

དཀར་ཆག

༡༡། རྩ་བུ་གྱི་མཆན་འབྲེལ།

ལུ་དང་བོ་སྒྲིང་གཞི་བསྟན་པ།	1
ལུ་གཉིས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྟན་པ།	4

༡༢། རབ་བྱུང་གྱི་མཆན་འབྲེལ།

ལུ་དང་བོ། རྣམས་ཚིག་བསྟན་པ།	7
ལུ་གཉིས་པ། ལུ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	9
ལུ་གསུམ་པ། ལུ་གྱི་འདྲ་དཔེ་བསྟན་པ།	18
ལུ་བཞི་པ། ལུ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།	27
ལུ་ལྔ་པ། ལུ་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	36
ལུ་དྲུག་པ། ལུ་གྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	44
ལུ་བདུན་པ། ལུ་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ།	46
ལུ་བརྒྱད་པ། རད་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།	51
ལུ་དགུ་པ། རད་གྱི་ཁྱེན་བསྟན་པ།	53
ལུ་བརྒྱ་པ། རད་འཇུག་ཚུལ།	57
ལུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རད་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ།	59

ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། བད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	63
ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ།	72
ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། དུས་སུ་སྦྱོད་པ།.....	78
ལེའུ་བཙེ་ལྷ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ།	82
ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ། ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ།	84
ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ། ཁ་ཟས་བསྐྲུན་པ།	93
ལེའུ་བརྩ་བཙེ་བརྒྱད་པ། ཁ་ཟས་བསྐྲུང་བ་དང་ཟས་ ཚོད་རན་པར་བཟུང་བ།	95
ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ། རོ་དང་ལྷ་རྩིས་བསྟན་པ།	97
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། སྤྲན་གྱི་རུས་པ་བསྟན་པ།.....	101
ལེའུ་ཉིར་གཅིག་པ། སྤྲན་གྱི་ཐེ་ཚན་དང་སྦྱར་ཐབས་བསྟན་པ།.....	117
ལེའུ་ཉིར་གཉིས་པ། གཉེན་པོ་ཆ་བྱད་བསྟན་པ།	119
ལེའུ་ཉིར་གསུམ་པ། མི་ན་བར་གནས་པར་བྱ་བ།	123
ལེའུ་ཉིར་བཞི་པ། ཉིས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་བརྟག་པ།	125
ལེའུ་ཉིར་ལྷ་པ། དན་གཡོ་སྦྱོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བརྟག་པ།	127
ལེའུ་ཉིར་དྲུག་པ། སྤང་ལྲང་སྤུ་བཞིར་བརྟག་པ།	129
ལེའུ་ཉིར་བདུན་པ། གསོ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ།	131
ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད་པ། བྱད་པར་གྱི་བཙོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	136
ལེའུ་ཉིར་དགུ་པ། གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པ།	140
ལེའུ་སུམ་རུ་པ། གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ།	143
ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། གསོ་བ་པོ་སྤྲན་པ།	146

༦༦། མཉན་པལ་སྒྲུང་བྱི་མཆན་འཁྲུང་།

ལེའུ་དང་བོ། མན་ངག་རྒྱུད་ལྷས་པ།	159
ལེའུ་གཉིས་པ། རྒྱུད་གི་ནད་གསོ་བ།	160
ལེའུ་གསུམ་པ། མཁྱིས་པའི་ནད་བཅོས་པ།	163
ལེའུ་བཞི་བ། བད་ཀན་གྱི་ནད་བཅོས་པ།	164
ལེའུ་ལྔ་བ། འདུས་ནད་བད་ཀན་རྒྱལ་པོ་བཅོས་པ།	166
ལེའུ་དྲུག་པ། ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་བ་བཅོས་པ།	168
ལེའུ་བདུན་པ། གཙོང་ཆེན་སྐྱོན་ནད་བཅོས་པ།	170
ལེའུ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་ཐབ་བཅོས་པ།	173
ལེའུ་དགུ་བ། འོར་ནད་གསོ་བ།	174
ལེའུ་བརྒྱ་བ། གཙོང་ཆེན་དམུ་ཁུ་བཅོས་པ།	174
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་བཅོས་པ།	178
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆ་བ་སྦྱི་བཅོས་པ།	179
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། འབྲུལ་གཞི་བསལ་བ་ཆ་གང་གལ་མདོ།	184
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་བ། ཆ་བའི་རི་ཐང་མཆོམས་བསྟན་པ།	184
ལེའུ་བརྒྱ་ལྔ་བ། ཆ་བ་མ་སྦྱིན་པ་བཅོས་པ།	185
ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ། རྒྱས་པའི་ཆ་བ་བཅོས་པ།	186
ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ། རྒྱངས་པའི་ཆ་བ་བཅོས་པ།	187

