

## དཀར་ཆག

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| མད་ཀྱི་དོན། .....                                                                                | 1  |
| དང་པོ། བཟུན་པའི་སྒྲོལ་ལྷགས་པའི་ཡན་ལག་བྱུན་མོང་རིག་པའི་<br>གནས་ཆེ་རྒྱང་ནམས་རི་ལྷ་པོ་ཐོས་པའི་རྒྱལ། |    |
| ༥ ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་ཤེས་སྒྱུར་བ། .....                                                           | 22 |
| ༥ རིག་གནས་ཆེ་བ་ལ། .....                                                                          | 23 |
| ལྷ་རིག་པ། .....                                                                                  | 24 |
| ཚད་མ་རིག་པ། .....                                                                                | 26 |
| བཟོ་རིག་པ། .....                                                                                 | 28 |
| གསོ་བ་རིག་པ། .....                                                                               | 28 |
| ནང་རིག་པ། .....                                                                                  | 40 |
| ༥ རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལ། .....                                                                        | 40 |
| ཕྱི་རིག་པ། .....                                                                                 | 40 |
| སྒྲན་དངགས། .....                                                                                 | 41 |
| ཐེབ་སྒྱུར། .....                                                                                 | 42 |
| མདོན་བརྗོད། .....                                                                                | 43 |

