

དཀར་ཆག

༡ ཡུམ་སྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་ཞབས་རིམ་པ་སྒྲ་ལྟན་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་འགྲུལ་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ།.....	1
༢ ཀྱུན་དག་འཕོས་མཛེ་མོ་ཞིག་ལ་སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་དུ་བཅུག་པས་ བུ་མོ་གསེར་མདོག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་བྱངས་ཚུལ།	6
༣ སངས་རྒྱས་ལ་མི་དད་པའི་བ་ལང་རྩི་མོ་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་ གྱིས་སེམས་ལ་དག་འབདེ་ཆད་མེད་པ་སྒྲེས་གིང་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་འབྲས་ བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ།.....	12
༤ རྒྱུ་དགུའི་བདག་མོ་གོ་ཏ་མྱི་སྟགས་ཤུག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་བཙས་ རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	21
༥ རྒྱུ་དགུའི་བདག་མོ་གོ་ཏ་མྱི་འཁོར་དག་སྟོང་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྟན་དུ་ངོ་མཚར་པའི་ རྟགས་དང་བཙས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ།.....	32
༦ རྒྱུ་དགུའི་བདག་མོ་གོ་ཏ་མྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ རི་ལྷར་བྱེས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།	42
༧ བུ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་ཅན་མོ་འགལ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ།.....	47
༨ སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བུ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལའི་ལང་ཆོའི་ཁེངས་པ་བཙོམ་ནས་ཐར་ ལམ་ལ་བཀོད་ཚུལ།.....	70
༩ དགོ་སྟོང་མ་ལུ་བ་ལའི་མདོག་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྱུར་ནས་བྱིམ་ན་	

གནས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེན་ཏེ་བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ	
འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཚུལ།	78
༡༠ དག་སྤྱོད་མ་ཡུལ་ལའི་ཁ་དོག་མ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྐྱེལ་ནས་རྩ་འབྲུལ་	
བསྐྱེན་པའི་ལོ་རྒྱུས།	92
༡༡ དག་སྤྱོད་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ཅན་ལ་ཆོས་རྒྱུན་པ་དག་དད་པ་སྦྱེས་ནས་	
བསོད་སྦྱོར་ས་དང་རས་ཡུག་སྐྱེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།	95
༡༢ དག་སྤྱོད་མ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་དག་སྤྱོད་དག་འབྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་	
དྲིས་པ་དང་དག་སྤྱོད་མ་ཡུལ་ལས་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེན་ཚུལ།	101
༡༣ ཡུལ་ལའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྤྱད་ཆོར་མ་བྱེད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིའི་ཁྲེའུ་ཀླུ་པ་ཁ་ཆོལ་དུ་	
ཕྱིན་པའི་བར་ནས་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་ཚུལ།	103
༡༤ སྒེམ་མོ་གོ་ཏ་མི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་སེམས་སྦྱོར་ཏེ་སངས་	
རྒྱས་དང་འབྲད་ནས་འདུལ་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཡུང་བསྐྱེན་པ་དང་།	
དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་བཅས་གསུངས་ཚུལ།	105
༡༥ རྒྱ་མ་ལྔ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་འབབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་སྒེམ་མོ་གོ་ཏ་མི་ལ་	
བསྐྱེན་ནས་དེ་ནས་ས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ།	123
༡༦ བུ་མོ་ཆོས་སྦྱིན་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་ཏེ་	
ལུས་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པས་པས་བག་མར་ཕྱིན་ཀྱང་སྦྱོན་པ་དང་འབྲད་	
ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ།	127
༡༧ སངས་རྒྱས་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་མངའ་བའི་བྲན་མོ་ཀ་ཙང་གའི་	
སྦྱོ་བ་ལྔ་ཕྱིའི་སྒོར།	143
༡༨ དག་སྤྱོད་འཆར་ཀ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུ་མ་དག་སྤྱོད་མ་སྦྱོད་མ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་དང་	

སྒྲིབ་མ་སྒྲུམ་མར་གྱུར་པའི་ཚུལ།	147
༡༩ དགེ་སློང་མ་ཚོས་བྱིན་མས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་དབྱར་ཁང་གི་ས་ བསྐང་ཁིང་ཉེ་ལམོར་གྱི་བྱང་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཚུལ།	156
༢༠ དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གཡོན་ཅན་དག་གིས་འདོད་པ་ སྒྲིབ་ནས་སྤྲོད་པའི་ཀྱང་བསྐང་པ་མ་ཉམས་པར་གསུངས་ པའི་གཏམ་རྒྱུད།	168
༢༡ དགེ་སློང་ལམ་རྒྱུད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་བརྩུག་ཉིས་མེ་ དག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོར།	171
༢༢ ལྷོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་སྐྱུ་བགེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་ ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་ དགེ་སློང་མ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ཚུལ།	185
༢༣ ལྷོན་པས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་འདུལ་བའི་ ཆོས་དག་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་སློང་མ་སྒྲོ་བས་ ཐུགས་ལ་བརྩུང་བའི་ཚུལ།	203
༢༤ འདུལ་བྱིམས་ལ་གྱས་པའི་དགེ་སློང་མ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ གྱུར་ཞུགས་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།	208
༢༥ ཤར་ནས་སྒྲུམ་པའི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་ པར་བཞགས་པས་ལམ་བར་ནས་ལུས་ལ་བགོས་པའི་སྒྲུམ་སྐྱུར་བོར་ ཀྱང་མ་ཆོར་བའི་ཚུལ།	210
༢༦ དགེ་སློང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་སྒྲོས་ཆོད་གི་བྱེད་ལ་ཆགས་ཀྱང་དཔེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་	

སྒྲིམ་ཚོང་གི་བྱ་ལ་ལྟོག་པས་བསྟན་ཚུལ།	213
༡༧ རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་བྱ་མོ་འདུས་མོ་མཁས་པ་རིལ་ལ་ཆགས་ཏེ་རང་ཉིད་ རྩོད་ལས་ཆེད་དུ་ལམ་བཟུག་ནས་མཐར་བུ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ བདེན་པ་མཐོང་ཚུལ།	215
༡༨ ཉན་ཐོས་མོ་འགལ་གྱི་བུའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་མོ་གངས་ ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས།	226
༡༩ རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིམ་དགའི་བྱ་མོ་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བས་ སྟོན་པའི་མདུན་ནས་མ་འོངས་པར་མི་ཡུལ་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་སྟོན་ལམ་བཟང་ཅིང་ལུང་ བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ།	228
༢༠ རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་བཅུན་མོ་དཔལ་བཟང་དང་གསེར་མཚོག་སྟང་ བ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་ཞིང་སྟང་མའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བསྟན་པ་སྟོང་བར་དམ་བཅས་ཤིང་བཅུན་མོ་ལྷ་སྟོང་དང་དགེ་བསྟེན་མ་ དུག་ཁྲི་སོགས་ཡི་རངས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཚུལ།	239
༢༡ ཆོ་དང་ལྷན་པ་གཟུགས་པའི་མ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ བསྟན་ནས་བདེན་པ་ལ་བཞོད་ཚུལ།	246
༢༢ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བས་ མ་འོངས་པར་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ འདུལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ།	249