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ།	གཤམ་པའི་ཚབ་བཙེས་པ།	188
ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་བ།	ཚབ་རྟེངས་པ་བཙེས་པ།	188
ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ།	ཚབ་རྟོགས་པ་བཙེས་པ།	189
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།	འགམས་ཀྱི་ཚབ་བཙེས་པ།	190
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།	འབྲུགས་ཀྱི་ཚབ་བཙེས་པ།	192
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།	རིམས་ཀྱི་ཚབ་བལ་ནད་བཙེས་པ།	193
ལེའུ་ཉེར་བཞི་བ།	འབྲུམ་པའི་རིམས་བཙེས་པ།	196
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་བ།	རྩ་གཟེར་གྱི་རིམས་བཙེས་པ།	197
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ།	གག་ལྟོག་བཙེས་པ།	198
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།	ཆམ་རིམས་བཙེས་པ།	202
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།	མགོ་ནད་གསོ་བ།	202
ལེའུ་ཉེར་དགུ་བ།	མིག་ནད་བཙེས་པ།	203
ལེའུ་སུམ་ཅུ་བ།	ན་བའི་ནད་གསོ་བ།	205
ལེའུ་སྐ་གཅིག་པ།	རྩ་ནད་གསོ་བ།	206
ལེའུ་སྐ་གཉིས་པ།	ཁ་ནད་གསོ་བ།	206
ལེའུ་སྐ་གསུམ་པ།	ལྷ་བ་བཙེས་པ།	207
ལེའུ་སྐ་བཞི་བ།	སྟིང་ནད་གསོ་བ།	208
ལེའུ་སྐ་ལྔ་བ།	སྟོ་ནད་བཙེས་པ།	209
ལེའུ་སྐ་དྲུག་པ།	མཆིན་ནད་གསོ་བ།	210
ལེའུ་སྐ་བདུན་པ།	མཆེར་ནད་གསོ་བ།	212
ལེའུ་སྐ་བརྒྱད་པ།	མཁལ་ནད་གསོ་བ།	212

