྟན་པ། .....	(264)
པ༩ རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(273)
བ༡ མཆོམས་སྒྱུར་བ། .....	(273)
བ༩ རོན་བཤད་པ། .....	(273)
མ༡ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(273)
མ༩ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(284)
མ༩ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(289)
ཅ༡ མཆོམས་སྒྱུར་ཅ་འབྲེལ་སོགས་སྒྱུར་བཤད་པ། .....	(289)
ཅ༩ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་བྱེད་བཤད་པ། .....	(293)
ཆ༡ ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། .....	(293)
ཇ༡ བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་སྒྱུར་བསྟན་པ། .....	(293)

ཇ་༡ བྱང་ཚོས་སོ་བདུན་སོ་སོར་བཤད་པ། .....	(295)
ཇ་༡ དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བཤད་པ། .....	(295)
ཇ་༢ ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་བཤད་པ། .....	(300)
ཇ་༣ རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཤད་པ། .....	(302)
ཇ་༤ དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་བཤད་པ། .....	(305)
ཇ་༥ དད་སོགས་སྒྲིང་བ་ལྔ་བཤད་པ། .....	(307)
ཇ་༦ བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་པ། .....	(308)
ཇ་༧ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ། .....	(311)
ཇ་༨ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྩིས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་ལམ་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་ སོ་བཞི་བཤད་པ། .....	(315)
ཇ་༩ གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ། .....	(315)
ཇ་༩ སྤྱུལ་པའི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ། .....	(318)
ཇ་༩ མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྔ་བཤད་པ། .....	(320)
ཇ་༩ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་བཤད་པ། .....	(321)
ཇ་༩ མདོར་བསྟན་པ། .....	(321)
ཇ་༩ འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	(321)
ཇ་༩ ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། .....	(321)
ཇ་༩ སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། .....	(326)
ཇ་༩ ཐལ་འབྱུང་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། .....	(330)
ཇ་༩ རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། .....	(330)
ཇ་༩ སྒྲིང་ལམ་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བཞི་བཤད་པ། .....	(340)

༤༥ སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཟུང་བཤད་པ། .....	(341)
ཚ་༣ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སོད་གྲུ་བཤད་པ། .....	(341)
༤༧ མདོར་བསྟན་པ། .....	(341)
༤༩ རྒྱལ་པར་བཤད་པ། .....	(343)
ཕ༡ ལྷོ་བས་བཟུང་བཤད་པ། .....	(343)
ཕ༢ མི་འཇིགས་པ་བཞི་བཤད་པ། .....	(346)
ཕ༣ སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ། .....	(347)
ཕ༤ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ། .....	(348)
ཁ༡ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྦྱིར་བསྟན་ལ། .....	(348)
ཁ༢ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ། .....	(351)
༤༣ དོན་བསྟུ་བ། .....	(356)
ན༡ སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ། .....	(357)
ན༢ སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། .....	(360)
ན༣ སྦྱར་བའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པ། .....	(371)
པ༡ སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། .....	(371)
པ༢ སྦྱར་བའི་སྟོན་བཤད་པ། .....	(379)
པ༣ སྦྱར་བའི་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། .....	(395)
ཕ༡ མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མཆན་ཉིད་སྦྱིའི་དོན་བཤད་པ། .....	(395)
ཕ༢ མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། .....	(395)
བ༡ མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ། .....	(403)
བ༢ དེའི་ས་མཆན་ས་བསྟན་པ། .....	(404)

- ཕ་༡ དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... (404)
- བ༡ ཤེས་མཆོན་བཤད་པ། ..... (404)
- མ༡ གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་བཤད་པ། ..... (404)
- ཅ༡ གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་སྦྱར་བཤད་པ། ..... (404)
- ཅ་༡ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... (411)
- མ་༡ ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་བཤད་པ། ..... (421)
- མ་༢ རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་བཤད་པ། ..... (425)
- བ་༡ བྱད་མཆོན་བཤད་པ། ..... (430)
- བ་༢ བྱེད་མཆོན་བཤད་པ། ..... (438)
- བ་༣ རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བཤད་པ། ..... (443)
- བ་༤ རྒྱད་ལ་བརྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། ..... (450)
- བ་༥ མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་བཤད་པ། ..... (450)
- ད་༡ སྒྱུར་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅུས་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ..... (459)
- ན༡ སྒྱུར་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་དུས། ..... (459)
- ན་༡ སྒྱུར་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། ..... (472)
- བ༡ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ..... (472)
- བ་༡ བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ། ..... (472)
- བ༡ མཆོམས་སྒྱུར་བ། ..... (472)
- ཕ་༡ རོན་བཤད་པ། ..... (473)
- བ༡ རྟགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། ..... (473)
- བ་༡ ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ..... (480)



མ། མཚམས་སྒྱུར་བ། .....	(480)
མ། རྟོག་བཤད་བ། .....	(480)
ཙ། སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་བ། .....	(480)
ཙ། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་བ། .....	(489)
ཙ། མཚམས་སྒྱུར་བ། .....	(489)
ཙ། རྟོག་བཤད་བ། .....	(490)
ཙ། རྟགས་ཀྱི་གངས་མདོར་བསྟན་བ། .....	(490)
ཙ། རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། .....	(491)
ཙ། མཚམས་སྒྱུར་བ། .....	(491)
ཙ། ཅུ་བ། .....	(491)
ཙ། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད་བ། .....	(491)
ཙ། བདེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། .....	(491)
ཙ། རྟོག་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྟགས་ངོས་བཟུང་བ། .....	(496)
ཙ། སྒྱུར་བཤད་བ། .....	(496)
ཙ། མཐའ་དབྱེད་བ། .....	(498)
ཙ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དངོས་བཤད་བ། .....	(498)
ཙ། དབང་བོའི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་བ། .....	(502)
ཙ། སྒྲུབ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་བ། .....	(520)
ཙ། མཚམས་སྒྱུར་བ། .....	(520)
ཙ། རྟོག་བཤད་བ། .....	(521)
ཙ། ཞར་བྱུང་བཤད་བ། .....	(521)

མ༡ སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ། .....	(521)
མ༢ བྱང་གཞིའི་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ། .....	(523)
མ༣ དེའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། .....	(525)
ཇ༡ དཀྱུས་མའི་དོན་བཤད་པ། .....	(543)
བ༡ ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། .....	(548)
ན༡ གང་ཟག་དེའི་སྒོམ་རིམ་པ། .....	(548)
བ༡ མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....	(548)
བ༢ ཞིང་དག་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....	(556)
བ༣ ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། .....	(558)
མ༡ མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པ། .....	(558)
མ༢ མཐའ་དབྱེད་པ། .....	(563)
བ༡ ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ། .....	(563)
བ༢ བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	(564)
ཐ༡ སྐབས་བསྟུ་བ། .....	(571)