ལེའུ་སྟོང་གྲུ་བ།	སྟོང་པའི་ནད་གསེབ་པ།		213
ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་བ།	རྒྱ་མའི་ནད་བཙས་པ།		213
ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ།	ལྷང་ནད་གསེབ་པ།		214
ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ།	སྟོང་མཚན་གྱི་ནད་གསེབ་པ།		214
ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ།	སྟོང་མཚན་གྱི་ནད་གསེབ་པ།		214
ལེའུ་ཞེ་བཞི་བ།	སྐྱང་འགགས་གསེབ་པ།		215
ལེའུ་ཞེ་ལྔ་བ།	ཡི་ག་འཆུས་པ་གསེབ་པ།		215
ལེའུ་ཞེ་རྩ་བ།	རྒྱ་མ་ནད་གསེབ་པ།		216
ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ།	སྐྱེགས་བུའི་ནད་གསེབ་པ།		216
ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ།	དབུགས་མི་བདེ་བ་གསེབ་པ།		217
ལེའུ་ཞེ་དགུ་བ།	སྐྱང་ཐབས་བཙས་པ།		217
ལེའུ་ལྔ་བརྒྱ་བ།	ཤིན་ནད་བཙས་པ།		218
ལེའུ་ང་གཅིག་པ།	རྒྱགས་པའི་ནད་བཙས་པ།		218
ལེའུ་ང་གཉིས་པ།	འབྲུ་བའི་ནད་བཙས་པ།		219
ལེའུ་ང་གསུམ་པ།	དྲི་མ་འགགས་པ་གསེབ་པ།		219
ལེའུ་ང་བཞི་བ།	རྒྱ་འགགས་གསེབ་པ།		219
ལེའུ་ང་ལྔ་བ།	གཅིན་སྟོང་པའི་ནད་གསེབ་པ།		220
ལེའུ་ང་རྩ་བ།	ཚད་པའི་འབྲུ་བ་གསེབ་པ།		221
ལེའུ་ང་བདུན་པ།	དྲིག་ནད་གསེབ་པ།		221
ལེའུ་ང་བརྒྱད་པ།	བྲུ་བུའི་ནད་བཙས་པ།		221
ལེའུ་ང་དགུ་བ།	རྒྱ་མའི་གྱི་ནད་གསེབ་པ།		222

ལེའུ་རྒྱག་ཅུ་བ། ཚ་དཀར་གྱི་ནད་བཅས་པ།.....	222
ལེའུ་རེ་གཅིག་པ། ལྷགས་ནད་གས་པ།	224
ལེའུ་རེ་གཉིས་པ། སྤན་བུའི་ནད་གས་པ།	225
ལེའུ་རེ་གསུམ་པ། འབྲས་བཅས་པ།.....	225
ལེའུ་རེ་བཞི་བ། གཞང་འབྲུམ་གས་པ།	226
ལེའུ་རེ་ལྔ་བ། མེ་དབལ་བཅས་པ།	227
ལེའུ་རེ་རྒྱག་པ། སྤྱུའི་ནད་བཅས་པ།	227
ལེའུ་རེ་བདུན་པ། མེན་བུ་བཅས་པ།	228
ལེའུ་རེ་བརྒྱད་པ། རྩིག་རྒྱགས་གས་པ།	228
ལེའུ་རེ་དགུ་བ། ཀླང་བམ་གྱི་ནད་བཅས་པ།.....	229
ལེའུ་བདུན་ཅུ་བ། མཆོན་བར་རྡོ་ལ་བ་གས་པ།	229
ལེའུ་དོན་གཅིག་པ། བྱིས་པ་ཉིང་རྩྱུད་གས་པ།	229
ལེའུ་དོན་གཉིས་པ། བྱིས་པའི་ནད་གས་པ།.....	231
ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། བྱིས་པའི་གདོན་གས་པ།	232
ལེའུ་དོན་བཞི་བ། མོ་ནད་གཙོ་བོ་སྤྱི་བཅས་པ།	233
ལེའུ་དོན་ལྔ་བ། མོ་ནད་བྱེ་བྲག་བཅས་པ།	234
ལེའུ་དོན་རྒྱག་པ། མོ་ནད་ཕལ་བ་གས་པ།	236
ལེའུ་དོན་བདུན་པ། འབྲུང་བོའི་གདོན་གས་པ།	237
ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་བྱེད་གྱི་གདོན་གས་པ།	238
ལེའུ་དོན་དགུ་བ། བརྩེད་བྱེད་གྱི་ནད་གས་པ།	239
ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་བ། གཟའི་གདོན་ནད་བཅས་པ།	239

ལེའུ་གྲ་གཅིག་པ། གདུག་པ་སྤྱའི་གདོན་ནད་གས་པ།	240
ལེའུ་གྲ་གཉིས་པ། མ་སྤྱིའི་གས་ཐབས།	243
ལེའུ་གྲ་གསུམ་པ། མགོ་བོའི་མ་གས་པ།	245
ལེའུ་གྲ་བཞི་བ། རྩེའི་མ་གས་པ།.....	248
ལེའུ་གྲ་ལྔ་བ། བྱང་ཁོག་སྤྱད་སྤྱད་གས་པ།	248
ལེའུ་གྲ་རྒྱག་པ། ཡན་ལག་གི་མ་གས་པ།.....	256
ལེའུ་གྲ་བདུན་པ། སྤྱར་བའི་རྒྱག་བཅས་པ།.....	262
ལེའུ་གྲ་བརྒྱད་པ། སྤྱར་བའི་རྒྱག་བཅས་པ།.....	266
ལེའུ་གྲ་དགུ་བ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱག་གས་པ།	268
ལེའུ་དགུ་ཅུ་བ། ཀས་པ་གས་བ་བརྒྱད་ལེན།.....	270
ལེའུ་ལོ་གཅིག་པ། རོ་ཅ་བར་བྱ་བ།	272
ལེའུ་ལོ་གཉིས་པ། བུ་མེད་པ་བཅའ་བ།	273

༡༢། །བྱི་མའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་འབྲེལ།

ལེའུ་དང་བོ། རེག་པ་རྩ་ལ་ནད་རོས་བརྒྱུད་བ།	275
ལེའུ་གཉིས་པ། མཐོང་བ་མེ་ལོང་རྩ་ལ་ནད་རོས་བརྒྱུད་བ།	287
ལེའུ་གསུམ་པ། ཐང་གི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	295
ལེའུ་བཞི་བ། བྱི་མའི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	299
ལེའུ་ལྔ་བ། རིལ་བུའི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	309
ལེའུ་རྒྱག་པ། ལྷེ་གུའི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	312

ལེའུ་བདུན་པ། སྒྲན་མར་གྱི་ཐེ་ཆོན་བསྟན་པ།	314
ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཐལ་སྒྲན་གྱི་ཐེ་ཆོན་བསྟན་པ།	317
ལེའུ་དགུ་པ། ལརྟའི་ཐེ་ཆོན་བསྟན་པ།	319
ལེའུ་བརྒྱུ་པ། སྒྲན་ཆང་གི་ཐེ་ཆོན་བསྟན་པ།	321
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་བའི་ཐེ་ཆོན་བསྟན་པ།	324
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྦྱ་སྦྱར་གྱི་ཐེ་ཆོན་བསྟན་པ།	328
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལས་ལྡེའི་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བ་སྦྱུང་འཆོས།	334
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ། ལས་ལྡེ་བཤལ་གྱི་སྦྱར།	336
ལེའུ་བཙུང་ལྔ་པ། ལས་ལྡེ་སྦྱུགས་གྱི་སྦྱར།	346
ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལས་ལྡེ་སྦྱ་སྒྲན་གྱི་སྦྱར།	349
ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ། ལས་ལྡེ་འངམ་ཆེའི་སྦྱར།	351
ལེའུ་བཙུང་བརྒྱད་པ། ལས་ལྡེ་ནི་དུ་ཉའི་སྦྱར།	353
ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་པ། སྦྱར་གྱི་ལྷག་གཞོན་ཅེས་སྦྱར།	354
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། དབྱང་ལྷ་གཏར་གྱི་སྦྱར།	359
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། དབྱང་ལྷ་མེ་བཙའ།	370
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། དབྱང་ལྷ་དུགས།	375
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། དབྱང་ལྷ་ལུམས།	377
ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། དབྱང་ལྷ་བྱུག་པ།	379
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། དབྱང་གྱི་ལྷག་གཞོན་ཐུར་མ།	381
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། རྒྱུད་བཞིའི་མཁུག་དོན་བསྟན་པ།	388
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲུག་ཏད་པ།	391

༡༡། །ཐོད་གྱི་གསུང་རིག་མཆོ་སྦྱར་དུ་དར་ཆུལ།

མཆོ་སྦྱར་དུ་ཐོད་གྱི་གསུང་རིག་དར་བའི་ལ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །	395
---	-----